



הסתדרות הפסיכולוגים בישראל  
Israel Psychological Association

החטיבה לפסיכולוגיה  
חברתית-תעסוקתית-ארגונית  
הכנס השנתי



מלון "ניר עציון", ניר עציון

27 – 30 לנובמבר 2018

חברים יקרים,

חלפה שנה מאז הכנס שנערך באשקלון בו שילבנו בין המוכר- סדנאות ארוכות, לבין החדש- סדנאות יומיות, ערכנו שולחנות עגולים ובחרנו ועד חדש. כהמשך לרוח השינוי, עמלנו השנה על הגברת הנוכחות שלנו ברשתות החברתיות, במפגשים עם סטודנטים, בבחירות בהסתדרות המח"ר ובוועד המרכזי. כמו כן, בייזום של ימי עיון והעברת סקר למומחים ומתמחים.

לאור המשוב שקיבלנו מכם לאחר הכנס האחרון, החלטנו לשמר את המוכר ולחזור ולקיים את הכנס השנתי במלון ניר עציון. בהתאם למסורת, להמשיך ולקיים סדנאות ארוכות שימשכו לאורך ארבעת ימי הכנס ובמקביל להציע סדנאות קצרות, דו יומיות. בנוסף, הוספנו נושאים חדשים לצורך גיוון והעשרה.

השנה, הכנס עומד בסימן המתח התמידי הקיים בדיאלוג שאנו מקיימים בעבודתנו בייעוץ הארגוני, התעסוקתי ובמיון בין **הרווח לרווחה הנפשית** של הלקוחות שלנו, נועצים, מועמדים ועובדי ארגונים כאחד. מתח מוצהר ו/או סמוי שמלווה את העבודה בשיח עם הסובבים אותנו וביננו לבין עצמנו. בעולם התעסוקה ובארגונים השונים מתקיים תדיר דיון על הדרכים בהן ניתן להשיג ולהגדיל רווח, הן על ידי צמצום ההוצאות וההשקעה במשאבים והן על ידי העלאת ההכנסות. כיצד העיסוק ברווח משפיע ו/או מושפע מהצורך של האדם להשיג רווחה נפשית? מתי ובזכות מה תופס האדם את מכלול חייו ובתוך כך את תפקודו והתפתחותו בעולם העבודה כחיוביים ורצויים? כיצד שני מושגים אלו מתכתבים זה עם זה? כיצד הדחיפה של שוק העבודה לתהליכי עבודה יעילים, קצרי מועד וממוקדי תוצאות משפיעים על השגת הרווח לארגון ועל הרווחה הנפשית של האדם? ומה קורה כאשר שני כוחות אלו מתנגשים? מהי תפישתנו האישית והמקצועית לגבי כל אחד מהמושגים "רווח" ו"רווחה נפשית" ומהן ההשפעות ההדדיות שלהם אחד על השני?

אנו בטוחות שאצל כל אחד ואחת מאתנו יש רגעים בהם מתחולל חשבון נפש פנימי על הרווח העולה מהעיסוק המקצועי, מחשבה לגבי הרווח המתקבל בטווח הקצר והרווחים ששואפים להשיג בטווח הארוך. ומה לגבי הרווחה הנפשית? מהם הדרכים שיעזרו לנו לשמר, לשכלל ולהרחיב את אותה תחושה חיובית?

אנו מזמינות אתכם ואתכן להשתתף בכנס, אשר לא ייתן תשובות לכל השאלות הללו, אך מהווה הזדמנות לחשיבה משותפת, להתפתחות אישית ומקצועית, וכמו בכל שנה- לעשייה והנאה מרובה.

נשמח לראותכם,

חברות ועד החטיבה

מיכל פוני – יו"ר

הלל פרידלנדר

יונית בלומנפלד

יפעת פנחס

מעין לב

## תכנית הכנס

יום שלישי - 27.11.18	
14:00 - 16:00 - התכנסות והרשמה, קבלת חדרים.	
16:15 - 16:30 - קפה ועוגה	
16:30 - 19:00 סדנאות קצרות שלב א'	16:30 - 19:00 סדנאות ארוכות
19:00 - 20:00 ארוחת ערב	
20:30 - 22:00 - פתיחה חגיגית של הכנס - אולם יפה נוף דברי ברכה: יורם שליאר - יו"ר הסתדרות הפסיכולוגים בישראל (הפ"י) גבי פרץ - פסיכולוג ראשי משרד הבריאות הרצאת ארוחת: ד"ר <b>אנאבלה שקד</b> : "אמנות ההגשמה" (*)	
יום רביעי - 28.11.18	
7:30 - 9:00 ארוחת בוקר	
9:30 - 13:00 סדנאות קצרות שלב א'	9:30 - 13:00 סדנאות ארוכות
13:00 - 14:00 ארוחת צהריים	
14:00 - 15:45 הפסקת צהריים	
15:45 - 16:00 קפה ועוגה	
16:00 - 19:30 סדנאות קצרות שלב א'	16:00 - 19:30 סדנאות ארוכות
19:30 - 20:30 ארוחת ערב	
ערב חופשי	
יום חמישי - 29.11.18	
7:30 - 9:00 ארוחת בוקר	
10:00 - 10:30 קבלה ורישום לסדנאות קצרות שלב ב'	9:30 - 13:00 סדנאות ארוכות
10:30 - 13:30 סדנאות קצרות שלב ב'	
13:30 - 14:30 ארוחת צהריים	13:00 - 14:00 ארוחת צהריים
14:30 - 15:45 הפסקת צהריים	
15:45 - 16:00 קפה ועוגה	
16:00 - 19:30 סדנאות קצרות שלב ב'	16:00 - 19:30 סדנאות ארוכות
19:30 - 20:30 ארוחת ערב	
20:30 - 21:30 - אולם אורן סיכום פעילות שנתי, הצגת ממצאי הסקר שהועבר. בהשתתפות יו"ר חטיבת הפסיכולוגים בהסתדרות האקדמיים במח"ר: ירון מנדלסון	
21:30 - ערב חברתי - אולם יפה נוף מופע: "תוצרת הארץ" מופע סיפורים מוזיקלי.	
יום שישי 30.11.18	
7:30 - 9:00 ארוחת בוקר	
9:30 - פינוי חדרים עד 9:30	
9:30 - 12:30 סדנאות קצרות שלב ב'	9:30 - 12:00 סדנאות ארוכות
חיבוקים ונשיקות, כריכים לדרך צלחה.	



## (\*) ד"ר אנאבלה שקד: "אמנות ההגשמה"

במשך שנים העסיקה אותי השאלה איך זה שמטופלים לא מתרגמים תובנות לשינוי התנהגותי ומה עומד בין רצון לעשייה. כמענה לקשיים אלו יצרתי מודל שמפרט הן את המכשולים והן את הדרכים להתגבר עליהם.

ד"ר אנאבלה שקד הנה פסיכותרפיסטית ומדריכה מוסמכת, בעלת תואר שני ושלישי בתרפיה בהבעה ויצירה מאוניברסיטת לסלי בבוסטון. מוסמכת איגוד הקואצינג הבינלאומי ה-ICF כ-Master Certified Coach.

מייסדת בית הספר לפסיכותרפיה במכון אדלר ומרצה בכירה בו וכן יו"ר האגודה הישראלית לפסיכותרפיה ממוקדת. מייסדת שותפה, מנהלת אקדמית, מרצה, מאמנת ומדריכה בכירה – בבית הספר להכשרת למאמנים במכון אדלר, ובית הספר הבינלאומי לקואצ'ינג IPCTI. מנחה בכנס הבינלאומי ICASSI ללימודים אדלריאניים. מטפלת ומדריכה בהבעה ויצירה בגישה האדלריאנית בקליניקה פרטית.



## רשימת סדנאות ארוכות:

(סדר ההצגה על פי שם המשפחה של המנחה)

### **יעוץ קריירה באמצע החיים**

**מנחה: אפרת אגמון**

**על הסדנה:**

... "הדרך בה הלכנו זה נכון עכשיו,

ענן שחור כיסה פה, ובישר את בוא הסתיו

וקרניים מחפשות שם שביל זהב"...

(אמצע החיים, מילים: שוש מולא)

האתגר בליווי נועצים "באמצע החיים" הינו אתגר מקצועי מורכב ובעל אפיונים שונים מתהליכי בחירה מקצועית ראשונה. הסדנה תתמקד בהיבטים אלו, תוך שילוב בין התנסות וחוויה אישית לבין המשגה ועיגון של דרכי עבודה מקצועיות רלוונטיות לדילמות המאפיינות שלב חיים משמעותי זה. דרך העבודה האישית וזיהוי מקורות התשוקה והעוצמה, החסמים, ההתלבטויות והאילוצים האישיים שלנו ננסה לטייב את איכות חיינו, מחד, ואת עבודתנו היעוצית, מאידך.

**על המנחה:**

אפרת אגמון, פסיכולוגית תעסוקתית מומחית, יועצת ארגונית ומנחת קבוצות. פרקטיקה פרטית ליעוץ קריירה, ליווי מנהלים וארגונים, מרצה במרכז האקדמי קריית-אונו בהתמחות משאבי-אנוש ויעוץ.

הסדנא תחל ביום רביעי 28/11 בבקר. השעות החסרות של יום שלישי אחה"צ תושלמנה במהלך הימים רביעי-שישי

הסדנה מיועדת למשתתפים בני 35 ומעלה.

## קשיבות ביחסים (relational mindfulness) – תשומת לב לעצמי, לאחר ולרווח שבינו

מנחה: ערן כהן

על הסדנה:

מיינדפולנס (קשיבות) מוגדרת כמודעות חשופה ולא שיפוטית מתוך הפנית הקשב אל חווית ההווה מרגע לרגע. מונח זה, שמקורו בזרם הבודהיזם, הוא אחד מן האלמנטים הנחקרים ביותר בתחומי הפסיכולוגיה, הרפואה וחקר המוח כיום.

הסדנה תשלב בין חומרים תאורטיים לבין תרגול קשיבות ותיצור מרחב לדיון והעמקה בשאלה של הקשר בין אלה לבין העיסוק בתחום התעסוקתי אירגוני. במהלך המפגשים נעבור יחד את המעגל השלם:

נתחיל מהיכרות עם איכות תודעה זו והעקרונות שבבסיסה, נתרגל טכניקות שונות של אימון בקשיבות ונחקרו את המנגנונים האחראים לכך שתרגול קשיבות נמצא כמיטיב במגוון מצבי לחץ ומצוקה נפשית או פיסית. נמשיך בהצגה של עקרונות עבודה של קשיבות ביחסים בתוך מרחב יחסים טיפולי או ייעוצי ונסיים במודל חדשני אשר עוסק בקשר שבין קשיבות ופרופסיות של אימון ויעוץ בתחום התעסוקתי אירגוני ואיך לעבוד עם המודל במרחב של ארגון.

התרגול בסדנה כולל זמנים של ישיבה בשקט, הליכה והבאת תשומת לב ממוקדת לחוויית הגוף בהווה. הלימוד של קשיבות הוא לימוד חווייתי וינתן זמן לכל משתתף/ת לחלוק את חווייתו במרחב הקבוצתי ולקבל פידבק מהמנחה.

על המנחה:

ערן כהן, יועץ ארגוני ופסיכותרפיסט עם ניסיון של 20 שנה ביעוץ אישי למנהלים, ליווי תהליכי שינוי בארגונים, טיפול פרטני וליווי אישי בתהליכי צמיחה והתפתחות, הדרכת יועצים ותהליכי סופרוויז'ן. מלמד בתוכנית להכשרת מנחי מיינדפולנס במכללת אורנים, מכללת וינגייט ובית ברל. BA בפסיכולוגיה ופילוסופיה, אוניברסיטת חיפה. MA בפסיכותרפיה מבוססת מיינדפולנס:

Karuna Institute, Middlesex University, England



## ניתוח תפקיד - Role Analysis

### מנחה: נטע לוטרמן

#### על הסדנה:

"המשפחה היא הארגון הראשון אליו אנו נקלטים. אופיו של הארגון ומיקומו בו ביחס להורים ולאחים עשוי להשפיע על בחירת הארגונים בהם נעבוד בעתיד. תפיסתו של הארגון הראשוני, והחוויות הקשורות בהתמקמות במשפחה, הן אבני היסוד בתהליך התייחסותנו הבוגרת למסגרות עבודתנו". (אורניה יפה-ינאי).

הסדנה תעסוק בחקירת יחסי הגומלין שבין האדם והתפקיד, במסגרת הארגון שבו הוא פועל. נחקור ונתח עד כמה כל אחד מאתנו "עושה את התפקיד" ואחראי לפעולותיו ועד כמה התפקיד, והתרבות הארגונית, מעצבים את התנהגותו – "התפקיד עושה את האדם". נלמד להשתמש בכלים המאפשרים הבנה של הדרך בה אנו מפרשים את תפקידנו ומה הרבדים המודעים והבלתי מודעים המשפיעים על תפיסת התפקיד שלנו. במסגרת הסדנה תחקר הזיקה בין רגשות אישיים, הנחות יסוד, עמדות, אמונות ותפקידים במשפחת המקור, לבין אופני כניסה ומילוי תפקיד כפי שהם באים לידי ביטוי בתפקיד הנוכחי ובתהליכים דינמיים המתרחשים בקבוצה.

מטרת הסדנה היא להעמיק את התובנות של המשתתפים ביחס לתפקידם ולרכוש כלי שיוכל לשמשם בעתיד. חומרי החקירה יבואו מחוויותיהם האישיות של המשתתפים בהתנסויות מתוך עולם העבודה ותפקידיהם ומתוך הכאן ועכשיו בקבוצה. הסדנה היא סדנה התנסותית חווייתית, במסגרתה נכיר מתודה דינמית שפותחה בטוויסטוק כדרך עבודה עם אנשים הנושאים תפקידים שונים בארגונים ובחיים בכלל. במסגרת העבודה תהיה למשתתפים אפשרות לחקור את עצמם בעזרת הקבוצה ולקבוצה כולה, כמייצגת פרופסיה, לחקור את עצמה דרך החומרים שהציגו הפרטים.

#### על המנחה:

נטע לוטרמן, פסיכולוגית ארגונית-תעסוקתית, מומחית ומדריכה בחטיבה. יועצת אירגונית עצמאית ומטפלת תעסוקתית (CBT). מנהלת את התוכנית ליעוץ ארגוני, היחידה ללימודי חוץ אוני' חיפה. לשעבר, ראש צוות בבסל"מ.

---



## בעקבות הזמן

### מנחה: גליה רבינוביץ'

#### על הסדנה:

עבר, הווה, עתיד. לאט, מהר. זמן חופשי, זמן כבול, זמן חרום. זמן פרטי, זמן משותף. בתהליך הפרישה והתכוננות לפרישה נושא הזמן הוא נושא מרכזי: מתי לפרוש, איך לפרוש- בבת אחת או בהדרגה, איך למלא את הזמן הפנוי מעבודה ואם בכלל למלא אותו ועם מי. איזה בחירות נעשה בעניין ועל מה נוותר.

הסדנה תעסוק בנושאים אלו בדרך התנסותית ותיאורטית תוך שימוש באמצעים אומנותיים להגברה והרחבת המודעות.

האם יספיק הזמן? או שישאר זמן פנוי? נראה...

#### על המנחה:

גליה רבינוביץ', פסיכולוגית מומחית בכירה בפסיכולוגיה התפתחותית ותרפיית הגשטלט, בעבר מנהלת תכנית ההשתלמות בגשטלט באוניברסיטת ת"א, ביה"ס לעבודה סוציאלית ותוכנית השתלמות "התפתחות תקינה של תינוקות" בבית הספר ללימודי המשך בפקולטה לרפואה באוניברסיטת ת"א. פרקטיקה פרטית בטיפול והדרכה.

---

## אז מה הסיפור שלך? ... סדנת התנסות והכרות עם טכניקות נרטיביות ביעוץ תעסוקתי

מנחה: טלי שפר ויטר

על הסדנה:

כולנו בונים סיפורים על עצמנו. ישנם סיפורים מכאיבים ויש סיפורים מועדפים שהשפעתם מיטיבה ונמצאים בהלימה על ערכינו ותפיסות עולמנו. בתחום התעסוקתי הסיפורים יכולים לעמוד בדרכנו בדרך לבחירת מקצוע או לחליפין לאפשר לנו למצוא מקצוע בו נוכל לבנות, ליצור ולהביא את עצמנו לידי ביטוי.

**כיצד משנים את היחסים ומידת השפעת הסיפורים הכואבים? איך מרחיבים את הסיפורים המועדפים בחיים בכלל ובתחום התעסוקתי בפרט?**

הסדנה היא הזמנה לפתוח מרחב וזמן בכדי להכיר טכניקות שיעזרו לנו להיפתח בחיינו האישיים והמקצועיים להתערבויות והתבוננויות חדשות ומפתיעות.

הסדנה מאפשרת למידה תאורטית של הגישה הנרטיבית (של מייקל וויט ודיויד אפשטיין), התנסות חווייתית ורכישת כלים פרקטיים ליישום בעבודת ייעוץ וטיפול.

נלמד את תפיסת העולם המיוחדת, המכבדת והאופטימית של הגישה הנרטיבית, איך להקשיב הקשבה סקרנית, "כפולה" כדי לאתר סיפורים חבויים, אירועים יוצאי דופן, שיובילו להרחבה של סיפורים מועדפים וכיצד לעזור לנועץ לפתח ולבסס סיפור מועדף על עצמו ובעזרתו להתחבר למקצוע המועדף.

נשלב התנסויות פרטניות וזוגיות, הדגמה מייעוצים ותינתן הדרכה על ייעוץ.

המשתתפים מוזמנים להביא רבטים מתהליך ייעוץ- רצוי מפגישות ראשונות של תהליך שעוד לא הסתיים, כדי שיוכלו להמשיכו בדרך נרטיבית עם סיום הסדנה.

על המנחה:

טלי שפר ויטר, פסיכולוגית קלינית ותעסוקתית בכירה. מטפלת, יועצת, מרצה ומדריכה בגישה הנרטיבית.

---

(סדר ההצגה על פי שם המשפחה של המנחה)

**מיקומם של הרגשות ב CBT ובפסיכותרפיה**

**מנחה: ד"ר יוסי אדיר**

**על הסדנה:**

רגש- מילה אחת שפילוסופים, פסיכיאטרים ואנשי טיפול מתפלפלים עליה מזה עשרות רבות של שנים. למרות שקיים ייסוד והסכמה כי ישנם רגשות אוניברסליים כגון פחד, כעס, עצב, שמחה ועוד, הוויכוח המדעי על סיווג הרגשות, וההתייחסות/הטיפול ברגשות כמו המחקר על רגשות לא תם ואולי טוב שכך. שאלות כגון "מהו רגש, לשם מה יש רגשות, האם ניתן לגבור על הרגשות או לשנות אותם, האם בכלל ישנו צורך בשינוי הרגשות או שעדיף לקבלם וללמוד לחיות עימם (כמו במדיטציות שונות), האם רגש יכול להיות שלילי ויש להימנע ממנו...?", מעסיקים רבות אנשי מדע ופסיכותרפיסטים.

בטיפול הקוגניטיבי התפיסה הינה "תשנו את הקוגניציה, והרגשות ישתנו בהתאם", ולכן אין בהכרח צורך להתמקד ברגשות באופן ישיר. כמובן שב CBT, כמו בכל גישה טיפולית, יש מקום והתייחסות לרגש, אך מטפלים רבים טוענים כי אין צורך "לגעת ברגש" ישירות אלא בדרך עקיפה, דרך המחשבות או התפיסות, המילים. במדיטציות לומדים לזהות, להתבונן, לקבל את הרגש ולא להתנגד לו או לשנותו.

בסדנה זו נתמקד ברגשות, בחקירת ובקבלת הרגש (לא רק הנעים אלא גם הלא נעים), ניגע בשינוי (אם ישנו צורך), לא רק "דרך הראש" אלא בדרך הרגשית, הפיזית, והרוחנית ונתייחס לתהליך הרגשי שעובר המטופל במהלך הטיפול. נלמד טכניקות כגון "חקירת הרגשות", "גשר רגשי", והבנתם/קבלתם או שינויים מרגש לא מיטיב לרגש בריא ומקדם, ונעשה זאת בעיקר בדרך חווייתית/התנסותית.

הסדנה מתאימה למטפלים ולפסיכותרפיסטים המעוניינים להעשיר את ארגז הכלים הרגשיים שברשותם.

הקבלה לסדנה מותנית במחויבות המשתתפים להגיע לכל שני ימי הסדנה, מתחילה ועד לסופה.

**על המנחה:**

ד"ר יוסי אדיר, פסיכולוג קליני, מדריך ומורשה להפנוט והוראה בהיפנוזה, מדריך ב CBT, מכון המטולוגי, מרכז רפואי שיבא, תל השומר.



## ליווי מנהלים

### מנחה: אורית בן שאול

#### על הסדנה:

ביום וחצי ננסה לטעום מספר טעימות מתהליכי ליווי מנהלים בארגונים. נתמקד בליווי מנהלים בהיבט התעסוקתי, אך כל הקשר ייקח אותנו גם לאספקטים בין ותוך אישיים.

ננסה להגדיר מהו הצורך, של מי הצורך? של הארגון? של המנהל? שלנו? מיהו הקליינט? המנהל או הארגון? למי אנחנו מדווחים ומה מדווחים? מהם נושאי הליווי?

האם הליווי מובנה? פתוח? פריסטייל? נתעסק פחות בתאוריות ויותר בפרקטיקה, אבל ננסה לבנות מודל עבודה.

נבחן על עצמנו את עולם הניהול, נשאל את עצמנו מהו מנהל בעולמנו שלנו? מהו מנהל "טוב"? האם יכולנו להיות מנהלים טובים?

ומדוע בעצם אנחנו יועצים ולא מנהלים?

מהי מערכת היחסים הנוצרת בין היועץ והמנהל? האם המנהל מנהל גם את תהליך הליווי?

ננסה לבסס תהליך ליווי עם התחלה, אמצע וסוף, נגדיר יעדים ומדדים, נעסוק בשאלה מתי הליווי מסתיים וכיצד. ננסה גם להשוות בין סוגי ארגונים בהקשר זה, ואם יישאר זמן ננסה גם להתמודד עם שאלות וקשיים שיביאו משתתפים. נעסוק גם באתיקה של התהליך, שמירת סודיות, של מי? מפני מי?

הסדנה היא באוריינטציה של פסיכולוגיה תעסוקתית- ארגונית, אך פתוחה גם ליועצים ארגוניים או פסיכולוגים הרוצים לעסוק בתחום הליווי. בשל מגבלות הזמן לסדנה יהיה אופי של הדרכה והתנסויות קצרות, ופחות אופי תהליכי דינמי.

#### על המנחה:

אורית בן שאול, פסיכולוגית תעסוקתית מומחית. בעבר, יו"ר ועד החטיבה. עוסקת שנים רבות ביעוץ קריירה, אבחון ומיון תעסוקתי, יעוץ ארגוני וליווי מנהלים בארגונים גדולים. בעלת מכון "אור ישומים" לפסיכולוגיה תעסוקתית-ארגונית, כיום משמשת כסמנכ"לית משאבי אנוש בארגון תעשייתי.

## **"דיאלוג הנתינה" – ככלי לעבודה על הכאוס במערכות יחסים בין אנשים ובארגונים**

### **מנחה: רבקה הראל**

#### **על הסדנה :**

מערכות יחסים שלנו עם נועצים / מטופלים, בני הזוג, עמיתים, מנהלים מושתת על נתינה. הנתינה באופניה השונים – בדיבור, במחשבה ובהקשבה משפיעה על טיב היחסים ואפקטיביות העבודה. היא גורם קריטי בבניית סביבת עבודה פתוחה, מאפשרת וחדשנית ואחת הבעיות המרכזיות שגורמות לנו לקונפליקטים, לרגשות קשים, להתנגדות, לשחיקה, לתסכול ולהרגשת כישלון.

בסדנה נלמד ש"נתינה" אינה בהכרח מונח אבסולוטי-הומוגני, אלא מגוון ואף בעל סתירות פנימיות. נכיר את הרבדים השונים של הנתינה, הצדדים הסמויים מן העין, אך היותר נוכחים בחיינו, הנובעים למשל מחרדות, קנאה, פחד, ויוצרים כעס ותסכול.

נעסוק ב"דיאלוג הנתינה" ככלי מרכזי שעוזר לנו במערכות היחסים. נבחין בין נתינה "מדייקת" את עצמה – ממקום של היש לנתינה ש"איננה מדייקת" את עצמה – מהמקום של האין ונראה את השפעתן על מערכות היחסים.

העבודה תעשה באמצעות הבנה תיאורטית, ודרך ההתנסות בקבוצה ובאופן אישי.

#### **על המנחה :**

רבקה הראל, פסיכותרפיסטית, מטפלת משפחתית, זוגית ואנליטיקאית קבוצתית, מדריכה, מרצה באוניברסיטת בר-אילן. עובדת עם ארגונים בייעוץ למנהלים ובפיתוח מקצועי לצוותים. משלבת בעבודה את התפיסה הבודהיסטית.

## זיכרונות מוקדמים כמפתח לשינוי

### מנחה: – מיה לויט פרנק

"אני משוכנע בכוח היצירתי החופשי של האינדיבידואל בילדותו" כתב אדלר. בסדנה חווייתית התנסותית זו נכיר את הזיכרון המוקדם, כלי עבודה יצירתי, מעצים ובעל היכולת לעשות הבדל משמעותי בתהליך הייעוצי או הטיפולי.

בעולם הפוסט מודרני של שינויים תכופים, בחירת מקצוע וסביבת העבודה, ומציאת איזון בין מעגלי העבודה והמשפחה מהווים אתגרים גדולים ומתמשכים. התאמת מקצוע ומקום עבודה לאדם קשורה גם בהעדפות וסדרי עדיפויות שלו או שלה, וגם בנטיות האישיות ומקצועיות. הפרט נדרש להתמודדויות המצריכות גמישות, יכולת מציאת פתרונות יצירתיים, יכולת בניהול מעברים, ואמונה ביכולותיו.

אדלר (1931) אמר שזיכרון מוקדם הוא "סיפור החיים" של האדם. הזיכרון המוקדם הוא נרטיב המשקף בין השאר את הכוחות, העדפות, דפוסי התנהגות ונטיות מקצועיות של האדם. הזיכרון המוקדם הוא מטאפורה לכאן ועכשיו ובכך חושף בפנינו מעיין עשיר של משאבים, משאלות והתנהגויות של מספר הזיכרון בהווה. בגישה המבוססת על שוויון ערך וכבוד הדדי, שילוב זיכרונות מוקדמים בתהליך ייעוצי וטיפולי נעשה תוך כדי שיתוף פעולה מלא עם הלקוח. בהשתלמות מעשית וחווייתית זו נתנסה בדרכים שונות להיעזר בזיכרונות מוקדמים בעבודה הייעוצית. התכנים יכללו בין השאר:

- היכרות עם כוחו המטאפורי של הזיכרון המוקדם
- העצמה דרך זיהוי כוחות ועוצמות בזיכרון
- הכרת דרכי התמודדות עם שינויים ומעברים
- איתור נטיות מקצועיות
- הבנת החוויה העכשווית של מספר הזיכרון

#### על המנחה:

מיה לויט פרנק, MA MCC - פסיכותרפיסטית, מנחת קבוצות, מאמנת בכירה וסופרוויזורית. מייסדת ומנהלת בית הספר להכשרת מאמנים במכון אדלר, חברת סגל בית הספר לפסיכותרפיה במכון אדלר, מלמדת זיכרונות מוקדמים בפסיכותרפיה ויסודות התיאוריה האדלריאנית. בעלת רקע וניסיון בייעוץ ארגוני, עוסקת בעבודה עם פרטים וארגונים. מלמדת, מכשירה ומדריכה אנשי מקצוע בישראל ובעולם (רומניה, דרום אפריקה, אנגליה), ועורכת מחקר אקדמי בנושא זיכרונות מוקדמים.



**(סדר ההצגה על פי שם המשפחה של המנחה)**

**התחדשות וטיפוח הפוטנציאל האישי**

**מנחה : מיכל דברת**

**על הסדנה:**

במסגרת עבודתנו אנו עוסקים במתן מענה ועזרה למצוקותינו של האחר. התפקיד שלנו מחייב אותנו לצד הידע וההבנה המקצועיים להקשבה עדינה, נתינה רגשית עמוקה, אמפטיה וחמלה. באופן טבעי, כל איש מקצוע מפתח מיומנויות מקצועיות מסוימות בהן אנו מתמקצים יותר, חשים נוח עם עצמנו, ונוטים לעבוד עם הרפרטואר המקצועי המוכר והבטוח לנו. ארגז הכלים שלנו, רחב ומגוון ככל שיהיה, מנתב אותנו לדפוסי חשיבה מסוימים, ולמערך מוכר של תגובות.

אנו רוצים להגיע לעשייה הטיפולית עם סקרנות ותשוקה, וכדי לעשות זאת, רצוי לאפשר לעצמנו מידי תקופה לעשות ריענון והתחדשות, להרחיב את האפשרויות שלנו. הסדנה מזמינה לחקירה פנימית של מה שזקוק להתחדשות, לריענון ולהארה פנימית, כדי להרחיב את הפוטנציאל שלנו. במסגרת הסדנה ניקח פסק זמן משאון החיים ומהמרוץ היום יומי של התמודדות מול אתגרים רבים, ונאפשר לעצמנו התבוננות פנימית. נגלה מה שרוצה לנבוט מתוכנו, ונבהיר לעצמנו מה יוביל אותנו למימוש עצמי עשיר יותר. במפגש נייצר שקט פנימי המאפשר הקשבה עמוקה לעצמנו. הקולות החזקים ה"אוטומטיים" המורגלים להשמיע את עצמם יחלשו, ויתפנה מקום לקולות חדשים ופחות מוכרים לעלות. הסדנה מציעה מפגש עם היצירתיות שלנו, עם מוקדי הכוח והתשוקות שלנו. ננוע במרחב אפשרויות פתוח שבו יבואו לביטוי חלקים חדשים וחשובים מתוכנו. בנוסף, נפגוש גם את החששות והגורמים המעכבים אותנו, ונלמד להתמודד איתם.

העבודה בסדנה נעשית באמצעים הלקוחים מעולמות תוכן שונים: הפסיכולוגיה הקלאסית, הבודהיזם, וגישות הוליסטיות העוסקות בחיבור של גוף ונפש. נעבור התנסויות חווייתיות מגוונות: דרך הרפיה, דמיון מודרך, כתיבה, ציור אינטואיטיבי, ותנועה, ונעזר בחברי הקבוצה על מנת להעשיר את התובנות שלנו.

**\*רצוי להגיע בלבוש נוח, ולהביא כרית לישיבה על הרצפה.**

**על המנחה:**

מיכל דברת, פסיכולוגית תעסוקתית מומחית ומדריכה.

מיכל מספרת על עצמה: בעברי עבדתי שנים רבות בארגון כפסיכולוגית תעסוקתית, והתקדמתי לתפקידי ניהול בכירים. לאחר שנים, עלה בי צורך לשינוי והתחדשות. יצאתי למסע של חיפוש, חקירה ולמידה. למדתי שנתיים בודהיזם למטפלים ושנתיים הנחיית קבוצות בגישה הוליסטית. אני מוצאת בשילוב של הפסיכולוגיה עם תפיסות העולם מהמזרח, דרך נכונה עבורי לאורח חיים וכבסיס לעבודתי. אני ממשיכה עדין ללמוד בהתמדה, ומשתדלת להתחדש בעבודתי המקצועית מידי תקופה. במסגרת המסע אליו יצאתי, ולאחר שהתגברתי על החששות והעכבות שהיו לי סביב השינוי המקצועי שלי, עזבתי את הארגון בו עבדתי כמנהלת שכירה, ופתחתי את המכון שלי כפסיכולוגית עצמאית בת"א ובהוד השרון. אני מטפלת, מדריכה פסיכולוגים, ומנחת קבוצות בגישה אינטגרטיבית בסוגיות תעסוקתיות שונות.

## פסיכותרפיה מכוונת "התמקדות"

מנחה : בלהה פרולינגר

על הסדנה :

**התמקדות** מבוססת על מחקר שנערך על ידי פרופ' ג'נדלין ועמיתים שחקר את המאפיינים של מטופלים "מצליחים" בתרפיה. היא מחברת אותנו לתהליך טבעי של ריפוי הקיים בכולנו. זהו תהליך פשוט, עדין ועוצמתי המבוסס על הקשבה ייחודית לתחושות מורגשות, Felt Sense, דרכן אנו חווים קשיים, מצבי חיים, התלבטויות וקונפליקטים.

הקשבה לגוף בדרך מיוחדת זו מאפשרת לידיעה חדשה, בלתי אמצעית, להגיע. ידיעה זו מרפאת מצבים שהיו "תקועים" ומביאה עמה צעדים קטנים של תנועה וריפוי.

זוהי טכניקה ושפה **המאפשרת מיזוג מיוחד של ידיעה שכלית עם תחושה גופנית "תחושת בטן"**, המביאה רווחה פיזית ונפשית תוך כדי תהליך. היא כלי לשינוי עצמי ולטיפול באחר וניתן להוסיפה לארגז הכלים הטיפולים התעסוקתיים של המטפל.

**טכניקת ה"התמקדות" – מאפשרת למטפל :**

- להעשיר ולהעצים כל שיטת טיפול באמצעות עבודה עם תחושות גוף.
- לתרגם את הידע הלא מילולי שבתחושות הגוף לתובנה בעלת משמעות בתהליך הטיפול.
- הקשבה אמפתית ממודעות גוף (Empathic Listening from a Felt Sense).
- לקדם את תהליך הטיפול בזמנים של "תקיעות".

**בסדנה נתמקד ונתנסה ב :**

- עקרונות תהליך ההתמקדות בעבודה טיפולית.
- שפת ההתמקדות
- תחושה מורגשת בטיפול : בעולם המטפל, המטופל ובדיאלוג הטיפולי.

**על המנחה :**

בלהה פרולינגר, פסיכותרפיסטית בעבודה עם טראומה מייסדת ומנהלת את המרכז הישראלי להתמקדות יחד עם ד"ר עצמאות פרלשטיין. נציגה מוסמכת של International Focusing Institute להנחות ולהסמיך מתמחים ומטפלים בטכניקת ההתמקדות. המרכז הישראלי להתמקדות הוא הראשון בארץ והיחיד שכל עיסוקו הנחלת השיטה לקהל הרחב ולהכשרת מטפלים.



## שנקבע לקפה?? הזמנה לפגישה עם הצד "המאבחן" שבי

### מנחה: ברוך קאירי

#### על הסדנה:

הפעולה האבחונית שאנו מקיימים כלפי מועמד לתפקיד או במסגרת תהליך מיוני בארגון, מוגדרת לרוב כסיטואציה מובנית וסטנדרטית, הכוללת שימוש בידע מקצועי, מיומנויות, כלים ופרוצדורות מהימנות ותקפות. אך האם זהו באמת כל הסיפור האבחוני- מיוני שלנו כפסיכולוגים תעסוקתיים? מעבר לארגז הכלים המקצועי שאנו נושאים עמנו ואשר ממנו אנו שולפים במומחיות מבחנים, שאלונים וסימולציות, אנו ראשית מביאים לסיטואציה האבחונית את עצמנו ואת הווייתנו כאנשים הבוחרים לעסוק באבחון.

למעשה אנו "הכלי" או "העיניים האבחוניות" באותה סיטואציה אנושית רגישה, העוסקת בניסיון לפענח את האחר, להעריך את התאמתו לתפקידים ולהשפיע באופן משמעותי על מהלך הקריירה שלו. בבואנו לעסוק בתהליכים אלו, חשוב שנעמיק ראשית את ההכרות שלנו עם עצמנו ועם הצדדים האבחוניים המאפיינים אותנו.

מה מייחד אותנו בבחירה לעסוק בתהליכי אבחון? ומאיזה מניעים ומקורות בחרנו לעסוק בתהליכים אלו? מהי העמדה האבחונית עמה אנו מגיעים למפגש האבחוני-מיוני? ומהו "כרטיס הביקור האבחוני" הייחודי של כל אחד מאתנו?

הסדנה תתמקד בהבנת העמדה הרגשית ובוהות האבחונית שלנו כפסיכולוגים תעסוקתיים, העוסקים בתהליכי אבחון ומיון. נעמיק בסוגיות הנוגעות לפיתוח תפיסה מקצועית ונייצר הזדמנות **לפגוש את עצמנו** ולשאול – מהם הכוחות המקדמים והבולמים אותנו במסגרת המפגש האבחוני? מהם התהליכים הרגשיים שבזכותם אנו פועלים או שבגללם אנו נמנעים מלעסוק בהבנת האחר? מהו אותו ארגז כלים אבחוני שאנו נושאים עמנו וכיצד נוכל לשכלל אותו.

במסגרת הסדנה נעמיק בסוגיות אלו דרך שימוש בכלים חווייתיים המעודדים תהליכי התבוננות, המשגה ושיח במסגרת קבוצתית. המרחב הקבוצתי שניצור, ישמש הקשר לשיתוף, התלבטות, למידה והתפתחות מקצועית. בנוסף יעשה שימוש בניתוחי מקרה המבוססים על מקרי בוחן אותם מתבקשים המשתתפים להביא לסדנה, לצורך דיון ולמידה משותפת.

הסדנה מיועדת לפסיכולוגים תעסוקתיים ולמשתתפים בעלי ניסיון משמעותי בתחומי האבחון והמיון.

#### על המנחה:

ברוך קאירי, פסיכולוג תעסוקתי מומחה- מדריך. עוסק בשדה היישומי בתחומי המיון בהיבטי הפיתוח, ההפעלה והאבחון הדיאגנוסטי במגזר הפרטי, הציבורי והביטחוני. כיום פסיכולוג עצמאי ובעבר פסיכולוג תעסוקתי בצבא. בתפקידי האחרונים שימשתי כר' מערך המיון של חיל האוויר ור' מערך המיון של הצבא. מזה שנים רבות אני זוכה ללוות אנשי מקצוע יקרים בתהליכי פיתוח אישי ומקצועי במסגרת ספרויזין וכמדריך בתהליכי ההתמחות ובהסמכה להדרכה באופן פרטני וקבוצתי. מנחה קבוצות, אוהב לעסוק בצילום ובוגר התוכנית ללימודי פוטותרפיה של אוניברסיטת ת"א.



## מידע כללי

### מיקום הכינוס

השנה יתארח הכנס השנתי במלון "ניר עציון". מלון ניר עציון ממוקם במושב השיתופי דתי ניר עציון ליד עין הוד. לפרטים נוספים אודות המלון באתר המלון בכתובת [www.nir-ezion.co.il](http://www.nir-ezion.co.il)

### דרכי הגעה:

**מדרום:** נוסעים בכביש תל-אביב – חיפה הישן כביש מס' 4, בכביש 7111 פונים ימינה לכיוון מושב ניר עציון וכפר האמנים עין הוד, יש להמשיך עם כביש זה למושב.  
(לבאים מכביש החוף מס' 2 או מכביש מס' 6 יש לרדת בכיוון זכרון יעקב/פורדייס לכביש ת"א-חיפה הישן מס' 4 לכיוון צפון).

**מצפון:** נוסעים בכביש חיפה-ת"א הישן כביש מס' 4, בכביש 7111 פונים שמאלה לכיוון מושב ניר עציון וכפר האמנים עין הוד, יש להמשיך עם כביש זה למושב.  
(לבאים מכביש החוף מס' 2 יש לעבור במחלף עתלית לכביש חיפה-ת"א הישן מס' 4 לכיוון דרום).

### שירותי המלון:

- החדרים לאורחי המלון כוללים: חדר אמבטיה מרווח, מיזוג אוויר, טלפון, טלוויזיה, מייבש שיער, ערכת שתייה חמה וכספת.
- מסעדה, לובי, ומרפסת חיצונית המשקיפה לנוף.
- בריכת שחיה חצי אולימפית מקורה ומחוממת (שעות פתיחה מוגבלות, הפרדה לנשים וגברים).
- סאונה יבשה, מכון כושר, חדרי טיפולים שעות פתיחה יפורסמו במקום.
- אתרים בסביבה הקרובה: ניתן לסייר בעין הוד בגלריות השונות בהתאם לשעות המנוחה, הכפר הערבי עין חוד, זכרון יעקב, יקבי יין בסביבה ועוד.
- במושב יש גם פינת חי גדולה פתוחה לביקורים לאורחי המלון.

### ארגון והרשמה

הכנס יאורגן על ידי חברת "עוז הפקות-כנסים ואירועים", ונציגיה ילוו את משתתפי הכנס לאורך שלבי הארגון ובמהלך הכנס.

בכל הנושאים הקשורים לארגון, הרשמה ותשלום עבור הכנס, ניתן לפנות לחברת "עוז הפקות" באופן הבא:

טלפון: 072-2490520, פקס 072-2490526,

דואר אלקטרוני [info@oz-pro.co.il](mailto:info@oz-pro.co.il)

כתובת דואר: ת.ד. 15438 מושב בית זית. מיקוד 90815

"עוז הפקות-כנסים ואירועים בע"מ" הינו ספק מורשה של משרד הביטחון. מספר ספק 11014055

## מועדי הכינוס ומחירון השתתפות

הכנס השנתי יערך מיום שלישי 27.11.2018 בשעה 14.00 עד יום שישי 30.11.2018 בצהריים. השנה הכנס במבנה גמיש המאפשר בחירה בין השתתפות מלאה בכנס לכלל אורכו לבין השתתפות בסדנאות קצרות בנות יום וחצי.

הכנס המלא יערך במשך ארבעה ימים - בין הימים ג' עד ו'  
סדנאות קצרות יערכו במשך יום וחצי - בימים ג'-ד' וכן בימים ה'-ו'

## סדנאות ארוכות

- יערכו במהלך כל ימי הכנס החל מיום ג' 27.11.2018 בשעה 14.00 עד יום ו' 30.11.2018 בצהריים
- האירוח עבור סדנאות מלאות הוא על בסיס פנסיון מלא הכולל לינה, 3 ארוחות ביום, קפה ועוגה אחה"צ, קפה ומיץ רץ במהלך הסדנאות.
- ניתן להשתתף בכנס המלא ללא לינה
- להלן מחירון דמי השתתפות:

מומחים חבר הפ"י (ששילמו דמי חבר לשנת 2018)	2,250 ₪	(בחדר זוגי)
מומחים שאינם חברי הפ"י	2,650 ₪	(בחדר זוגי)
מתמחים חברי הפ"י (ששילמו דמי חבר לשנת 2018)	2,100 ₪	(בחדר בן שלוש מיטות)
מתמחים שאינם חברי הפ"י	2,300 ₪	(בחדר בן שלוש מיטות)
תוספת מחיר לאדם בחדר יחיד	1,005 ₪	(על מחיר מומחה בלבד)
משתתף ללא לינה - חבר הפ"י	1,870 ₪	
משתתף ללא לינה - שאינו חבר הפ"י	2,270 ₪	

- בעת ההרשמה המשתתף יתבקש לבחור העדפותיו להשתתפות בסדנה ספציפית, החלטה לגבי שיבוצו בסדנה יעשה על ידי ועד החטיבה

- יערכו במהלך יום וחצי בשתי אופציות:
  - אופציה א' – החל מיום ג' 27.11.2018 בשעה 14.00 עד יום ד' 28.11.2018 בסוף היום
  - אופציה ב' – החל מיום ה' 29.11.2018 בשעה 10.00 עד יום ו' 30.11.2018 בצהריים
- האירוח עבור הסדנאות הקצרות הוא על בסיס פנסיון מלא הכולל לינה לילה אחד (בהתאם ללוח הסדנה), 3 ארוחות במהלך הסדנה, קפה ועוגה אחה"צ, קפה ומיץ רץ במהלך הסדנאות.
- ניתן להשתתף בסדנאות קצרות ללא לינה.
- המעוניינים להירשם לשתי סדנאות קצרות (אופציה א+ב) יש ליצור קשר עם חברת ההפקה לצורך הנחיות רישום ואישור תוספת תשלום לכנס מלא.
- להלן מחירון דמי השתתפות:

מומחים חבר הפ"י (ששילמו דמי חבר לשנת 2018)	1,125 ₪	(בחדר זוגי)
מומחים שאינם חברי הפ"י	1,325 ₪	(בחדר זוגי)
מתמחים חברי הפ"י (ששילמו דמי חבר לשנת 2018)	1,050 ₪	(בחדר בן שלוש מיטות)
מתמחים שאינם חברי הפ"י	1,150 ₪	(בחדר בן שלוש מיטות)
תוספת מחיר לאדם בחדר יחיד	335 ₪	(על מחיר מומחה בלבד)
משתתף ללא לינה – חבר הפ"י	860 ₪	
משתתף ללא לינה - שאינו חבר הפ"י	1,060 ₪	

- ההרשמה לסדנאות קצרות בשיטת "כל הקודם זוכה" – מספר המשתתפים בכל סדנה מוגבל.

### הרשמה לכנס ואפשרויות תשלום

#### שיטת הרשמה

הרישום לכנס יבוצע על ידי מערכת הרשמה אינטרנטית שתסופק ע"י חברת 'עוז הפקות-כנסים ואירועים'. המערכת מאובטחת ומתאימה לתשלום בכרטיסי אשראי. הקישור למערכת ההרשמה: <https://ipa-org2018.oz-pro-forms.co.il>

#### הערות לרישום לכנס:

- עבור רישום לכנס המלא (סדנאות ארוכות):
  - בטופס ההרשמה יש לציין 3 סדנאות על פי סדר עדיפות יורד. במידה ולא יתאפשר שיבוץ לאחת מהעדיפויות שנבחרו, ייעשה תיאום אישי ישירות מול המשתתף.
  - מספר המקומות בסדנאות מוגבל. תינתן העדפה בשיבוץ לחברי הפ"י, לפסיכולוגים חברי החטיבה ולמקדמים להירשם. קיום כל סדנה מותנה במספר מינימאלי של נרשמים.
  - שיבוץ סופי של משתתפים בסדנאות יבוצע על ידי ועד החטיבה.
- עבור רישום לסדנאות קצרות:
  - מספר המקומות מוגבל והרישום על בסיס כל הקודם זוכה.
  - קיום כל סדנה מותנה במספר מינימאלי של נרשמים.

**ההרשמה לכנס תסתיים בתאריך 6.11.2018, (שלושה שבועות לפני פתיחת הכנס) לאחר תאריך זה תתאפשר הרשמה על בסיס מקום פנוי בלבד**

### אמצעי תשלום ואפשרויות פריסת תשלומים

- למשלמים בצ'קים: ניתן לפרוס לשלושה תשלומים שווים, אין לחרוג מתאריכים אלו:



- צ'ק ראשון עד 30 באוגוסט
  - צ'ק שני עד 30 בספטמבר
  - צ'ק שלישי עד 30 באוקטובר
- יש לכתוב את הצ'קים לפקודת "עזו הפקות-כנסים ואירועים בע"מ", ולשלוח לכתובת המופיעה לעיל.  
צ'קים שיחרגו מהתאריכים הנ"ל יוחזרו לשולח והרשמתו תבוטל.

#### ● למשלמים בכרטיס אשראי:

- לנרשמים עד 25 ביולי - עד 4 תשלומים
  - לנרשמים עד 25 באוגוסט - עד 3 תשלומים
  - לנרשמים עד 25 בספטמבר - עד 2 תשלומים
  - לנרשמים לאחר 25 בספטמבר - תשלום אחד
- למשלמים באשראי תתוסף עמלת סליקה בסך 1.5% מהסכום הכללי.

#### דמי ביטול:

- ביטול השתתפות עד 27.10.2018, החזר בניכוי 150 ₪ דמי טיפול.
- ביטול השתתפות עד 10.11.2018, יוחזרו 50% מדמי ההשתתפות.
- ביטול השתתפות לאחר 6.11.2018, לא יוחזרו דמי ההשתתפות (דמי ביטול מלאים).

#### שונות

##### תשלום דמי חבר/הרשמה להפ"י

**דמי החבר להפ"י לשנת 2018: 490 ₪ למומחים, 250 ₪ למתמחים, 80 ₪ לסטודנטים.**

ניתן לשלם את דמי החבר באמצעות:

- תשלום ישיר באתר הסתדרות הפסיכולוגים בישראל- [www.psychology.org.il](http://www.psychology.org.il)
- בכרטיס אשראי בטל' 03-5239393
- המחאה נפרדת לפקודת הפ"י לפי הכתובת: הסתדרות הפסיכולוגים בישראל, ת.ד. 3361 רמת גן, מיקוד 5213601

הצטרפות והרשמה להפ"י:

ניתן להצטרף להפ"י באופן מקוון, ישירות דרך אתר הסתדרות הפסיכולוגים בישראל. למעוניינים נא להסדיר את ההרשמה לפני ביצוע הרישום לכנס לטובת עלויות מופחתות עבורכם. **לתשומת לב- תוספת המחיר למי שאינו חבר הפ"י היא 400 ₪ למומחה ו- 200 ₪ למתמחה.**

#### זכאויות

בהתאם להנחיית האוצר, אגף החשב הכללי (חוזר ל/10), ההוצאות הכרוכות בהשתלמויות עובדים לתקופות קצרות ובהשתתפות בימי עיון לשם שמירת רמתם המקצועית – כאשר הן ממומנות על ידי מקום העבודה, תהיינה פטורות ממס הכנסה.  
חברים **בקרן ידע** זכאים להשתתפות בעלות הסמינר. טפסים ניתן להשיג בכנס או להוריד מהאתר של הסתדרות האקדמאים של המח"ר.

בכל שאלה לגבי תכני הכנס, שאלות ובקשות לשיבוצים, ניתן לפנות לחברי הוועד.

בברכה,  
**ועד החטיבה**

- מיכל פוני 052-6448456
- הלל פרידלנדר 054-5811308
- יונית בלומנפלד 052-3794228
- יפעת פנחס 055-8861338
- מעיין לב 052-4478212