



הסתדרות הפסיכולוגים בישראל  
Israel Psychological Association



הקרן למחקר ע"ש  
פרופ' ויקטור פלוריאן  
The Victor Florian  
Research Fund

הכנס השנתי של החטיבה השיקומית  
בהסתדרות הפסיכולוגים בישראל  
2017

# מקלאסיקה לחדשנות בפסיכולוגיה שיקומית



להרשמה מקוונת לכנס ולבחירת סדנאות  
נא להקליק כאן

29-30 נובמבר 2017 | מלון "הרלינגטון" אשקלון  
28 נובמבר 2017 - ערב בכירים

אנו שמחים להזמינכם לכנס החטיבה השיקומית של הסתדרות הפסיכולוגים בישראל. הכנס יתקיים במלון "הרלינגטון" אשקלון

נשמח לראותכם, בזכננו.

**הועדה המארגנת:**

לימור שרוני, יו"ר הועדה  
 יותם בן שץ  
 נועה גור  
 שרון טלבי  
 עדי לביא  
 לי נאור  
 קרן סרברו  
 אדוה פרידלנדר  
 נגה שיטרית

**הועדה המדעית:**

ד"ר נעה וילצ'ינסקי, יו"ר הועדה  
 ד"ר מיכל בראון  
 גב' נועם זילברמן  
 גב' שירה זפט

**ועדת הפרסים:**

גב' יהודית רוכברג, יו"ר  
 ד"ר מזל מנחם  
 ד"ר שושי פלמור

**ועד החטיבה השיקומית:**

ד"ר עומר פורת  
 ד"ר נעה וילצ'ינסקי  
 מורן אלדד  
 ד"ר נועה בונה  
 יותם בן שץ  
 ג'ני גוטמן  
 נועה גור  
 יונתן דוד  
 אליה זימן  
 שרון טלבי  
 מרסאו (משה) ישראל  
 איתי כהן  
 נוגה כלפון-שטרית  
 עדי לביא  
 דוריה לנגלבן כהן  
 לי נאור  
 גוני לרר  
 אדוה פרידלנדר  
 קרן סרברו שורק  
 לימור שרוני

**בעלי תפקידים:**

ד"ר עומר פורת, יו"ר החטיבה  
 יותם בן שץ, נציג החטיבה בועד המרכזי  
 ד"ר מאיר נעמן, יו"ר הפ"  
 דני כפרי, מנכ"ל הפ"

חדש בכנס החטיבה השיקומית ובמיוחד לעולים חדשים ולתושבים חוזרים:

**מפגשי ייעוץ עם נציגות משרד הקליטה במסגרת תערוכת הכנס**

אם אתם עולים חדשים (עד 10 שנים ממועד עלייתכם ארצה), או תושבים חוזרים (עד שנתיים מיום חזרתכם ארצה), אתם זכאים לסיוע מגוון בתחום הלימוד וההכשרה, הן באקדמיה והן בהתמחות. על מנת לברר אם אתם זכאים לסיוע נוסף, יגיעו לראשונה נציגות משרד הקליטה לתערוכה בכנס החטיבה ביום רביעי, 29.11.2017 למענה על שאלות וייעוץ אישי. לפרטים נוספים ניתן לפנות למייל החטיבה: ipa.rehab@gmail.com

החוברת מנוסחת בלשון זכר - אך מיועדת לנשים ולגברים כאחד.



הסתדרות הפסיכולוגים בישראל  
 Israel Psychological Association

**לפרטים נוספים:**

**הסתדרות הפסיכולוגים בישראל**

דרך מנחם בגין 42 (מתחם הבורסה), רמת גן, ת"ד 3361, רמת גן 5213601  
 טל' 03-5239393, פקס: 03-5230763, מייל: psycho@zahav.net.il

**חברי חטיבה יקרים,**



אני נרגש לפתוח את חוברת הכנס של החטיבה השיקומית, המתקיים ברציפות זו שנה חמישית והפעם לראשונה באשקלון. הכנס הוא לא פחות מיום חגה של החטיבה, ואוסף אליו מפגשים ומעצימים של חברי החטיבה לדורותיה, לצד אורחים רבים ומשתתפים מקשת רחבה של תחומי עיסוק ופעילות.

לפני הרבה שנים, המחשבה על להיות פסיכולוג היתה מעלה אסוציאציה של שתי כורסאות, שולחן קטן וטישו. בזה הפסיכולוגיה הצטיינה במשך שנים, במפגש הטיפולי, המכיל, האותנטי, המקבל והמעצים. להיות פסיכולוג עבור רבים מאיתנו בעבר היה בעיקר לטפח את המקום הזה, כפי שכתוב בתהילים קמ"ז: "הרופא לשבורי לב ומחבש לעצבותם". אך הפסיכולוגיה גדלה ועצמה מאוד מאז ימים אלה. היא שאפה להיות כלי באמצעותו ניתן יהיה להביא מזור לרבים יותר, שאין באמצעותם היכולת להפגש פנים אל פנים במפגש הטיפולי הכמעט אקסקלוסיבי. הפסיכולוגיה המודרנית בכללה והשיקומית בפרט, מביטות למחלקות בתי החולים הכלליים, למרפאות הקהילתיות, לבתי הספר לחינוך מיוחד, לשדה החינוכי, לעמותות, לשירות הציבורי במרכז ובפריפריה. הפסיכולוגיה משמיעה קולה בתקשורת, במדיה, ושזורה בין שלל הקולות והצבעים המעבירים ומתווכים אינפורמציה לקהל הרחב. היא מבקשת להיות נגישה יותר, פתוחה ומזמינה. היא מבקשת להיות לעזר עבור קהלים שונים, במצבים רבים ומגוונים של חיינו. בכנס זה, "מקלאסיקה לחדשנות", אנו עוסקים במכוון בחוט השני המחבר בין העבר הקלאסי ממנו אנו באים ויוצאים אל מחוזות העתיד בחזית המחקר, הטיפול, האבחון והיישום של מקצוע זה בעולמינו. אני רוצה לברך את הועדה המדעית והועדה המארגנת על עבודה מושקעת ויוצאת דופן בהיקף הזמן שהושם בהבאת כנס זה לכדי מימוש. התכנית השנה מגוונת ביותר, בה כל אחד ואחת יוכלו למצוא משהו בעל עניין עבורם, בין אם הם סטודנטים בתחילת דרכם, בין אם הם בשיא הקריירה ובין אם כבר יצאו לגמלאות ורק נהנים מזרי הדפנה.

תשומת לב מיוחדת אבקש לשים השנה לעולים חדשים ולתושבים חוזרים שבזכות שיתוף פעולה ראשוני עם משרד הקליטה יקבלו השנה כבר בכנס עצמו כלים שיעזרו להם להשתלב ביתר קלות בעולם האקדמיה, העבודה וההכשרה בפסיכולוגיה השיקומית בישראל.

עוד נכוננו לנו אני מקווה שנים טובות לפנינו, של פעילות רבה וענפה. הצטרפו אלינו למפגש שנתי זה - שבועדי ייתן לכם את הצידה למשך שנה שלמה, של הנאה והנעה, של ידע ושל גאווה בשיוך הטבעי שלנו למשפחת הפסיכולוגיה השיקומית. מצפים לראותכם עמנו.

בברכה חמה,

פסיכולוגים ופסיכולוגיות יקרים,

*"The real act of discovery consists not in finding new lands,  
but in seeing with new eyes"*

Marcel Proust



בשם הועדה המדעית ברצוני לברך את כל המשתתפים בכנס המדעי השנתי של החטיבה לפסיכולוגיה שיקומית.

השנה, הכנס עומד בסימן "מקלאסיקה לחדשנות". לאורך הכנס נדון בצורך להתפתח, להתקדם, ולחדש בתחומי האבחון והטיפול, ההוראה וההכשרה. נשמע על ההתקדמויות המדעיות בחזית חקר המח ובחזית המחקר החברתי והקליני. נחשוב יחד על עתיד ההכשרה האקדמית של הסטודנטים שלנו ועל הקואורדינטות המכוונות את הטיפולים אותם אנו מקיימים. בד בבד, נשאף ללמוד מההיסטוריה התרבותית והחברתית בתוכה אנו פועלים.

אני שמחה במיוחד על שיתוף הפעולה החדש שנרקם בין החטיבה לבין העורכת הנכנסת של כתב העת החשוב: Rehabilitation Psychology ששלחה לנו את ברכתיה לכבוד הכנס! אני מאחלת לכולנו כנס מלמד, מעשיר ומחדש!

**ד"ר נעה וילצינסקי**

יו"ר הועדה המדעית

אני שמחה לעמוד השנה בראש הועדה המארגנת - מתמחים, מומחים ובכירים אשר עמלים על ארגון הכנס. השנה הכנס, אף יותר, עשיר, מגוון ומרתק מבחינה מקצועית. זוהי אבן בוחן משמעותית להתפתחותה של החטיבה השיקומית בשנים האחרונות, המתכתבת עם יציאת המשלחת לארה"ב בה הייתי חברה ועל רשמיה תוכלו לשמוע בערב החטיבה. בתום הכנס נשמח לקבל משוב מהימן על מנת לשוב ולקדמו לשנים הבאות לבוא. בברכת כנס מהנה ופורה לכולנו.



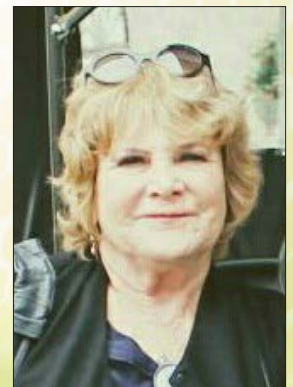
**גב' לימור שרוני**

יו"ר הועדה המארגנת

בשם ועדת הפרסים, ברצוני לברך את באי הכנס השנתי של החטיבה השיקומית 2017. על פי המסורת של השנתיים האחרונות, גם השנה תעניק ועדת הפרסים פרס על מפעל חיים לפסיכולוג/ית שיקומי/ת, שנבחר/ה מבין המועמדים עליהם המלצתם, בזכות תרומה רבת שנים לקידום הפסיכולוגיה השיקומית.

כמו כן, יוענק פרס על חדשנות בשדה השיקומי בזכות הקמה או פיתוח של שרות או גישות בפסיכולוגיה שיקומית המצביעות על חדשנות, פיתוח גישות בהוראה אקדמית ובהדרכה ופיתוח מחקר פורץ דרך בהערכת השירות הפסיכולוגי השיקומי.

ועדת הפרסים תשמח אף להעניק תעודת הוקרה מיוחדת לפסיכולוגית הארצית הפורשת גב' ימימה גולדברג על תרומתה ותמיכתה בפעילות החטיבה השיקומית.



**גב' יהודית רוכברג**

יו"ר ועדת הפרסים



## **!Greetings**

As Incoming Editor for the journal *Rehabilitation Psychology*, I am grateful to have this opportunity to invite your participation in rehabilitation psychology science via the journal.

For more than 50 years, *Rehabilitation Psychology* has been a primary vehicle for disseminating scientific, clinical, and educational advances in rehabilitation psychology.

Its continued relevance is dependent upon the active engagement of rehabilitation psychologists – including students, clinicians, educators, and scientists – from around the world. In addition to submitting manuscripts, you can get involved by serving as a peer reviewer or sharing your ideas for improving the journal.

For information on my initial plans for the journal, see:

<http://www.apa.org/pubs/highlights/editor-spotlight/rep-ehde.aspx>

For the manuscript submission portal, go to:

<http://www.apa.org/pubs/journals/rep/index.aspx?tab=4>

I look forward to collaborating with the Israeli Division of Rehabilitation Psychology!

**Dawn M. Ehde, PhD**  
Professor of  
Rehabilitation Medicine  
University of Washington  
Seattle, WA, USA  
[ehde@uw.edu](mailto:ehde@uw.edu)

# תוכנית ערב הבכירים

קדם כינוס למדריכים שיקומיים

מומחים בהסמכה להדרכה ואורחים מוזמנים

## יום שלישי, 28 נובמבר 2017

16:00-15:00	התכנסות וקבלת חדרים
17:30-16:00	דברי פתיחה ד"ר עומר פורת - יו"ר החטיבה השיקומית בהפ"י
	מפגש עם גבי פרץ הפסיכולוג הארצי דיון בנושאים הבווערים - בהנחיית ד"ר אילה בלוך וגב' דוריה לנגלבן כהן
18:00-17:30	הפסקת קפה
19:15-18:00	מרפאת גוף נפש בקהילה: קונספציה, אתגרים ומחשבות לעתיד סיכום 20 שנות פעילות. הרצאתו של ד"ר אנדרה מטלון מלווה בדיון פתוח בהנחיית גב' קרן סרברו שורק
20:30-19:15	ארוחת ערב
21:15-20:30	מפגש בין הספרים - ראיון אישי עם ד"ר אנדרה מטלון. מראיינת גב' מיכל שטרומ (RN, MA)
21:15	שיח ומפגש על פיצוחים ויין.

## יום רביעי, 29 נובמבר 2017

7:45	ארוחת בוקר מוקדמת
10:00-8:30	סדנאות ממומנות לבכירים:
8:30	עדכונים חדשים על ה-MOXO - הצגת נתונים בינלאומיים / ערן סנדל (ניורטק)
9:00	פני האבחון הניורופסיכולוגי בישראל: הצורך בקביעת אמות מידה דיון בהנחיית מר שי פרנק וד"ר אייל חלד
9:30	תכנון פנסיוני לפסיכולוגים עצמאיים ושכירים / סוכנות מדנס לביטוח

הכנס בתמיכת:

# תכנית הכנס הכללי

לכלל באי הכנס

יום רביעי, 29 נובמבר 2017

10:00-09:00 התכנסות וקבלת חדרים

10:30-10:00 **דברי פתיחה**  
 ד"ר מאיר נאמן - יו"ר הסתדרות הפסיכולוגים בישראל  
 ד"ר עומר פורת - יו"ר החטיבה השיקומית בהפ"י  
 ד"ר נעה וילצינסקי - יו"ר הועדה המדעית

11:30-10:30 **מושב פתיחה (ההרצאה בשפה האנגלית)**  
 יו"ר: ד"ר נעה וילצינסקי - המחלקה לפסיכולוגיה, אוניברסיטת בר אילן

**הרצאת מליאה**  
 פרופ' אלכסנדרה לחינסקאה  
 Prof. Aleksandra Luszczynska - Trauma, Health, & Hazards Center, University of Colorado at Colorado Springs and SWPS University, Wroclaw, Poland  
**Ways to increase the impact of psychosocial interventions in a rehabilitation context: The need for a paradigm change**

11:30-12:00 קפה ועוגה, ביקור בתערוכה ותצוגת פוסטרים

13:30-12:00 **מושב מליאה**  
 יו"ר: ד"ר יורם בראב - אוניברסיטת אריאל  
 יו"ר: ד"ר יאנה אסא - מרכז רפואי שיבא, תל השומר

חדשנות באבחון - **מר שי פרנק, מחלקת שיקום נפגעי ראש, מרכז רפואי שיבא, תל השומר**  
**האבחון בישראל - עם הפנים לעתיד: תיאור מצב והצעות ליעול**

חדשנות בטיפול - **ד"ר דני חורש, המחלקה לפסיכולוגיה, אוניברסיטת בר-אילן**  
 Wherever you go, there you are.  
 Promoting mindfulness in the 21<sup>st</sup> century - Fibromyalgia as a case study

15:00-13:30 ארוחת צהריים וקבלת חדרים

17:30-15:00 **סדנה חד יומית / סדנה דו יומית - חלק א/ חלק ב**

18:15-17:30 קפה ועוגה, ביקור בתערוכה ותצוגת פוסטרים

# תכנית הכנס הכללי

לכלל באי הכנס

יום רביעי, 29 נובמבר 2017

19:15-18:15

מושב ערב

יו"ר: פרופ' אלי וקיל - המחלקה לפסיכולוגיה, אוניברסיטת בר אילן

ד"ר מיכל בראון - ראשת המגמה לפסיכולוגיה שיקומית, המכללה האקדמית תל-אביב-יפו.  
 "דש בעירו הווא" - תפיסות שיקומיות בעולם התנאי והאמוראי

20:15-19:15

ארוחת ערב

21:15-20:15

מפגש החטיבה

בהנחיית: מר יותם בן שץ וגב' נוגה שטרית

סיכום ביקור משלחת החטיבה בארה"ב - תמונות, רשמים ודיון משותף  
 מנחה - גב' לימור שרוני

מתן פרס: פוסטר מצטיין, מאמר מצטיין - ועדה מדעית  
 פרס מפעל חיים, פרס חדשנות - ועדת הפרסים

עדכונים קצרים על פעילות הוועד והחטיבה - יותם בן שץ, דוריה כהן ועומר פורת

22:30-21:15

בלי רמזים...

ערב חברתי בהובלת צוות המתמחים של איכילוב

22:30

דרינקים ונשנושים בלובי



## תכנית הכנס הכללי

לכלל באי הכנס

יום חמישי, 30 נובמבר 2017

08:45-07:30 ארוחת בוקר

09:15-08:45 פינוי חדרים

9:30-09:15 דברי פתיחה - מר דני כפרי, מנכ"ל הפ"י

מילות הוקרה - לגב' ימימה גולדברג לרגל פרישתה וקבלת אות יקירת החטיבה  
 - גב' יהודית רוכברג, יו"ר ועדת הפרסים

דברי תודה - גב' ימימה גולדברג, לשעבר הפסיכולוגית הארצית הראשית של משרד הבריאות

10:30-09:30 הרצאת מליאה

יו"ר: ד"ר אילה בלוך, המכון הלאומי לשיקום נפגעי ראש

פרופ' ליאת אילון, בית הספר לעו"ס, אוניברסיטת בר-אילן:  
 זקנה והיחס אליה - מה צופן העתיד ומה צריך להשתנות בהווה

11:00-10:30 הפסקה

13:30-11:00 סדנאות יום שני

14:30-13:30 ארוחת צהריים

# תכנית הכנס הכללי

לכלל באי הכנס

יום חמישי, 30 נובמבר 2017

מושבים מפוצלים - חצי מליאה

15:45-14:30

## מושב 1

יו"ר: ד"ר עומר פורת, יו"ר החטיבה השיקומית  
מנחה: מר אורן סגל, מחלקת שיקום ילדים, מרכז רפואי שיבא, תל השומר

פאנל מומחים: פסיכולוגיה שיקומית - תרבות בלא נחת: כיצד מכשירים פסיכולוגים שיקומיים במאה ה-21: הפרספקטיבה האקדמית.  
פרופ' דן הופיין, האוניברסיטה העברית, ירושלים  
ד"ר תמר זילברג, אוניברסיטת בר אילן  
ד"ר מיכל בראון, המכללה האקדמית תל אביב - יפו  
ד"ר אייל חלד, אוניברסיטת אריאל

## מושב 2

יו"ר: מר נעם פיזם, מנהל השירות הפסיכולוגי במערך האונקולוגי, מרכז רפואי שיבא, תל-השומר  
מנחה: גב' צילה בן-נחום, היחידה הנוירופסיכולוגית לשיקום וטיפול

תיאור מקרה - "עיניים עצומות לרווחה" - דיון מפרספקטיבות תיאורטיות שונות על טיפול בעת התמודדות עם נכות חושית (עיוורון) ונפשית (הפרעת אישיות).  
גב' שירה זפט, גב' דוריה כהן, גב' אורטל לוי

קפה ועוגה 16:15-15:45

דברי סיום ופרידה - ד"ר נעה וילצינסקי 16:30-16:15

הרצאת סיכום 17:30-16:30

יו"ר: פרופ' דן הופיין, המחלקה לפסיכולוגיה, האוניברסיטה העברית

פרופ' עידן שגב, ראש המחלקה לנוירוביולוגיה, האוניברסיטה העברית  
המח' היצירתי - "What makes us creative? Innovations in brain science"

# רשימת הסדנאות

## סדנאות חד-יומיות

בכנס יתקיימו סדנאות חד יומיות לנרשמים ליום אחד (שמונה סדנאות ביום רביעי ושבע סדנאות ביום חמישי). כמו כן, ישנן ארבע סדנאות דו-יומיות, הכוללות שני מפגשים במהלך הכנס ומתאימות לנרשמים ליומיים. ההרשמה לסדנאות חד יומיות פתוחות גם לשוהים יומיים - על בסיס כל הקודם זוכה! מהרו להירשם!

יום רביעי, 29 נובמבר 2017

### סדנה מס' 1:

## פסיכולוגיה משפטית ושיקום עבריינים: בליבה של פסיכולוגיה שיקומית

ד"ר רוברט אפשטיין, דביר עירשי, ואליאב ברמן

הסדנה תעסוק בסקירה בסיסית של ההתפתחות של פסיכולוגיה משפטית, תחומי עיסוקה, ויישומה בשרות בתי הסוהר. יפורטו מודלים של שיקום עברייני אלימות ומין, כולל סקירה של מודלים חדשניים המושרשים בפסיכולוגיה חיובית. הסדנה תתייחס גם למאפיינים אבחוניים, ותיתן כלים כדי לזהות ולטפל בהתנהגויות פוגעניות שעלולות להוביל להפרת חוקים. הסדנה תלווה בתיאורי מקרה מעולם שיקום העבריינים, כולל התייחסות לעבודה עם תת-אוכלוסיות קטנות יותר כגון נשים, נוער וחולי נפש.

### על המרצים:

- **ד"ר רוברט אפשטיין**, בוגר תואר שני בפסיכולוגיה משפטית, עובד בשב"ס מזה 10 שנים. כיום ראש ענף פסיכולוגיה, ואחראי להתמחות שיקומית. מרצה בתחום של אבחון וטיפול בעברייני מין בבר אילן, ובעבודה שיקומית עוסק כיום בעיקר באבחון של אסירים, הערכת מסוכנות של אסירים אלימים וטיפול בעברייני מין.
- **דביר עירשי**, פסיכולוג בשב"ס, מתמחה שיקומי. עוסק בטיפול בעברייני אלימות ומין. שותף לפיתוח ויישום פרויקטים טיפוליים במחלקות לאלמות כללית, ולעברייני מין המכחישים את עבירתם.
- **אליאב ברמן**, משרת בשב"ס כתשע שנים בתפקידי מחקר בענף מדעי ההתנהגות ובמחלקת מחקר. כיום משרת כפסיכולוג במסגרת התמחות שיקומית, ועובד בעיקר במרכז רפואי עם אסירים בעלי מצבים רפואיים כרוניים ומורכבים.

# רשימת הסדנאות

## סדנאות חד-יומיות

בכנס יתקיימו סדנאות חד יומיות לנרשמים ליום אחד (שמונה סדנאות ביום רביעי ושבע סדנאות ביום חמישי). כמו כן, ישנן ארבע סדנאות דו-יומיות, הכוללות שני מפגשים במהלך הכנס ומתאימות לנרשמים ליומיים. ההרשמה לסדנאות חד יומיות פתוחות גם לשוהים יומיים - על בסיס כל הקודם זוכה! מהרו להירשם!

יום רביעי, 29 נובמבר 2017

### סדנה מס' 2:

### כלים מהשדה הזוגי והמיני בשירות השיקום

ד"ר ציפי ריין

מחקרים רבים מצביעים על כך שהמשפחה בכלל ובן/בת הזוג בפרט הינם חלק משמעותי בתהליך השיקום של אנשים שעברו מחלה או פגיעה גופנית/ נפשית. לאור זאת נודעת חשיבות ליצירת זוגיות בריאה, טובה ותומכת הן מבחינת הקשר הרגשי והן מבחינת הקשר המיני כדי לייצר למשתקם סביבה אידיאלית לשיקום.

בסדנה יוצג מודל אינטגרלי לעבודה המבוסס על מודל רפואי בעל מספר שלבים:

1. אבחון: יינתנו כלים לאבחון הזוגיות והמיניות, עם הכוחות והקשיים. יינתן מבנה לאינטייק מסודר שמאפשר הבנה טובה של המרחב הזוגי והמיני.
  2. לאור הצרכים שיאובחנו בקרב הזוג נבנית תוכנית עבודה. תוכנית העבודה כוללת כלים מתוך שיטת האימאגו לבניית מרחב זוגי וקשר רגשי מכיל ותומך, וכן כלים מתוך הטיפול המיני שמיושמים בשירות בניית הזוגיות.
  3. אימון על תוכנית העבודה הן בחדר הטיפול והן בחייו של המשתקם עם בן/בת זוגו.
  4. רפלקציה על התהליך.
- בסדנה ייעשה תרגול והתנסות על המודל המוצג.

### על המרצה:

- ד"ר ציפי ריין, פסיכולוגית שיקומית, מטפלת זוגית ומשפחתית, מטפלת מינית בהסמכה, מנהלת המרכז למשפחה במכללת אורות.

# רשימת הסדנאות

## סדנאות חד-יומיות

בכנס יתקיימו סדנאות חד יומיות לנרשמים ליום אחד (שמונה סדנאות ביום רביעי ושבע סדנאות ביום חמישי). כמו כן, ישנן ארבע סדנאות דו-יומיות, הכוללות שני מפגשים במהלך הכנס ומתאימות לנרשמים ליומיים. ההרשמה לסדנאות חד יומיות פתוחות גם לשוהים יומיים - על בסיס כל הקודם זוכה! מהרו להירשם!

יום רביעי, 29 נובמבר 2017

### סדנה מס' 3:

## טיפול בטראומה רפואית באמצעות עקרונות גישת ה-Child-Parent Psychotherapy (CPP) נעמה קרויזר ואסתי שפסר

"טראומה רפואית בילדים" מוגדרת ע"י National Child Traumatic Stress Network כמגוון תגובות פסיכולוגיות ופיזיולוגיות של ילדים ומשפחותיהם לכאב, פציעה, מחלה קשה, והתערבויות רפואיות, פולשניות או מפחידות. התגובות כוללות סימפטומים של דריכות, שחזור החוויה או הימנעות. התגובות מתייחסות לחוויה סובייקטיבית של האירוע ועלולות לפגוע בתפקוד.

הסטרס הטראומטי כתוצאה מהתערבויות רפואיות, מקורו מערעור האמונה שהעולם הינו מקום בטוח, מהדגשת חוויות של פגיעות, חוסר וודאות וחוסר אונים. ההתערבויות עלולות להחוות כמסכנות חיים ואת שלמות הגוף. מחקרים מראים כי תגובות הילד והוריו לפציעה משפיעות ומושפעות זו מזו. נמצא גם כי ההורים משמשים משאב מרכזי בהחלמה הרגשית של הילד לאחר פציעה טראומטית.

CPP (Child-Parent Psychotherapy), הינו מודל חדשני המתמחה בטיפול בטראומה בגיל הרך המבוסס על האמונה שההתקשרות הורה-ילד, המהווה גורם מרכזי בהתפתחותו התקינה של הילד, הינה גם האמצעי המשמעותי לריפוי לאחר טראומה.

מטרות הטיפול בגישה זו הינן לייצר שפה משותפת להורה ולילד כדי לתאר את האירוע הטראומטי (Speaking the unspeakable), לסייע בוויסות רגשות מציפים, ולהשיב להורה את תפקידו כמגן, מווסת ותומך בילד, תוך הגברת תחושת הילד שהוא יכול לחזור לסמוך על ההורה כמגן.

בסדנה יחשפו עקרונות גישת ה-CPP לטיפול בטראומה, יוצגו תיאורי מקרה שידגימו טיפול בטראומה רפואית באמצעות גישה זו, וייערך דיון עם המשתתפים לגבי מטופלים הסובלים מטראומה רפואית תוך הצעות ליישום עקרונות הגישה.

### על המרצות:

- **נעמה קרויזר**, פסיכולוגית שיקומית מומחית. בוגרת הכשרה ב"טיפול בטראומה בגיל הרך" (CPP). מטפלת ומדריכה בשיטת AEDP. עובדת בב"ח אליון עם ילדים ונוער במצבי מחלה פיזית ולאחר תאונות או ניתוחים. מטפלת בקליניקה פרטית בירושלים בילדים ובמבוגרים.
- **אסתי שפסר**, פסיכולוגית התפתחותית מומחית, בעלת ניסיון עשיר בשיקום ילדים צעירים בב"ח אליון, כולל התמחות בבעיות אכילה בגיל הרך. בוגרת הכשרה ב"טיפול בטראומה בגיל הרך" (CPP), מכון חרוב, בהנחיית פרופ' אליסיה ליברמן.

# רשימת הסדנאות

## סדנאות חד-יומיות

בכנס יתקיימו סדנאות חד יומיות לנרשמים ליום אחד (שמונה סדנאות ביום רביעי ושבע סדנאות ביום חמישי). כמו כן, ישנן ארבע סדנאות דו-יומיות, הכוללות שני מפגשים במהלך הכנס ומתאימות לנרשמים ליומיים. ההרשמה לסדנאות חד יומיות פתוחות גם לשוהים יומיים - על בסיס כל הקודם זוכה! מהרו להירשם!

יום רביעי, 29 נובמבר 2017

### סדנה מס' 4:

## מחלה/אי-מחלה: פרדיגמה של שני ערוצים בפסיכולוגיה שיקומית ובפסיכותרפיה ד"ר שאול נבון

תתואר פרדיגמה ייחודית בפסיכולוגיה שיקומית, רפואית ובפסיכותרפיה, המאפשרת דיפרנציאציה (פיצול) בנרטיבים של המטופל.

הקונספטואליזציה של הפרדיגמה בנויה על שלושה כללים/חוקים:

שניות (Duality),

ניגודיות (Contradiction)

והחלק המשלים (Complementarity).

המטופל מביא לטיפול בעיה/נושא המאופיין בחד צדדיות של ראיית הבעיה, ראייה של ערוץ אחד. עבודת ההתערבות של הפיצול מאפשרת למטופל לעבור ממצב של ראיית הבעיה באופן חד צדדי, למצב של ראיית הבעיה באופן דו צדדי - פיצול בין הבעיה לבין אי-בעיה, מעבר ממצב של ערוץ אחד למצב של שני ערוצים. בסדנה יתוארו ויתורגלו מקרי טיפול על ידי המנחה ועל ידי משתתפי הסדנה. פרדיגמת הדיפרנציאציה כבר פורסמה במספר מאמרים וזכתה לפרסום עולמי.

### על המרצה:

- ד"ר שאול נבון, פסיכולוג רפואי ושיקומי מומחה-מדריך, מורשה להיפנוט ולמחקר מדעי בהיפנוזה. ניהל את השירות לפסיכולוגיה שיקומית במרכז הרפואי תל-אביב. מומחה בכיר בטיפול בהיפנוזה ומומחה בטיפול ממוקד במצבי תקיעות והתנגדות עם מטופלים בתהליך הטיפול. [www.shaulnavon.com](http://www.shaulnavon.com)

# רשימת הסדנאות

## סדנאות חד-יומיות

בכנס יתקיימו סדנאות חד יומיות לנרשמים ליום אחד (שמונה סדנאות ביום רביעי ושבע סדנאות ביום חמישי). כמו כן, ישנן ארבע סדנאות דו-יומיות, הכוללות שני מפגשים במהלך הכנס ומתאימות לנרשמים ליומיים. ההרשמה לסדנאות חד יומיות פתוחות גם לשוהים יומיים - על בסיס כל הקודם זוכה! מהרו להירשם!

יום רביעי, 29 נובמבר 2017

### סדנה מס' 5:

### טיפול נירופסיכולוגי באומנות

### שמרית שלף וניצן חי-יוסף

הקבוצה שפעלה במרכז השיקום גשר-גליל, המכון הלאומי לשיקום נפגעי ראש, כחלק מתכנית שיקום נירופסיכולוגית, הינה קבוצה טיפולית עבור משתקמים בעלי פגיעת ראש אשר הונחתה על ידי פסיכולוגית שיקומית ומרפאה באומנות. מטרתו של טיפול נירופסיכולוגי באומנות (NAT- Neuropsychological Art Therapy) הינה לעזור למשתקם לצמצם פערים בין יכולותיו הפרה- מורבידיות ובין מגבלותיו לאחר משבר או טראומה. הטיפול מתמקד בתחום הקוגניטיבי, הרגשי והפיזי-תחושת (Garner).

בטיפול זה ניתן מענה ייחודי לקשיים עמם מתמודדים אנשים עם פגיעה מוחית:

בטיפול מתאפשרים תהליכי עיבוד מידע קוגניטיבי ורגשי במוח בשני הכיוונים - bottom-up ו-top-down, תוך יצירת ייצוגים חדשים במוח והפנמתם באופן מותאם למציאות החדשה לאחר פגיעת הראש (רותי הרפז, "המוח המופלא").

1. בטיפול מתאפשר מעקף של היכולות המילוליות שפעמים רבות נפגמות לאחר פגיעת ראש.
  2. הטיפול תורם לשיפור תפקודים ניהוליים, ביניהם תכנון וארגון היצירה, פיתוח היצירתיות והגמישות המחשבתית.
  3. הטיפול מקדם אינטגרציה בין ההמיספרות הייחודיות באופן העיבוד שלהן, תוך חיזוק וחיידוש הקשרים הסינאפטיים ועיבוד מעמיק של המידע.
  4. הטיפול תורם לחיזוק המוטוריקה העדינה והקואורדינציה.
  5. הטיפול מהווה טכניקת הרגעה רבת עוצמה עבור משתקמים החווים גורמי מצוקה רבים.
- בסדנה נתנסה בפעילות "מי מסתתר מאחורי המסכה?" מתוך פרוטוקול הקבוצה בה נערוך התבוננות פנימה והחוצה, כחלק מגיבוש הזהות בעקבות טראומה או משבר.
- על כל אחד מהמשתתפים להתחבר למשבר או קושי שמעסיק אותו. מהמקום הזה עליו להדגים משני צידי מסכה (באמצעות חומרי יצירה שונים) את חלקי זהותו - החלק הפנימי יעוצב לפי פחדיו והחלק החיצוני לפי תקוותיו.
- "מי ייתן שהבחירות שלך ישקפו את התקוות שלך ולא את הפחדים שלך" (נלסון מנדלה).
- לאחר הביצוע יתקיים דיון על היצירה ועל התמודדות עם התנגדות, לצד תיאור הקבוצה והעקרונות השיקומיים והטיפוליים עליהם התבססה.

### על המרצות:

- **ניצן יוסף ושמרית שלף** פסיכולוגיות שיקומיות מתמחות. עובדות במרכז גשר גליל בתפן, השייך למכון הלאומי לשיקום נפגעי ראש. במסגרת עבודתן הן עוסקות בשיקום נירופסיכולוגי הכולל טיפולים רגשיים וקוגניטיביים, ומנחות קבוצות שונות כחלק מתכניות שיקום בדגש תעסוקתי.

# רשימת הסדנאות

## סדנאות חד-יומיות

בכנס יתקיימו סדנאות חד יומיות לנרשמים ליום אחד (שמונה סדנאות ביום רביעי ושבע סדנאות ביום חמישי). כמו כן, ישנן ארבע סדנאות דו-יומיות, הכוללות שני מפגשים במהלך הכנס ומתאימות לנרשמים ליומיים. ההרשמה לסדנאות חד יומיות פתוחות גם לשוהים יומיים - על בסיס כל הקודם זוכה! מהרו להירשם!

יום רביעי, 29 נובמבר 2017

סדנה מס' 6:

### הסתכלות חדשה על המתח בין השפה הפסיכולוגית לשפה הרפואית בבית חולים

#### כללי - הצעות לגישור הפער בראייה שיקומית

שוע טולדנו, מוריאל בן דוד, וסיון לוין

המאה העשרים ותחילת המאה העשרים ואחת היו מלוות במהפכות ושינויים שלא פסחו על תחום הרפואה והפסיכולוגיה. בכל מקצוע חל תהליך הדרגתי של התמקצעות והתפתחה שפה המלווה בקודי חשיבה והתנהגות ייחודיים לה. "רופא הכפר" עם התבוננותו ההוליסטית הופרט, ובמקומו נכנסו רופאים רבים עם תחומי התמקצעות ספציפיים המפצלים את הגוף ושמים דגש בלעדי עליו ועל המחלה הפיזית.

בפסיכולוגיה ניכר פיצול מקביל, בין שפת הגוף לשפת הנפש. הגוף אומנם קיים, יש מודעות למחלה הפיזית ולהשלכותיה הרגשיות, אך כמה הוא באמת נוכח בתוך הטיפול הפסיכולוגי? כיצד נגשר בין השפות בעבודה עם מטופלים בבית החולים ומה ההשלכה של הפערים הללו על האדם הנזקק לטיפול?

במהלך הסדנה נסקור בקצרה את ההתפתחות של השפה המפצלת ברפואה ובפסיכולוגיה. נדון בפערים המשמעותיים הקיימים בין שפת ה-doing האופיינית לעולם הרפואה המערבי לשפת ה-being שאופיינית לטיפול הפסיכולוגי. בין השפה המוערכת בתוך בית החולים, של העשייה, המדע, המחקר, הנתונים והתוצאות, לעומת השפה "הפחות נחשבת" של ההבנה וההשתתפות עם המטופל מעבר לטיפול הרפואי במחלתו. נביא את הקשיים שאנו נתקלים בהם בטיפול ההוליסטי בבית החולים הכללי בו מתרחשת עבודה של רופאים, אחיות, פסיכולוגים, עובדים סוציאליים ואחרים זה לצד זה. נתייחס להעברות של אנשי הצוות השונים זה כלפי זה, כולל העברות שלנו כפסיכולוגים כלפי הצוות הרפואי, והשפעתן על העבודה עם המטופלים. נציג את המודל הביופסיכוסוציאלי כמודל שמנסה לאחד בין השפות ונבדוק האם אנחנו מצליחים ליישם את עקרונותיו הלכה למעשה. כמו כן נציע מודל עבודה אינטרדיסציפלינרי תוך הדגשת ההבדל בינו לבין המודל המולטידיסציפלינרי. נביא דוגמאות מעבודתנו במחלקות שונות בבית החולים שימחישו את הדברים, ונערוך דיון עם משתתפי הסדנה לגבי התנסויותיהם בעבודה עם צוות רב מקצועי בסביבה רפואית.

#### על המרצות:

- **שוע טולדנו**, פסיכולוגית שיקומית מומחית מדריכה, נירופסיכולוגית, מטפלת זוגית ומשפחתית. מקימה ואחראית על ההתמחות השיקומית במרכז רפואי רמב"ם, וכן על השרות הפסיכולוגי במכון הגסטורואנטרולוגי. עבדה 20 שנה כפסיכולוגית בכירה במרכז שפיצר לנפגעי ראש בתפקידי ריכוז שונים. מטפלת בקליניקה פרטית באזור חיפה. חברת הועדה המקצועית לפסיכולוגיה שיקומית.
- **מוריאל בן דוד**, פסיכולוגית חינוכית ושיקומית מומחית, נירופסיכולוגית, מדריכה. בוגרת בית ספר לפסיכותרפיה. במהלך שנות עבודתה עד כה עבדה במכון שפיצר, הסניף החיפאי של המכון הלאומי לשיקום נפגעי ראש, בפסיכותרפיה וניהול תוכניות שיקום. עבדה בשירות הפסיכולוגי רכסים במסגרות חינוכיות שונות מגיל הגן עד החטיבה, בחינוך הרגיל ובחינוך מיוחד, במסגרות חרדיות וחילוניות. בנוסף ערכה אבחונים נירופסיכולוגיים לילדים ב"מרכז אלון". כיום פסיכולוגית אחראית במחלקה להמטואונקולוגיה ילדים בבית חולים רמב"ם, פסיכולוגית מטפלת ומדריכה במרכז לבריאות הנפש של קופת חולים לאומית, ומטפלת בקליניקה פרטית.
- **סיון לוין**, פסיכולוגית שיקומית מומחית בהסמכה להדרכה, נירופסיכולוגית. פסיכולוגית אחראית במכון לשיכון כאב ברמב"ם, ומשתמשת בכלים טיפוליים הנותנים התייחסות לגוף-נפש כאחד. עבדה כפסיכולוגית במרכז "שפיצר" לנפגעי ראש, במחלקת השיקום בבי"ח איכילוב, ובטיפול בבני נוער והדרכות הורים עם קשיי קשב, קשיים רגשיים והתנהגותיים ב"מרכז אלון". בעלת ניסיון רב בייעוץ ואבחון תעסוקתי-שיקומי. מטפלת בקליניקה פרטית בחיפה.



# רשימת הסדנאות

## סדנאות חד-יומיות

בכנס יתקיימו סדנאות חד יומיות לנרשמים ליום אחד (שמונה סדנאות ביום רביעי ושבע סדנאות ביום חמישי). כמו כן, ישנן ארבע סדנאות דו-יומיות, הכוללות שני מפגשים במהלך הכנס ומתאימות לנרשמים ליומיים. ההרשמה לסדנאות חד יומיות פתוחות גם לשוהים יומיים - על בסיס כל הקודם זוכה! מהרו להירשם!

יום רביעי, 29 נובמבר 2017

### סדנה מס' 7:

#### הכשרה בסיסית במבדק ה-MOXO

מבדק המוקסו כיום הנו מבדק ה-CPT הנמצא בשימוש הרחב ביותר בישראל באבחון בקרב אנשי מקצוע בתהליך האבחון של ADHD, ועד היום נעשו מעל 200,000 בדיקות באמצעותו. המבחן מוכר על ידי ארבעת קופות החולים במסגרת מכוני הסדר בביטוח המושלם, ומתאים לפסיכולוגים בעלי קליניקה פרטית בהווה או בעתיד. תרומתו לאנשי המקצוע היא במתן ממצאים אובייקטיביים להפרעות בתחום הקשב המתמשך, להשפעת מסיחים מאופנויות שונות, לאבחנה מבדלת ולהערכת יעילות טיפול תרופתי וקוגניטיבי.

כיום מתבצעות בישראל הכשרות בסיסיות ומתקדמות ב-MOXO, כאשר בסדנה תתבצע הכשרה בסיסית המכשירה אנשי מקצוע לשימוש בכלי.

**תעודת הכשרה תוענק למסיימי הסדנה לצד הדרכה על תהליך הרישום כספק מוכר ע"י קופות החולים.**  
**מנחה:** ערן סנדל, נירוטק (סדנה ממומנת).

### סדנה מס' 8:

#### הפרעה בתקשורת חברתית, SCD - מאפיינים והיבטים טיפוליים

יעל ברוקנר וד"ר יעל פראץ

המחקר והקליניקה הפסיכיאטריים מתייחסים מזה זמן רב לצורך לאפיין את קשיי התקשורת העדינים שעונים חלקית על אבחנת הספקטרום האוטיסטי. עם זאת, מוסכם על החוקרים שאתגר זה, משום מורכבותו המחקרית, נותר במהלך השנים זנוח למדי. טרם הופעת ה-DSM-5, חלקיות הופעת הסימפטומטולוגיה האוטיסטית נגעה במיוחד לאבחנת ה-PDD-NOS שהיתה בעייתית מסיבות שונות. בנוסף נגע הדבר לקשיים התקשורתיים המולדים המצויים מתחת לסף אבחנת האוטיזם, שתוארו מחקרית אך היו נטולי אחיזה אבחנתית. יצירתה של אבחנת הפרעה בתקשורת החברתית SCD (Social Communication Disorder), שהופיעה לראשונה ב-DSM-5, נראית כהמשכו של דיון זה. האבחנה עוסקת בקשיים התקשורתיים הנירו-התפתחותיים החלקיים אשר אינם עונים לאבחנת הספקטרום האוטיסטי ASD (Autism Spectrum Disorder). בשלב הנוכחי, בעוד תסמונת ה-ASD נמצאת במוקד מחקרי רב שנים, הידע אודות אבחנת ה-SCD הוא חלקי.

בסדנה נביא את הידע הקיים אודות האבחנה בספרות המחקרית באשר למרכיביה הקליניים והנירו-פסיכולוגיים. כמו כן נספר על עבודתנו האבחונית והטיפולית בבית אחד. עבודה זו נסמכת מחד על הידע המחקרי הקיים וחוברת לגישות טיפוליות מוכרות כמו גישת המנטליזציה. מאידך, היא מייצרת תשתית אבחון וטיפול מובנית במסגרת ראשוניות האבחנה. הסדנה תכונן לחידוד ערנות הקלינאים למצבים בהם ייתכן וקיימים קשיי תקשורת המצויים מתחת לסף אבחנת הספקטרום האוטיסטי, כמו גם תאפשר הבנה ראשונית של צורכי האדם בעל אבחנת ה-SCD.

#### על המרצות:

- **יעל ברוקנר**, פסיכולוגית שיקומית מומחית מדריכה, עובדת ביחידה לתקשורת חברתית במרכז בית אחד מיסודת של העמותה לילדים בסיכון.
- **ד"ר יעל פראץ**, פסיכולוגית שיקומית מומחית, עובדת ביחידה לתקשורת חברתית, קופ"ח מאוחדת, ובקליניקה פרטית.

# רשימת הסדנאות

## סדנאות חד-יומיות

בכנס יתקיימו סדנאות חד יומיות לנרשמים ליום אחד (שמונה סדנאות ביום רביעי ושבע סדנאות ביום חמישי). כמו כן, ישנן ארבע סדנאות דו-יומיות, הכוללות שני מפגשים במהלך הכנס ומתאימות לנרשמים ליומיים. ההרשמה לסדנאות חד יומיות פתוחות גם לשוהים יומיים - על בסיס כל הקודם זוכה! מהרו להירשם!

יום חמישי, 30 נובמבר 2017

סדנה מס' 9:

### **Impactful psychosocial interventions: How to develop, evaluate, implement, and publish**

Prof. Aleksandra Luszczynska

The workshop aims at increasing insight into effective strategies to plan, develop, evaluate and implement psychosocial interventions aiming at an improvement of health outcomes (e.g., functioning, quality of life, and health-promoting behaviours) for rehabilitation patients and their families. In the first part, the facilitator and participants would share their knowledge and experience in theory- and evidence-based intervention design and accounting for implementation conditions which facilitate or hinder delivery and maintenance of interventions in clinical setting. The second part of the workshop will be devoted to discussion of strategies for successful publishing.

#### **About the lecturer:**

**Prof. Aleksandra Luszczynska** - Trauma, Health, & Hazards Center, University of Colorado at Colorado Springs and SWPS University, Wroclaw, Poland. Aleksandra Luszczynska is a well – known researcher in the Fields of health psychology and trauma and the author of more than 100 scientific publications. Professor Luszczynska has served as chief editor of international journals such as Anxiety, Stress, & Coping, Applied Psychology: Health and Well-Being and editorial board member of 8 impacted journals from the field of psychology.

# רשימת הסדנאות

## סדנאות חד-יומיות

בכנס יתקיימו סדנאות חד יומיות לנרשמים ליום אחד (שמונה סדנאות ביום רביעי ושבע סדנאות ביום חמישי). כמו כן, ישנן ארבע סדנאות דו-יומיות, הכוללות שני מפגשים במהלך הכנס ומתאימות לנרשמים ליומיים. ההרשמה לסדנאות חד יומיות פתוחות גם לשוהים יומיים - על בסיס כל הקודם זוכה! מהרו להירשם!

יום חמישי, 30 נובמבר 2017

### סדנה מס' 10:

### אבחון וטיפול בתפקודים אקסקוטיביים:

### עדכונים מהתיאוריה ועד הקליניקה

פרופ' דן הופיין

תפקודי האונות הפרה-פרונטאליות מהווים מזה זמן מוקד מרכזי ומסקרן במחקר הניורופסיכולוגי הבסיסי והיישומי. אבחון, טיפול ושיקום תפקודים אלו נדרש בהקשר לאטיולוגיות נוירולוגיות מגוונות, החל מפגמים מולדים והתפתחותיים, עובר לפגיעות נרכשות, מחלות ניווניות של מערכת העצבים המרכזית והפרעות נפשיות. בהמשך להתפתחויות תיאורטיות וקליניות חשובות במהלך העשורים האחרונים, חלה בשנים האחרונות (2010-2016) התקדמות משמעותית נוספת, הן בגיוון הגישות התיאורטיות והקליניות והן בעומקן. מטרתה של סדנה זו הינה להציג למשתתפים את ההתפתחויות המעודכנות בשני מישורים אלו.

במבוא לסדנה יסקרו בקצרה החידושים התיאורטיים והממצאים האמפיריים הנגזרים מהם להסברת מרכיבי ואופן פעולת התפקודים האקסקוטיביים; תובנות חדשות על אופן השפעתם של האזורים האורביטו-פרונטאליים והוונטרו-מדיאליים על ריסון ההתנהגות, הביטוי הרגשי והשראת מוטיבציה; שאלת מיקומה ואופן פעולתה של היכולת המטה-קוגניטיבית; והשפעת קיומם של הקשרים בין מבנים נוירונאליים באזור זה לבין אזורים קורטיקאליים ותת-קורטיקאליים אחרים.

בחלקה העיקרי של הסדנה יוצגו החידושים המעודכנים, מבוססי מחקר ופסיכומטריקה שיטתית, בתחום האבחון של תפקודי האונות הפרה-פרונטאליות במימד הקוגניטיבי ובמימד ההתנהגותי/מוטיבציוני, והניסיונות לטפל ולשקם את הליקויים האקסקוטיביים וההתנהגותיים הנגרמים מפגיעה מולדת או נרכשת באזורים אלו.

בסיומה של הסדנה המשתתפים יהיו בעלי ידע מעודכן (הגם שתמציתי) על תפקודי האונות הפרה-פרונטאליות על מרכיביהן המבניים העיקריים, יבינו את עיקרי ההשלכות השיקומיות והאבחוניות של ידע זה ויכירו בהכרות ראשונית את שיטות האבחון והטיפול שפותחו בשנים האחרונות.

### על המרצה:

- פרופ' דן הופיין, פסיכולוג שיקומי ורפואי מדריך וניורופסיכולוג קליני. חבר סגל בחוג לפסיכולוגיה באוניברסיטה העברית, בתוכנית לתואר שני בניורופסיכולוגיה קלינית-שיקומית ובחוג לחינוך במכללה האקדמית לישראל.

# רשימת הסדנאות

## סדנאות חד-יומיות

בכנס יתקיימו סדנאות חד יומיות לנרשמים ליום אחד (שמונה סדנאות ביום רביעי ושבע סדנאות ביום חמישי). כמו כן, ישנן ארבע סדנאות דו-יומיות, הכוללות שני מפגשים במהלך הכנס ומתאימות לנרשמים ליומיים. ההרשמה לסדנאות חד יומיות פתוחות גם לשוהים יומיים - על בסיס כל הקודם זוכה! מהרו להירשם!

יום חמישי, 30 נובמבר 2017

### סדנה מס' 11:

## איש מבית בבנו ורואה בעינו את מה שהיה ומה שהנו - זיהוי תפיסות הוריות כמנוף לשיקום הילד: אבחון וטיפול ד"ר שושי פלמור הספל

אחד המצבים הקשים ביותר עבור הורים הוא פגיעה פיזית בילדם הגורמת נכות לצמיתות. נכות זו מהווה עבור הילד והוריו פרשת דרכים, ולהם תפקיד מכריע בתהליך שיקומו. מטרת הסדנה היא זיהוי תפיסות הוריות כמשתנה מפתח בניבוי תוצאות שיקום, והצגת מודל התערבות. הסדנה תתמקד בשתי תפיסות הוריות - תפיסת מחלת ילד ותפיסת ההורות. תפיסת מחלה - מערך של ייצוגים קוגניטיביים ורגשיים שאדם מעלה למודעותו לנוכח איום רפואי. מחקרים מעידים כי תפיסת מחלה מנבאת הסתגלות למצבי דחק בכלל, והסתגלות ילדים חולים בפרט. תפיסה נוספת מכונה קוגניציה הורית, המתפתחת במהלך יחסי הגומלין בין הורים לילדיהם, משמשת כמסנן דרכו מפרשים ההורים את התנהגות ילדיהם, ומנהלים מצבי קונפליקט ביומיום ובעת משבר. במחקר עדכני שערכתי (פלמור הספל, 2014), נמצא כי תפיסות הורים והסתגלותם סמוך לפציעה ניבאו את הסתגלות ילדיהם לאורך זמן, יותר מחומרת הנכות, נותרו עמידות גם לנוכח הסערה שמסביב, והעידו על חוסנו של הצמד ילד-הורה. על בסיס ממצאיו פותח מודל אמפירי חדשני, המאפשר התבוננות דינאמית בהסתגלות דיאדית הורה-ילד לנכות. זיהוי מוקדם של תפיסות ודפוסי ההסתגלות יאפשר טיפול מותאם, וישפר היענות ילדים והוריהם לטיפול. בסדנה נרכוש מודל יישומי עבור הורים ומטפלים, בעזרת תרגול חווייתי של אבחון וטיפול בתפיסות הוריות, המהווה כלי בעל ערך עבור הורים ומטפלים.

### על המרצה:

- ד"ר שושי פלמור הספל, מדריכה בפסיכולוגיה שיקומית, מומחית רפואית ומטפלת משפחתית מוסמכת. פסיכולוגית אחראית במרכז למחלות כרוניות בילדים, מרכז רפואי אוניברסיטאי הדסה. מרצה במכללת הרצוג. מומחית בהתמודדות עם נכות ושכול, הורות ואחאות לצרכים מיוחדים ופסיכולוגיה חיובית.

# רשימת הסדנאות

## סדנאות חד-יומיות

ככנס יתקיימו סדנאות חד יומיות לנרשמים ליום אחד (שמונה סדנאות ביום רביעי ושבע סדנאות ביום חמישי). כמו כן, ישנן ארבע סדנאות דו-יומיות, הכוללות שני מפגשים במהלך הכנס ומתאימות לנרשמים ליומיים. ההרשמה לסדנאות חד יומיות פתוחות גם לשוהים יומיים - על בסיס כל הקודם זוכה! מהרו להירשם!

יום חמישי, 30 נובמבר 2017

### סדנה מס' 12:

## שימוש באמונות רוחניות ודתיות בתהליך השיקום של אנשים המתמודדים עם מחלות ונכויות יששכר עשת

סקרים שונים בארץ ובעולם מראים ש-85% מאמינים ופועלים מתוך סוגים שונים של דתיות ורוחניות. כלומר, 8 מתוך 10 מטופלים הם בעלי אמונות דתיות ורוחניות. מחקרים מראים שבמהלך מחלה או נכות אנשים מנסים להיעזר באמונות הדתיות והרוחניות שלהם במהלך תהליך השיקום. מחקרים מראים שיש סוג של אמונות דתיות ורוחניות התורמות לשיקום אנשים עם מחלות ונכויות, ויש המחמירות את מצבם. מחקרים גם מראים שמחלה קשה עלולה לחזק, אך גם לערער, אמונות דתיות ורוחניות. סקרים בנושא זה מראים שאמונות רוחניות ודתיות עולות מעט מאד בטיפול. מטרת הסדנה היא ללמוד ולתרגל מודלים המאפשרים להביא אמונות רוחניות ודתיות לשיח הטיפולי, וכיצד לרתום אמונות אלו לסייע בתהליך השיקום.

### בין השאר מומלץ:

- לשתף פעולה עם איש דת
- לסייע למטופל בהתקשרות בטוחה עם הכוח העליון, כדוגמת איוב
- להציע למטופלים לבחון חלוקת אחריות בין הכוח העליון לבין האחריות האישית, ד. לראות בפגיעה הזדמנות שבאה מהכוח העליון לאתגר להתפתחות אישית ומעשי חסד, ה. להפעיל תהליכי סליחה עצמית שהם חלק ממהלכי חמלה.

### לקראת הסדנה מומלץ לקרוא שלושה מאמרים:

Anandarajah, G. Hight, E., (2001), Spirituality and medical practice: Using the HOPE questions as a practical tool for spiritual assessment. Am Fam Physician. 1 63(1):81-89.

עשת י., (2012), סיוע טיפולי לאנשים הנעזרים גם בחיים דתיים בהתמודדות עם מצוקות. פסיכואקטואליה. יולי: 36-41. [http://www.psychology.org.il/sites/psycho/UserContent/files/psycho-actualia/psy\\_oct1012.pdf](http://www.psychology.org.il/sites/psycho/UserContent/files/psycho-actualia/psy_oct1012.pdf)

עשת י., (2011), יצירת תהליכי סליחה Forgiveness והתפייסות, מחקר והמלצות טיפוליות. פסיכואקטואליה. אוקטובר: 39-47. <http://www.psychology.org.il/article/353>

### על המרצה:

- יששכר עשת**, פסיכולוג קליני רפואי, מדריך בטיפול CBT וטיפול משפחתי. מדריך רופאי משפחה. כותב מאמרים בויקיפואה ובפסיכואקטואליה. בעל האתר "לרפא את יצירי כפיך". כתב את הספר "הורות בדרכי שלום, הקניית כישורי חיים בדרכי נעם".

# רשימת הסדנאות

## סדנאות חד-יומיות

בכנס יתקיימו סדנאות חד יומיות לנרשמים ליום אחד (שמונה סדנאות ביום רביעי ושבע סדנאות ביום חמישי). כמו כן, ישנן ארבע סדנאות דו-יומיות, הכוללות שני מפגשים במהלך הכנס ומתאימות לנרשמים ליומיים. ההרשמה לסדנאות חד יומיות פתוחות גם לשוהים יומיים - על בסיס כל הקודם זוכה! מהרו להירשם!

יום חמישי, 30 נובמבר 2017

### סדנה מס' 13:

**בין משוקעות אימהית ראשונית לטיפול בחשיפה הדרגתית: מה ניתן ללמוד מטיפול ממוקד בטראומה על עבודה אינטגרטיבית ועל מרחב הביניים? עמיחי בן ארי ויעל אררה-אנקרי**

המונח "טיפול אינטגרטיבי" הפך להיות תווית אופנתית למטפלי המאה ה-21. אם בעבר מלחמת חורמה ניטשה בין גילדות טיפוליות, כיום יותר ויותר מטפלים מנסים למצוא את דרכם בשילוב בין טכניקות טיפוליות שונות. יחד עם זאת לא פעם הופך הניסיון הזה למטעה ומבלבל, והעבודה האינטגרטיבית הופכת אקלקטית ומפוזרת. בסדנה ננסה לשאול מתי אפשר לדלג בין תיאוריות וטכניקות, ומתי אנחנו חייבים להכריע בהתערבות הטיפולית הנבחרת. נשתמש בדוגמא של טיפול ממוקד-טראומה בילדים, כדי להאיר צמתי מחלוקת בין הגישה הדינאמית הקלאסית לבין גישות קוגניטיביות התנהגותיות. מתוך דוגמאות קליניות נפנה אל וויניקוט, אל המתח שבין משוקעות אימהית ראשונית לבין אימהות טובה דיה. נבחן מתי המשגה הוויניקוטיאנית של ילד פוסט-טראומטי נתקעת, ומתי נתקעים טיפולי CBT בילדים הללו. לבסוף ננסה להציע מודל עבודה אינטגרטיבי בו שתי הגישות הללו משלימות ומאזנות זו את זו.

### על המרצים:

- **עמיחי בן ארי**, פסיכולוג שיקומי, המרפאה לילדים ומתבגרים לאחר טראומה, הדסה הר הצופים. דוקטורנט באוניברסיטת אריאל. מטפל DBT, בוגר קורסי EMDR ו-MBSR.
- **יעל אררה-אנקרי**, פסיכולוגית שיקומית, דוקטורנטית באוניברסיטת אריאל. עבדה ביחידה הפסיכו-אונקולוגית, במרפאה לילדים ומתבגרים לאחר טראומה, ובמרכז לחקר טראומה בהדסה. מלמדת ומנחה מטפלים ב-TF-CBT.

# רשימת הסדנאות

## סדנאות חד-יומיות

בכנס יתקיימו סדנאות חד יומיות לנרשמים ליום אחד (שמונה סדנאות ביום רביעי ושבע סדנאות ביום חמישי). כמו כן, ישנן ארבע סדנאות דו-יומיות, הכוללות שני מפגשים במהלך הכנס ומתאימות לנרשמים ליומיים. ההרשמה לסדנאות חד יומיות פתוחות גם לשוהים יומיים - על בסיס כל הקודם זוכה! מהרו להירשם!

יום חמישי, 30 נובמבר 2017

### סדנה מס' 14:

## השלכות נוירופסיכולוגיות של גידולים מוחיים בילדים, עם התמקדות במבחן ה-ROCF ד"ר מיכל שדה

גידולים מוחיים בילדות משפיעים באופן משמעותי על התפתחות המוח, בהתאם לגיל האבחון, סוג הגידול והטיפול שהילדים מקבלים. הפגיעה ברשת החשיבתית הנבנית משפיעה על היכולת לפתח תהליכים קוגניטיביים מסוימים ולא אחרים. נבחן את הסיבות לכך שהמוח עושה מאמצים משמעותיים ברכישת שפה ותקשורת לעומת תהליכים חשיבתיים אחרים שהוא מוותר עליהם. תהליך הסינפטוגנסיס (synaptogenesis) הוא הדרך בה המוח מפתח התמחות ובונה את המצע הנוירולוגי שבתוכו ישבו כל תהליכי החשיבה, וכן אלה שמועד הופעתם הוא שנים אחרי הטיפול בגידול. נבין מדוע ההתרשמות מחדש של הסינפסות והנוירונים אינה יכולה לחפות על כל נזק מוחי למרות שהנזק נגרם על ידי סכין מנתחים. נעסוק גם בתהליך הפיצוי והתיקון הנעשים ברשת החשיבתית המתפתחת עם התמקדות בבניית תוכנית שיקום לשם החזרת הילדים לבית הספר ולחברת הילדים.

הסדנה גם תתבונן במשמעות האבחונים הנוירופסיכולוגיים דרך מבחן הציור המורכב Rey Osterrieth Complex Figure (ROCF) באופן ספציפי על ידי למידת שיטת הקידוד ההתפתחותית שפותחה על ידי ד"ר גיין הולמס בורנשטיין וד"ר דבורה וויבר, פסיכולוגיות מבי"ח לילדים בבוסטון, ארה"ב. שיטה זו, לעומת שיטות אחרות, מתבוננת על סגנון עבודה, נוכחות קווים ושגיאות הנעשות בכל השלבים, ומאפשרת בכך לבצע אבחנה מבדלת בין בעיות התפתחותיות לפגיעות מוחיות. בנוסף, היא מאפשרת לכמת את השיפור שנראה בילדים עם תהליך ההתבגרות בכל התהליכים הקוגניטיביים הנחוצים לשם העתקה, זכירה מיידית ומאוחרת של הציור המורכב.

### על המרצה:

- ד"ר מיכל שדה, בוגרת המסלול לנוירופסיכולוגיה שיקומית באוניברסיטת בוסטון, ארה"ב. כיום עובדת כנוירופסיכולוגית של האגודה למלחמה בסרטן. בעבר, הקימה את תוכנית השיקום לילדים עם גידולים מוחיים בבי"ח לילדים בסינסנטי, ארה"ב, ואת היחידה הנוירופסיכולוגית בבי"ח שניידר.

# רשימת הסדנאות

סדנאות דו-יומיות  
סדנה מיוחדת לסטודנטים

סדנה מס' 15 א' ו-15 ב':

שיח פתוח על ההווה והעתיד המקצועי - סדנה ייעודית לסטודנטים  
לתואר שני/בוגרי תואר שני שטרם התחילו התמחות  
נועה גור

----- ניתן להשתתף בשני ימי הסדנה, או רק ביום אחד! -----

## המשתתפות ביום הראשון של הסדנה:

**ד"ר נועה בונה**, פסיכולוגית שיקומית מומחית, בוגרת המגמה השיקומית בבר אילן, עשתה התמחות בשיבא במכון האונקולוגי בוגרים ובפסיכיאטריה של הילד. עובדת כיום בפסיכיאטריה של הילד בשיבא במרפאת קשב ולקויות למידה, וכמרצה באוניברסיטת אריאל.

**נעמה קיביליס-מאירי**, בתום חובות ההתמחות ולפני הבחינה, בוגרת המגמה הנורופסיכולוגית בעברית, עשתה התמחות ברקאנטי ביחידת הטיפול והאבחון, ולאחר מכן בשיבא במחלקת שיקום נזירולוגי ובמחלקת שיקום גריאטרי.

## המשתתפים ביום השני של הסדנה:

**אלעד רוסט**, בוגר המגמה השיקומית באריאל, עשה התמחות במרכז רקנאטי לשיקום נפגעי ראש ובמרכז אלון לטיפול כישורי למידה. כיום מרכז תוכנית יום ברקנאטי ועובד בקליניקה פרטית.

**גוני לרר**, בוגרת המגמה השיקומית בבר אילן, עשתה פרקטיקום במכון הרמאוטולוגי באיכילוב וכיום בשנה השלישית להתמחות במחלקת שיקום צעירים באיכילוב.

מטרת הסדנה לאפשר לסטודנטים לחלוק חוויות מההווה ולשמוע מסטודנטים אחרים על ההתנסות הנוכחית שלהם בתואר השני ובפרקטיקום, בשילוב עם שיח על הדרך הצפויה להם מבחינת תקופת ההתמחות ותקופת המומחיות וכיצד כדאי להתכונן אליהן, בעזרת פסיכולוגים מתמחים ומומחים שיחלקו מניסיונם.

## הסדנה תתחלק ל-3 חלקים:

**חלק ראשון** - זהו החלק של "ההווה", ובו תיערך היכרות בין הסטודנטים והחלפת רשמים ביניהם. זו הזדמנות לסטודנטים לספר גם על החוויות שלהם מהתואר והפרקטיקום, וגם לשמוע מסטודנטים אחרים וכך להיחשף לאופי של מגמות שונות וסוגי פרקטיקום שונים ומגוונים.

**חלק שני** - החלק של "העתיד". בחלק זה פסיכולוג מתמחה ופסיכולוג מומחה ישתפו מהניסיון שלהם ויספרו על הדרך המקצועית שהם עברו. כל אחד ישתף לגבי סיפורו האישי בנקודת הזמן בה הוא נמצא. זה גם המקום לדבר קצת על המתנה למלגה, ההבדל בין התמחות עם מלגה להתמחות בתקן, מקומות שונים להתמחות, דרישות ההתמחות (חלוקה בין 2 אוכלוסיות שונות, כמות אבחונים וכו'), מבחן ההתמחות, מקומות עבודה בתור מומחה, שילוב של קליניקה פרטית, הסמכה להדרכה וכו'.

**חלק שלישי** - זמן לשאלות. בשלב הזה הסטודנטים יזמנו לשאול את המתמחה והמומחה (וגם את מארגני הסדנה, באם יש שאלות רלוונטיות אליהם) כל שאלה שקשורה לתהליך המקצועי של פסיכולוגים שיקומיים.

## על המרצה:

- נועה גור**, בוגרת תואר ראשון במדעי המח באוניברסיטת תל אביב ותואר שני בנורופסיכולוגיה שיקומית בעברית, עשתה פרקטיקום בשיבא במרפאות ובמחלקה הנזירולוגיות.



# רשימת הסדנאות

סדנאות דו-יומיות  
(סדנה למתמחים בלבד)

סדנה מס' 16:

## הטיפול השיקומי כהליך השפעה ושכנוע - סדנה ייעודית למתמחים בלבד ירי פישמן

הסדנה תעסוק בהבנת מניעי ההתנהלות האנושית, ובכלל זה תהליכי טיפול שיקומיים, מנקודת המבט של עולם ההשפעה והשכנוע. הסדנה תכלול פרקי תיאוריה קצרים לצד הקניה ותרגול של כלים מעשיים שיש בהם כדי לשפר את יכולתו של המטפל השיקומי לסייע למשתקם שמולו לחולל שינוי בחייו.

בין השאר תעסוק הסדנה ב:

- זיהוי מניעים לשינוי - הצבת יעדים ודרכים להשגתם, תוך סיפוק ציפיות וצרכים.
- התמודדות עם התנגדויות וגורמים המונעים שינוי.
- ליבון הקשר שבין היכולת לשנות לבין היכולת לעמוד ב"מחיריו הרגשיים והמעשיים של השינוי".
- שאלת מיקוד השליטה ונטילת האחריות לשינוי ולתוצאותיו.
- סוגיות אתיות הנובעות מהגישה הטיפולית המוצעת.

**על המרצה:**

- ירי פישמן**, מומחה ומדריך בפסיכולוגיה שיקומית ורפואית, מנהל-שותף ביחידה הנירופסיכולוגית לאבחון, טיפול ושיקום בתל-אביב וירושלים, ומראשוניה. במקביל, יועץ ומדריך בנושאי משא ומתן, תהליכי שכנוע, והתערבות במצבי משבר אישיים וארגוניים - במערכות ממשלתיות-אזרחיות וצבאיות, ציבוריות ופרטיות.

# רשימת הסדנאות

סדנאות דו-יומיות

סדנה מס' 17:

נירופסיכולוגיה של ההזדקנות: להבין, לאבחן ולטפל

ד"ר אילה בלוך וד"ר טל שני-אור

עם העלייה בתוחלת החיים, חל גם גידול במספר האנשים אשר נזקקים לייעוץ ולהתערבות פסיכולוגיים. מבוגרים רבים חווים שינויים בקוגניציה ובהתנהגות, ושינויים אלו יכולים לשקף הזדקנות נורמלית של המוח או להעיד על מחלה ניוונית. הכרת השינויים המוחיים בהזדקנות נורמלית ופתולוגית והשלכותיהם תסייע לקלינאים לאבחן ולטפל באופן מיטיב במבוגרים החווים שינויים בתפקוד.

בסדנה זו נעסוק בשאלות איתן מתמודדים פסיכולוגים העובדים עם אנשים מבוגרים, בכללן: האם שינויים קוגניטיביים ו/או התנהגותיים בגיל מבוגר הם חלק מהזדקנות נורמלית, או עשויים להעיד על הליך נירופתולוגי או פסיכיאטרי? האם ניתן למנוע או לטפל בהידרדרות קוגניטיבית בגיל מבוגר? האם וכיצד ניתן לאבחן באופן מהימן את סוג המחלה הניוונית? כיצד ניתן לעזור לאדם שאובחן כסובל מהשפעות של לקות קלה בחשיבה או מניוון מוחי?

- **להבין** - החלק הראשון של הסדנה יעסוק ב**נירופסיכולוגיה של הזדקנות המוח** על הרצף שבין "הזדקנות נורמלית", לקות קלה בחשיבה (MCI) ומחלות של ניוון מוחי ("דמנציות"). עבור כל אחד מאלו יוצגו היבטים הקשורים בשינויים מוחיים, קוגניטיביים, רגשיים והתנהגותיים.
- **לאבחן** - החלק השני של הסדנה יתמקד ב**אבחון נירופסיכולוגי בזקנה**. יוצגו עקרונות, דגשים ומטרות באבחון בקרב אוכלוסייה זו. בנוסף יוצגו כלי אבחון מרכזיים מומלצים, וינתנו דוגמאות קליניות לתרגול ולאבחנה מبدלת.
- **לטפל** - החלק השלישי יעסוק ב**התערבות נירופסיכולוגית בזקנה**. יוצגו עקרונות לטיפול והתערבות באוכלוסיות השונות בגיל השלישי, תוך הצגת תיאורי מקרה.

במסגרת הסדנה המשתתפים ירכשו ידע על מגוון מחלות של ניוון מוחי ועל התנהגותן של רשתות תפקוד מוחיות בזקנה, בבריאות ובחולי. בנוסף, המשתתפים ישתתפו בתרגול אבחנה מبدלת וחשיבה נירופסיכולוגית בניתוח תוצאות אבחון נירופסיכולוגי ובבניית תכנית התערבות המבוססת על האבחון.

## על המרצות:

- **ד"ר אילה בלוך**, פסיכולוגית שיקומית ונירופסיכולוגית מדריכה, מנכ"לית ומנהלת מקצועית של המכון הלאומי לשיקום נפגעי ראש, יו"ר הוועדה המקצועית לפסיכולוגיה שיקומית, חברה בוועדות לאבחון נירופסיכולוגי ולטיפול בשבץ של משרד הבריאות, מרצה באוניברסיטת אריאל, ממייסדי BrainTalk.
- **ד"ר טל שני-אור**, פסיכולוגית שיקומית מומחית במכון הלאומי לשיקום נפגעי ראש. מרצה לנירופסיכולוגיה שיקומית, חברת סגל במחלקה לפסיכולוגיה באוניברסיטה העברית בירושלים. חוקרת נירופסיכולוגיה של קוגניציה חברתית ושל הזדקנות המוח.

# רשימת הסדנאות

סדנאות דו-יומיות

**סדנה מס' 18:**

**סדנה למיומנויות גוף-נפש לפי המודל של המרכז לרפואת גוף-נפש וושינגטון, ארה"ב**  
**רחל לרר ותמי אבנת**

נחשפנו לראשונה למודל עבודה של CMBM בין השנים 2004-2006 בתקופה בה היו פיגועים קשים בארץ. צוות העמותה (cmbm.org), בראשותו של הפסיכיאטר ד"ר ג'יימס גורדון, הגיע מחו"ל ללמד שיטות התערבות של גוף נפש במצבי לחץ וטראומה. המודל שלמדנו במהלך סדנאות מרוכזות מתאים לעבודה בקבוצות, אך מיושם גם בטיפולים פרטניים/ משפחתיים.

בהתבסס על הידע המחקרי שהצטבר בתחום זה, מדגיש המודל את החשיבות והתועלת שיש בשימוש בכלים של הרפיה והרגעה, התבוננות עצמית, טיפול עצמי ותמיכה קבוצתית. במקור, סדנה זו מורכבת מ-10-8 מפגשים בעלי מבנה קבוע שבכל מפגש מתנסים באחת מן הטכניקות של גוף-נפש: מדיטציה, ציורים וכתביה אוטומטית, ביופידיבק, דמיון מודרך ותנועה.

הכותרת שמלווה את המודל היא "הטיפול באחר מתחיל בי", ומבחינה זו אין מקום מתאים להצגתו כמו כנס מטפלים בתחום השיקום. בבסיס הגישה יש ניסיון להגיע לקהלי יעד רחבים כדי להניע שינוי בעמדתם של אנשים כלפי מצוקותיהם. המודל מדגיש את מרכזיותו של האדם בניהול איכות חייו, תוך שימוש בכלים מקובלים ברפואה קונבנציונלית ואלטרנטיבית, בתזונה, בפעילות פיזית ועוד. אנו שואפות להעביר בסדנה זו כלים שיוכלו לשמש את עמיתינו המקצועיים בעבודתם ובחייהם הפרטיים.

בכנס זה, נעביר קבוצה לפי כללי המודל שהוכשרנו אליו. העבודה תלווה בחלק תיאורטי ובמבחר "טעימות" מתוך המיומנויות הנלמדות בסדנה.

ד"ר גורדון שימש כיו"ר של ועדה מטעם הבית הלבן למדיניות בתחום הרפואה המשלימה תחת הנשיאים ביל קלינטון וג'ורג' וו. בוש. העמותה בראשותו הגיעה והפעילה את מודל CMBM באזורי אסון וטראומה ברחבי העולם: קוסובו, עזה, ישראל, אסון מגדלי התאומים, השיטפון קטרינה בלואיזיאנה ועוד.

## על המרצות:

- **רחל לרר**, פסיכולוגית שיקומית מומחית, מדריכה ומטפלת משפחתית מוסמכת ומדריכה. מנהלת "מענה", תחנה לטיפול בהורים ומתבגרים בעיריית ירושלים, וגם בקליניקה פרטית. למדה והודרכה על טיפול משפחתי במכון "שילוב" ובמכון ברקאי, בעלת ניסיון באבחון פסיכו-דידקטי ובטיפול במתבגרים, במקרי שיקום ובמשפחות בגישות קוגניטיביות התנהגותיות ונרטיביות.
- **תמי אבנת**, פסיכולוגית קלינית מומחית מדריכה. פסיכולוגית ראשית ב"מענה". בוגרת הקורס לפסיכותרפיה של המכון לפסיכואנליזה. מורשת לטיפול בהיפנוזה וחברה בסגל הישראלי של העמותה למיומנויות גוף-נפש (CMBM). בעלת קליניקה פרטית בירושלים.

יום שלישי 28 נובמבר 2017 (ערב בכירים)

**מרפאת גוף נפש בקהילה:****קונספציה, אתגרים ומחשבות לעתיד. סיכום של 20 שנות פעילות.**

בהרצאה זו יסקור ד"ר מטלון את הדרך בה בנה מערכת רפואית המתמקדת בחולה הפסיכוסומטי כצרכן שרותי בריאות עודפים, כיצד הצליח לשכנע את המערכת הרפואית בנחיצות שירות כזה, ומה התוצרים שבהפעלת מערכת כזו במישור הכלכלי והמקצועי.

ד"ר אנדרה מטלון הוא רופא משפחה, העוסק בתחום זה למעלה משלושים שנה. הוא נולד בקהיר שבמצרים ב-1953, אך גדל בברזיל מגיל ארבע. בגיל 20 עלה לישראל והשלים את לימודי הרפואה באוניברסיטת ת"א ובהמשך התמחה ברפואת המשפחה. מאז שסיים את התמחותו הוא מרצה בבית הספר לרפואה באוניברסיטת ת"א וב-15 שנים האחרונות ניהל את המחלקה לרפואת המשפחה במרכז הרפואי רבין, ביה"ח בילינסון ובמחוז דן-פ"ת ות"א - יפו של שרותי בריאות כללית. להשלמת השכלתו סיים את המסלול ללימודי פסיכותרפיה באוניברסיטת ת"א ובעשרים שנים אחרונות הקים ומנהל מרפאה לרפואת גוף-נפש בכללית. ד"ר מטלון היה שותף להקמת חוג בלינט ישראל והיה ליו"ר הראשון שלו למשך 10 שנים, חוג המקדם עיבוד הקשר מטפל-מטופל ולמניעת שחיקה מקצועית של רופאים ומטפלים. במהלך כל השנים האלו ד"ר מטלון כתב יותר מארבעים מאמרים מקצועיים והיה שותף לכתיבת ארבע ספרים: "הרופא, החולה ומה שביניהם - מבוא לרפואה בין-אישית", "ריגושים וסודות - בין רופא לפסיכולוג: על המפגש הטיפולי ומעבר לו", "משיב הרוח - יצירתיות, התלהבות ומניעת שחיקה במקצועות הרפואה", "בדידות" ובנוסף ערך עוד 5 ספרים מסדרת "סיפורי רופאים - הומניזם ברפואת המשפחה".

ד"ר מטלון נשוי, אב לשלושה ילדים,  
סב לשלושה נכדים ומתגורר בפתח תקוה.



## פני האבחון הניורופסיכולוגי בישראל: הצורך בקביעת אמות מידה

מערכים פסיכולוגיים רבים, במגזר הציבורי והפרטי, מספקים שרות של אבחון פסיכולוגי. על פניו נראה כי כל מרכז אבחון קובע את אמות המידה על פיו הוא פועל במסגרת ביצוע האבחונים, ועל כן קיימת שונות גדולה בהרכב המבחנים, אופן ניתוחם ודרך כתיבת הדוח. כפועל יוצא מכך התוצר הנמסר ללקוחות, מידת ההבנה והמשמעות של הממצאים ותהליכי ההכשרה של מתמחים בתחום האבחון אינם אחידים. בשל מורכבות זו נקבעו על ידי גופים מקצועיים באירופה ובארצות הברית עקרונות מנחים לאבחון הניורופסיכולוגי.

בישראל החל בשנים האחרונות מהלך דומה. השנה הוועדה המקצועית לפסיכולוגיה שיקומית במועצת הפסיכולוגים הוציאה נייר עמדה המתייחס לעקרונות יסוד של האבחון הניורופסיכולוגי בו הוגדר הרכב המבחנים הנדרש. כמו כן, בעקבות התכנסות וועדה מטעם משרד הבריאות לקביעת מטרותיו של האבחון הניורופסיכולוגי והרלוונטיות שלו, עלתה קריאה מטעמה להאחדה של תהליך האבחון. אנו מבקשים להמשיך מהלך זה, ולהניח את היסודות לחשיבה משותפת לבניית עקרונות מנחים לאבחון ניורופסיכולוגי, הכוללת בין השאר התייחסות למודלים קוגניטיביים הרלוונטיים למדידת יכולות התפקוד השונות, שימוש בכלי אבחון מתוקפים, ואימוץ השקפה מקצועית אינטגרטיבית.

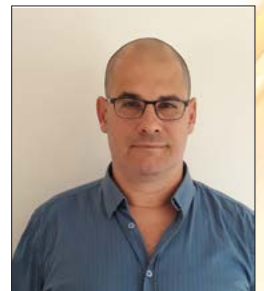
### ד"ר אייל חלד

פסיכולוג שיקומי מומחה-מדריך וניורופסיכולוג, המשמש פסיכולוג אחראי של המערך לשיקום ניורולוגי, המרכז הרפואי "שיבא". כמו כן, הינו מרצה וחוקר באוניברסיטת אריאל, ומטפל בקליניקה פרטית באוכלוסיות שונות.



### מר שי פרנק

פסיכולוג שיקומי וניורופסיכולוג מדריך, המשמש כאחראי המערך הפסיכולוגי במחלקת שיקום נפגעי ראש במרכז רפואי שיבא. הוא עוסק לאורך השנים במגזרים הציבורי והפרטי באבחון ובטיפול בילדים ונוער עם הפרעות התפתחותיות, גנטיות וניורולוגיות מורכבות ובליווי ההורים ומערכות החינוך לקידום רווחת הילד, והוא מומחה בתחומים כגון הפרעות למידה וקשב.



## Ways to increase the impact of psychosocial interventions in rehabilitation context

Sound formation and reporting of psychosocial interventions in rehabilitation context may focus on theories explaining underlying mechanisms, evidence-based underpinnings, main outcomes' changes, and basic aspects of delivery and fidelity. However, interventions' development and applications in real-world rehabilitation settings assume multiple implementation conditions and strategies. These implementation strategies may determine if interventions affect main outcomes, but they also determine interventions' reach, adoption, maintenance, and sustainability. Further improvement of psychosocial interventions in rehabilitation context require a paradigm shift. Going beyond individual (with a focus on dyadic processes) perspective and effortful self-regulatory processes may offer a way forward. However, the major challenges refer to increasing the impact of intervention research on policies as well as enhancing interventions' uptake by patients (and their families), professionals, and stakeholders. The paradigm shift may require accounting for implementation theories and research establishing key implementation conditions, making interventions working well in the rehabilitation context.



### **Prof. Aleksandra Luszczynska**

Trauma, Health, & Hazards Center, University of Colorado at Colorado Springs and SWPS University, Wroclaw, Poland. Aleksandra Luszczynska is a well – known researcher in the Fields of health psychology and trauma and the author of more than 100 scientific publications. Professor Luszczynska has served as chief editor of international journals such as Anxiety, Stress, & Coping, Applied Psychology: Health and Well-Being and editorial board member of 8 impacted

journals from the field of psychology.

### האבחון בישראל - עם הפנים לעתיד: תיאור מצב והצעות לייעול

אבחון פסיכולוגי הינו אחד השירותים המרכזיים שפסיכולוגים שיקומיים מעניקים ללקוחותיהם ומהווה חלק מהדרישות לבחינת המומחיות. מטרת האבחון היא למפות את תפקודו של הפרט ולקבוע את הקשר בין פגיעה מוחית לבין היבטים פסיכולוגיים הנובעים ישירות או בעקיפין מן הפגיעה וזאת למען הבנת תפקודו של הפרט ולפיתוח תוכניות לקידום רווחתו. בשנים האחרונות ניתן להתרשם מהתקדמות השיח המקצועי סביב האבחון, מטלות חדשות פותחו ונראה כי קיימת חתירה לקידום התחום באקדמיה ובשדה. לצד זאת, קיימות לא מעט מגרעות אשר יש לתת עליהן את הדעת. כיום בישראל אין בנמצא תו תקן המגדיר אילו כלים ומטלות כדאי להעביר ומהם הקריטריונים לכתיבת דוח אבחון סטנדרטי. בפועל כל מערך מקצועי, המעביר אבחונים לקהל הרחב, מגדיר לעצמו כיצד יועבר אבחון וכיצד יראה הדוח הסופי, דבר העלול לפגוע ברמת המקצועיות של ענף הפסיכולוגיה. במסגרת ההרצאה אבקש לבחון את מאפייני האבחון בארץ כפי שעולה הן מתוך מאמרים ובעיקר מתוך חוויה קלינית מצטברת. כלל הרשמים מצביעים על צורך בהבניה של האבחון, בקביעת תקן לביצוע אבחון מקצועי מיטבי. עולה הצעה להרכבת מערך בקרה אשר יפעל לקידום האבחון בארץ דרך קידום תהליכי הכשרה כולל לאחר קבלת תואר מומחה, קביעת תו תקן לאבחון מיטבי, עידוד פיתוח מבחנים ונורמות מקומיות ועוד.

#### שי פרנק

פסיכולוג שיקומי ונירופסיכולוג מדרוך, המשמש כאחראי המערך הפסיכולוגי במחלקת שיקום נפגעי ראש במרכז רפואי שיבא. הוא עוסק לאורך השנים במגזרים הציבורי והפרטי באבחון ובטיפול בילדים ונוער עם הפרעות התפתחותיות, גנטיות ונירולוגיות מורכבות, ובליווי ההורים ומערכות החינוך לקידום רווחת הילד. מומחה בתחומים כגון הפרעות למידה וקשב.



**Wherever you go, there you are.**

### **Promoting mindfulness in the 21<sup>st</sup> century-Fibromyalgia as a case study**

התערבויות מבוססות-קשיבות (Mindfulness-bases therapies) מהוות נדבך חשוב בגל השלישי של פסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית. בבסיסן עומדים כמה עקרונות מפתח, ש"יובאו" אל עולם הטיפול המערבי מהמזרח, ובאופן ספציפי מתפישות בודהיסטיות. בראש ובראשונה, הגישה מתמקדת בביסוס של עמדה מתבוננת, לא-ריאקטיבית ולא-שיפוטית אל מה שמתרחש ברגע הנתון, בהווה. עקרונות אלה, ואחרים הנלווים אליהם, יושמו בעשורים האחרונים בהצלחה רבה בקרב מטופלים הסובלים ממגוון של קשיים פיזיים (חולי סרטן, אנשים הסובלים מכאב כרוני) ופסיכולוגיים (דכאון, חרדה, סטרס כללי, PTSD). ההרצאה תסקור את עיקרי הממצאים הבולטים בתחום, ותתמקד בהתפתחויות שחלו בשנים האחרונות במחקר המיינדפולנס, וביניהן דרכים יעילות יותר להערכה של תרגול בתוך טיפול, ובחינה יותר מדוקדקת של השאלה: What works for whom? דגש יושם על הפוטנציאל הגדול שיש בהתערבויות מבוססות-קשיבות לטיפול במגוון קשיים, תוך שימת דגש ייחודי וחשוב על אינטגרציה של גוף ונפש. העקרונות הבסיסיים שיוצגו בהרצאה יודגמו באמצעות ממצאים ממחקר RCT שמתנהל כיום בבית"ח תל-השומר, בו נחקרת יעילותה של התערבות מבוססת-קשיבות בקרב מטופלים הסובלים מפיברומיאליגיה. ברוח ה- Personalized Medicine, נעסוק באפשרות לבנות פרטוקולי טיפול ספציפיים ויעודיים לאוכלוסיות שונות, ובאופנים השונים בהם ניתן לשכלל את המחקר הקיים ולהפכו למדויק יותר.

#### **ד"ר דני חורש**



פסיכולוג קליני, מרצה בכיר וראש המגמה לפסיכולוגיה קלינית של הילד במחלקה לפסיכולוגיה של אוניברסיטת בר-אילן. כמו כן, הוא חבר סגל נלווה במחלקה לפסיכיאטריה בבית"ס לרפואה של אוניברסיטת ניו-יורק (NYU). מחקריו עוסקים בהפרעת דחק פוסט-טראומטית (PTSD) בקרב אוכלוסיות שונות, כגון לוחמים, פדויי שבי, נשים אחרי לידה שקטה ותושבי שכונות עוני החשופים לפשע ול אלימות. חלק נכבד ממחקריו מתמקד במהלך ארוך הטווח של הפרעות פוסט-טראומטיות, ובביטויים של טראומה בתוך המערכת המשפטית. כמו כן, ד"ר חורש חוקר את יעילותן של התערבויות מבוססות-קשיבות (Mindfulness), הן באוכלוסיות החשופות לטראומה (שוטרים), והן בכאלה הסובלות ממחלות פיזיות קשורות-סטרס (פיברומיאליגיה, זאבת).



**"דש בעירו הווא" - תפיסות שיקומיות בעולם התנאי והאמוראי**

לעיתים נדמה שהעולם העתיק והמסורתי מציג עמדות שליליות ומפלות כלפי אנשים עם מוגבלות. עמדות אלו מדירות את האדם עם המוגבלות מהמרחב הציבורי, מנציחות אותו כאחר ומייצרות אינטראקציות לא שוויונית המבוססות על חסד, רחמים וצדקה. תפיסת העולם המודרנית אשר חרטה על דגלה צדק ושוויון ומהווה את הבסיס הפילוסופי והאידיאולוגי של העולם השיקומי נתפסת כמתנגדת לתפיסות המסורתיות ומתקדמת מהן. בהרצאה נהפוך לשעה אחת את אולם הכנסים לבית מדרש בו נפגוש במקורות קדומים, בסיפורים מתקופת המשנה והתלמוד, ובהלכות שהתהוו. נבחן את נקודות המבט השונות בנוגע לאנשים עם מוגבלות השזורות בין הדפים העתיקים והמילים בארמית. נשאל האם התקדמנו בתפיסות העולם שלנו ומה יש לנו ללמוד מאותם, חכמינו זיכרונם לברכה, שטבעו מושגים מהתיאוריות השיקומיות המודרניות בתוך דפיו של התלמוד הבבלי כגון "דש בעירו הווא". ניגע בפער שבין עולם של זכויות שמקנות שוויון לבין עולם של חובות שמקנות שוויון ובאתגרים השונים שעולמות אלו מציבים. נכאב יחד עם גיבורי הסיפורים, נחפש עימם פשר לכאבם ונשאל על יחס החברה אליהם. נפתח צוהר אל העולם הזה המקופל בין דפים עתיקים שדורות רבים למדו ולימדו אותם ושאלו יש בכוחם ללמד גם אותנו.

**ד"ר מיכל בראון**

ראשת המגמה לנוירופסיכולוגיה שיקומית, המכללה האקדמית תל אביב יפו.  
פסיכולוגית שיקומית ופסיכואונקולוגית.



**זקנה והיחס אליה - מה צופן העתיד ומה צריך להשתנות בהווה**

גילנות הוגדרה לראשונה על ידי בטלר כאפליה כלפי זקנים בשל גילם, אולם במהלך השנים, הורחבה ההגדרה וכיום גילנות מוגדרת כאפליה או דעה קדומה, חיובית או שלילית, גלויה או סמויה כלפי אנשים בשל גילם. בהרצאה זו אסקור בקצרה את הגדרתה של התופעה לאורך השנים ואת מקורותיה השונים, ברמת האדם הבודד, ברמת הקשרים הבינאישיים וברמה החברתית. בנוסף, אתייחס להשלכותיה השליליות והחיוביות של הגילנות במערכת הבריאות, במערכת המשפט, במדיה ובחיי הפרט. במהלך ההרצאה, תינתן התייחסות מיוחדת למחקרים רב תרבותיים הבוחנים את היקף התופעה והסיבות לה במדינות שונות בעולם. בנוסף, אתייחס לפעילות בתחום המדיניות בהובלת ארגון הבריאות העולמי במטרה לבטל את הגילנות ולהפחית את השלכותיה הקשות על הפרט ועל החברה.

**פרופ' אילון**

פרופ' מן המניין בבית הספר לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת בר-אילן.  
מומחית בינלאומית לגרונטולוגיה, גילנות וזקנה.

**פאנל מומחים: פסיכולוגיה שיקומית - תרבות בלא נחת:****כיצד מכשירים פסיכולוגים שיקומיים במאה ה-21, הפרספקטיבה האקדמית**

הפאנל יכלול ארבעה אנשי אקדמיה אשר ידונו בסוגיות יסודיות בהכשרת פסיכולוגים שיקומיים, כמו דיון במתח בין נירופסיכולוגיה לעומת פסיכולוגיה שיקומית, העמקה בתיאוריות פסיכותרפיות מסורתיות לעומת עדכניות, תפקיד ההכשרה בעיצוב "זהות שיקומית" ועוד.

**המשתתפים:**

**פרופ' דן הופיין**, האוניברסיטה העברית;

**ד"ר מיכל בראון**, המכללה האקדמית תל אביב - יפו;

**ד"ר אייל חלד**, אוניברסיטת אריאל;

**ד"ר תמר זילברג**, אוניברסיטת בר אילן.

**מנחה:**

**אורן סגל**, מחלקת שיקום ילדים, בי"ח שיבא-תל השומר

## פאנל תיאור מקרה:

**"עיניים עצומות לרווחה" - דיון מפרספקטיבות תיאורטיות שונות על טיפול בעת התמודדות עם נכות חושית (עיוורון) ונפשית (הפרעת אישיות).**

בפאנל זה יוצג תיאור מקרה של אישה בשנות ה-40 לחייה, המתמודדת עם לקות ראייה חמורה כתוצאה מניתוח להוצאת גידול במוחה, לצד הפרעת אישיות בעלת מאפיינים פרנואידיים. הפאנל יתרכז בהצגת גישות טיפוליות שונות והדגמתן, לצד התייחסות לשאלות שיקומיות ואתיות העולות מהתמודדות עם אתגר טיפולי מורכב בסטינג שיקומי מוגבל-בזמן. המתדיינים בפאנל:

**גב' שירה זפט** - פסיכולוגית שיקומית מומחית.

עובדת ביחידה הנירופסיכולוגית לטיפול ושיקום בתל אביב ובקליניקה פרטית.

**גב' דוריה כהן** - פסיכולוגית שיקומית מומחית-מדריכה.

מנהלת היחידה הנירופסיכולוגית בתל אביב. רכזת ברה"ן מרחב שפלה, מאוחדת.

**גב' אורטל לוי** - חברה בסגל המרצים בתכנית ההכשרה לטיפול מיני ביחידה ללימודי המשך בבית הספר לעבודה סוציאלית באוניברסיטת בר-אילן, ובתכנית ההכשרה להנחיית קבוצות במיניות האדם מטעם "דלת פתוחה". פסיכולוגית אחראית ורכזת "רעות דלת פתוחה" - מרכז ייעוץ וטיפול למתבגרים/ות וצעירים/ות. בעלת קליניקה פרטית בראש העין. מנחה:

**גב' צילה בן-נחום** - פסיכולוגית קלינית מומחית, נירופסיכולוגית, מדריכה בפסיכולוגיה שיקומית ורפואית. התמחתה בטיפול בטראומות- כולל EMDR, SE, והיפנוזה. בעבר מנהלת שותפה של היחידה הנירופסיכולוגית בת"א (עד 2014).

## המוח היצירתי:

**"What makes us creative? Innovations in brain science"**

מוחו של ההומו ספיאנס הוא בין כ-200,000 שנה, והוא מיוחד ביכולתו ליצור - מכשירים, רעיונות, אמנות ומדע. מה הופך אותנו ל"אדם"? מה שונה בין מוחנו למוחו של קוף השימפנזה הקרוב לנו גנטית? ומה קורה במוחנו כשאנחנו נהנים מיצירת אמנות?

## פרופ' עידן שגב

ראש המחלקה לנירוביולוגיה, האוניברסיטה העברית בירושלים, פרופסור מן המניין לחקר המוח, ראש המחלקה לנירוביולוגיה וחבר מרכז אדמונד ולילי ספרא למדעי המוח באוניברסיטה העברית בירושלים. רופ' שגב הוא חבר ב"פרויקט מוח האדם" האירופאי ובפרויקט "המוח הכחול" השוויצרי, שמטרתו לבנות מודל מחשב מפורט של מוח היונק.



# תערוכת פוסטרים 2017

שם המחקר והחוקרים	מציג
<p><b>"תפיסות מחלה מתווכות בקשר בין מוגבלות לבין איכות חיים בקרב אנשים עם טרשת נפוצה"</b>                      אפרת נטר, שרון רצבי, לאה גלאס-מרמור, איזבלה לייבוביץ, שרה דישון, עידית לביא, ואריאל מילר</p>	פרופ' אפרת נטר
<p><b>"Size matters in aging: Increasing the size of neuropsychological tests may enhance older adults' performance"</b>                      William Saban, Maya Mentzel, Dean Zilberstein, Shira Zukerman, Tchelet Brown, &amp; Boaz Ben-David</p>	מר וויל סבן
<p><b>"אוגר וכלב מגיעים לבית אבות ופוגשים אובדן - בעלי חיים כאמצעי לעיבוד נושאים טעונים בגיל השלישי"</b>                      מרתה לכסן ומעיין הדס</p>	גב' מרתה לכסן גב' מעיין הדס
<p><b>"שיפור בקריאה של בוגרים דיסלקטים בעקבות טיפול בגרייה חוצת גולגולת בזרם ישר (tDCS)"</b>                      ענבל חת</p>	ד"ר ענבל חת
<p><b>"Openness to experience is associated with improvement of executive function following acute physical exercise: Randomized controlled trial"</b>                      Inbal Michel, Sigal Lavi, &amp; Odelia Elkana</p>	גב' ענבל מישל
<p><b>"Higher physical fitness level is associated with better processing speed in highly functioning adults"</b>                      Inbal Weinberg, Michal Schnaider Beeri, Sigal Levi, Ariel Israel, Shlomo Segev, &amp; Odelia Elkana</p>	גב' ענבל ויינברג
<p><b>"The WAIS information subtest as an indicator of crystallized intelligence and brain reserve among highly educated older adults: A 3 years longitudinal study"</b>                      Shani Soffer, Noga Oren, Vered Betzale, Elissa L. Ash, &amp; Odelia Elkana</p>	גב' שני סופר
<p><b>Physical activity level mediates the association between age and processing speed in high functioning, mid to late age healthy adults"</b>                      Yaara Orland, Michal Schnaider Beeri, Sigal Levi, Ariel Israel, Shlomo Segev, &amp; Odelia Elkana</p>	גב' יערה אורלנד
<p><b>"Pain catastrophizing is mediating the association between trait mindfulness and psychological distress in chronic pain syndrome"</b>                      Yael Conti, Jean-Jacques Vatine, Sigal Lavi, &amp; Odelia Elkana</p>	גב' יעל קונטי
<p><b>"The tactual span task- A new paradigm for assessing working memory in the tactile modality: A validation study"</b>                      Shulamit Rotberg, Eyal Heled, Roman Yavich, Dan Hoofien</p>	גב' שולמית רוטברג
<p><b>"PT(BI)SD- Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) after Traumatic Brain Injury (TBI)- Adjustment psychotherapy model"</b>                      Limor Sharoni, Ayala Bloch</p>	גב' לימור שרוני

## מיקום הכינוס

הכנס יתארח במלון "הרלינגטון" אשקלון (הולידיי אין לשעבר) האירוח כולל - שתיה קרה וחמה לאורך ימי הסמינר, הפסקות כיבוד, ארוחות (בהתאם לאירוח שיוזמן). קבלת חדרים החל מהשעה 15:00 עזיבה עד השעה 11:00 בבוקר. כתובת המלון: יקותיאל אדם 9, אשקלון (חנייה חינם). טלפון המלון: 08-674-8888



## מה במלון?

- חוף ים במרחק הליכה
- מועדון בריאות וספא
- מסעדת הלובי
- שירותי אינטרנט אלחוטי חינם לאורחי המלון

## דרכי הגעה:

**למגיעים מדרום:** נכנסים מצומת אשקלון בדרך בן-גוריון, פונים ימינה ברחוב הטייסים. מהכיכר השלישית ניתן לראות את המלון.

**דרך נוספת:** מהכניסה הצפונית לאשקלון נוסעים ישר עד הכיכר הראשונה, פונים שמאלה, נוסעים ישר עד הכיכר הבאה ופונים ימינה. המלון נמצא כ-200 מטר בצד שמאל.

## מועד הכינוס

יום שלישי, 28 בנובמבר 2017 (ערב בכירים)  
ימים רביעי-חמישי, 29-30 בנובמבר 2017

## ארגון והרשמה

הכנס יאורגן על ידי חברת "כלים שלובים" ונציגיה ילוו את משתתפי הכנס לאורך שלבי הארגון ובמהלך הכנס. בכל הנושאים הקשורים לארגון, הרשמה ותשלום עבור הכנס, ניתן לפנות באופן הבא:

**טלפון:** 09-9745945 שלוחה 107, **פקס:** 09-7922916

**דואר אלקטרוני:** [revital@ks-team.co.il](mailto:revital@ks-team.co.il) **כתובת דואר:** רחוב החרושת 16 אור יהודה, מיקוד 6037584

## דמי השתתפות

המחירים בטבלה בתוקף לנרשמים עד 10.11.17. על הרשמה מעבר לתאריך זה תחול תוספת של **10%** - מהרו להרשם!!! להלן דמי השתתפות לכנס הכוללים: השתתפות בשני ימי הכנס כולל לינה על בסיס פנסיון מלא, הפסקות קפה וכיבוד, השתתפות בהרצאות, שימוש במתקני המלון.

סוג ההשתתפות	סטטוס מקצועי	מחיר - שאינם חברים בהפ"י - כולל מע"מ	מחיר לחברי הפ"י - כולל מע"מ
כולל לינה	מומחה: עלות לאדם בחדר זוגי	1290 ש"ח	1060 ש"ח
	מומחה: תוספת עבור חדר יחיד	370 ש"ח	370 ש"ח
כולל לינה	מתמחה (בחדר בן שלוש מיטות)	1120 ש"ח	920 ש"ח
כולל לינה	סטודנט (בחדר בן שלוש מיטות)	920 ש"ח	750 ש"ח
ללא לינה - כל הכנס	מומחה	1060 ש"ח	830 ש"ח
ללא לינה - כל הכנס	מתמחה	890 ש"ח	690 ש"ח
ללא לינה - כל הכנס	סטודנט	730 ש"ח	580 ש"ח
ללא לינה - יום אחד	מומחה	560 ש"ח	430 ש"ח
ללא לינה - יום אחד	מתמחה	490 ש"ח	340 ש"ח
ללא לינה - יום אחד	סטודנט	380 ש"ח	230 ש"ח
תוספת לארוחת ערב יום שלישי <b>או</b> רביעי	למשתתפים בכנס ללא לינה	145 ש"ח	145 ש"ח
תוספת לאירוח בערב הבכירים בתאריך 28-29.11.17 כולל: התכנסות, ארוחת ערב, לינה וארוחת בוקר	לפסיכולוגים שיקומיים בהסמכה להדרכה ומעלה, למרצים במגמות השיקומיות- עלות לאדם בחדר זוגי	580 ש"ח	480 ש"ח
	מומחה-תוספת עבור חדר יחיד	310 ש"ח	
תוספת לאירוח בלבד בתאריך 28.11.2017	לפסיכולוגים שיקומיים בהסמכה להדרכה ומעלה, למרצים במגמות השיקומיות	75 ש"ח	

## לתשומת לב הסטודנטים:

דמי חבר להפ"י הינם 80 ₪ לשנה לסטודנט (ראה פרטים להלן), וההצטרפות מוזילה את עלות הכנס באופן משמעותי.

### תשלום דמי חבר/הרשמה להפ"י

דמי החבר להפ"י לשנת 2017 (490 ₪ למומחים | 250 ₪ למתמחים | 80 ₪ לסטודנטים)

ניתן לשלם את דמי החבר באמצעות:

- תשלום ישיר באתר הסתדרות הפסיכולוגים בישראל: [www.psychology.org.il](http://www.psychology.org.il)
- בכרטיס אשראי בטל': 03-5239393
- המחאה נפרדת לפקודת הפ"י לפי הכתובת: הסתדרות הפסיכולוגים בישראל, ת.ד. 3361 מיקוד 5213601

למעוניינים נא להסדיר את ההרשמה לפני ביצוע הרישום לכנס (לטובת עלויות מעודכנות עבורכם)

הצטרפות והרשמה להפ"י:

ניתן להצטרף להפ"י באופן מקוון, ישירות דרך אתר הסתדרות הפסיכולוגים בישראל.

### פריסת תשלומים

- **למשלמים בצ'קים:** ניתן לפרוס לשני תשלומים: המחאה אחת ליום הרישום, המחאה שניה ל-25.11. אין לחרוג מתאריכים אלו. למשלמים אחרי ה-25.11 צ'ק אחד לפרעון מידי.
- יש לכתוב את הצ'ק לפקודת: "כלים שלובים - כנסים, ארגון והפקות בע"מ" ולשלוח לכתובת המופיעה לעיל.
- **למשלמים בכרטיס אשראי:** ניתן לשלם ב-2 תשלומים - נובמבר, דצמבר.
- למשלמים באשראי תתוסף עמלת סליקה בסך 2% מהסכום הכללי.

### דמי ביטול:

- ביטול השתתפות עד 30 יום לפני מועד הכנס, החזר בניכוי 150 ₪.
- ביטול השתתפות החל מ-30 יום ועד 15 יום לפני הכנס יוחזרו 50% מדמי ההשתתפות.
- ביטול השתתפות של 15 יום לפני הכנס והילך, לא יוחזרו דמי ההשתתפות.

### הרשמה לכנס:

הרישום לכנס יבוצע בצורה אינטרנטית שתסופק ע"י חברת "כלים שלובים".  
המערכת מאובטחת ומתאימה לתשלום בכרטיסי אשראי.

## לפרטים נוספים והרשמה - לחץ כאן

### זכאויות

שני ימי הכנס מוכרים על ידי הועדה המקצועית לפסיכולוגיה שיקומית של משרד הבריאות, מועצת הפסיכולוגים כימי השתלמות למתמחים.

בהתאם להנחיית האוצר, אגף החשב הכללי (חוזר ל/10), ההוצאות הכרוכות בהשתלמויות עובדים לתקופות קצרות ובהשתתפות בימי עיון לשם שמירת רמתם המקצועית - כאשר הן ממומנות על ידי מקום העבודה, תהיינה פטורות ממס הכנסה.

עובדי מדינה ועובדים אשר המעסיק מפריש להם בכל חודש סכום קבוע ל"קרן ידע" של המח"ר זכאים להחזר חלקי של עלות ההשתתפות בכנס השנתי של הפ"י. ככלל, ההחזרים הם של 50% ביחס לחלקיות המשרה (החזר של 50% על משרה מלאה, 25% על משרה של 50% וכן הלאה) ואינם תמיד כוללים השתתפות על לינה. בנוסף, ההחזרים ניתנים רטרואקטיבית בלבד, לאחר קיומו של הכנס וביצוע התשלום על ידי המשתתף. הנחיות מפורטות לגבי אפשרויות ההחזר והפרוצדורות לביצוען יינתנו לקראת קיומו של הכנס על ידי מזכירות הפ"י.

### השתתפות בכנס לפסיכולוגים עצמאיים

למי שמחזיק/ה עוסק מורשה כפסיכולוג/ית עצמאית/ת הוצאה על הכנס (לינה כולל דמי רישום והשתתפות בכנס) נחשבים כולם כהוצאה מוכרת לצרכי מס, המתקזזת במס שמשלם הפסיכולוג בסוף השנה (מע"מ, מס הכנסה וביטוח לאומי).

### החזר השתתפות בדמי חבר הפ"י

עבור שכירים (לרבות בהתמחות): הזכות להשתתפות בדמי חבר ארגוניים קיימת לכל חברי ההסתדרות ועל המועסקים במקומות המשלמים דמי חבר לברר זכאותם להחזר כספי על דמי החבר להפ"י בהתאם לגובה העסקתם. לרוב, מדובר על העסקה של 50% ולכן ההחזר, ניתן בתלוש השכר על דמי החבר השנתיים (חברות בארגונים מקצועיים) ביחס ישיר להיקף העסקה.

עבור עצמאיים, הוצאה על דמי חבר בארגונים מקצועיים מוכרת במלואה לצרכי מס.

### הזכות ליציאה להשתלמות

הזכות ליציאה להשתלמות של החטיבה היא זכות בסיסית עבור כל פסיכולוג שיקומי ללא קשר לשלב ההכשרה שלו. החטיבה שמה לה למטרה לסייע לכל מי שרוצה להגיע לכנס השנתי ומתקשה - על ידי פנייה אישית ופורמאלית למעסיקים לבקשה לסייע לעובד להשתחרר למשך ההשתלמות. מותר לציין כי הידע הנצבר בכנס הוא הסיבה הראשונה לכך שעל המעסיקים לרצות לשחרר את העובדים להשתלמות, וברוב המקרים - אף לשלם להם על ימים אלה כימי השתלמות לכל דבר ועניין.