



**נייר עמדה של מועצת הפסיכולוגים, הפסיכולוג הארצי
והסתדרות הפסיכולוגים בישראל בנושא:**

הגנה על החיסיון הפסיכולוגי

לאחרונה, עסקה התקשורת בדרישה לחשיפת תיעוד הפגישות הטיפוליות של מתלוננות על תקיפה מינית במסגרת ההליך המשפטי. דרישה שעלתה מצד הפרקליטות ו/או בתי המשפט. לא מדובר רק ברשומה פורמלית מצומצמת אשר מתבצעת עפ"י חוק בעת קיום טיפול פסיכולוגי, אלא בניסיון לחשוף חומר טיפולי מפורט, הכולל תמלילי פגישות ורשמים מקצועיים של הפסיכולוג.

שמירת הסודיות הטיפולית הינה המסד המרכזי עליו מבוסס כל קשר טיפולי, ותנאי הכרחי לכך שהטיפול הפסיכולוגי ייטיב עם המטופל. הדרישה לחשיפת תכני הטיפול הינה אפוא פריצה של הבסיס לקשר טיפולי מיטיב, ופגיעה ביכולת המטופל להיעזר בטיפול. בדרישה זו טמונה סכנה רבה להיווצרות מדרון חלקלק, בכל הקשור לזכויותיו של הפרט ואפשרותו להיעזר בטיפול פסיכולוגי לרווחתו.

אנו מבקשים להדגיש את החשיבות העליונה שבשמירה על סודיות הטיפול, ולהתריע בפני הסכנה שבחשיפת מטופלים בכלל ונפגעי/ות תקיפה מינית בפרט, לדרישה להפרת הסודיות של הטיפול בהם. תפקידו של הפסיכולוג הוא לשמור על המטופל ועל התהליך הטיפולי ולסייע לו ככל יכולתו להתמודד עם מצוקותיו, וביתר שאת כשמדובר בנושא כה טראומטי נפשית כפגיעה מינית. אנו מדגישים כי ללא הביטחון של מטופלים שהתכנים שהם מעלים בטיפול והמשמעויות הפסיכולוגיות שמעלה הפסיכולוג יישארו בתוך חדר הטיפולים ולא ייחשפו לגורם חיצוני, לא יכול להתקיים טיפול פסיכולוגי משמעותי ומיטיב. עקב כך וכידוע, גם טובת הציבור והחברה כולה עלולה להינזק קשות.

כללו של דבר: אנו מוחים ומתנגדים בתוקף לחשיפת חומר כלשהו, שעולה בטיפול פסיכולוגי ודורשים מכל הנוגעים בדבר, להימנע מכל ניסיון, ישיר או עקיף, לפגוע בקדושת החיסיון הפסיכולוגי.