



19 בפברואר 2018

תגובת הסתדרות הפסיכולוגים בישראל בהתייחס לנושא טיפולי המרה – בעקבות דבריו של הרב יגאל לוינשטיין

בעקבות דבריו האחרונים של הרב יגאל לוינשטיין, כפי שפורסמו באמצעי התקשורת לאחרונה בנושא הומוסקסואליות וטיפול המרה, אנו בהסתדרות הפסיכולוגים בישראל מעוניינים להבהיר לציבור הרחב את הדברים הבאים:

1. קביעתו של הרב בנוגע להיות משיכה מינית הומוסקסואלית לא נורמלית או ניסיון ההפרדה של הרב בין מיניות לבין אישיות אינם נתמכים על ידע מקצועי או קליני, ועומדים בסתירה להבנה הפסיכולוגית התיאורטית, הקלינית והמחקרית כפי שהתעצבה לאורך שנים רבות.

2. חשוב להבהיר שנטיה מינית הומוסקסואלית אינה בעיה נפשית וטיפול פסיכולוגי לא נועד ואינו יכול "להמיר" משיכה מינית הומוסקסואלית להטרוסקסואלית. נטייה מינית היא חלק בלתי נפרד מהאישיות, ומהווה יסוד נפשי שמשפיע על התפתחות האדם במובנים רבים, שאינם נוגעים למיניות בלבד. ככל תכונה אנושית, משיכה מינית מתקיימת על רצף. כל ביטוייה, מהומוסקסואליות דרך ביסקסואליות ועד הטרוסקסואליות, הינם טבעיים ולגיטימיים לחלוטין.

3. במקרים של מצוקה הנובעת מהתמודדות עם שאלות לגבי המשיכה המינית או זהות מגדרית, טיפול פסיכולוגי מאפשר למטופל/ת להעמיק את ההכרות שלו/ה עם חלקי הנפש השונים שלו/ה ולאפשר לו/ה עיבוד רגשי של החוויות השונות הנובעות מהתמודדות זו. בסופו של דבר, מטרת הטיפול הפסיכולוגי היא לאפשר לאדם לבחור בחירות חיים ממקום מודע וכמה שיותר שלם עם עצמו- וזאת מבלי להניח מראש מה נכון עבור אותו אדם שפונה לטיפול.

4. טיפולי המרה אינם טיפולים פסיכולוגיים, שכן הם פועלים לצמצם את החופש של המטופל/ת תוך תקיפה וניסיון הכחדה של חלקים בנפשו/ה. טיפולי המרה משקפים תפיסה מעוותת של תהליך טיפולי מיטיב, וכפי שמחקרים רבים הראו, טיפולי המרה אינם יעילים בשינוי נטייה מינית ואף עלולים בהסתברות גבוהה לגרום לנזקים נפשיים חמורים ואף לעורר נטיות אובדניות.

לאור הכתוב לעיל אנחנו ממליצים באופן חד משמעי לבני ובנות נוער (והוריהם) אשר זקוקים לסיוע מקצועי סביב שאלה ועיסוק בנושאי נטייה מינית ו/או זהות מגדרית לפנות לפסיכולוגית מורשה/ת, מטעם משרד הבריאות, לשם קבלת טיפול מיטיב ומכבד. אנו ממליצים להימנע באופן מוחלט מטיפול המרה ולהיזהר מאלו אשר מציעים אפשרות של שינוי נטייה מינית וזהות מגדרית, במסגרת טיפול.

ד"ר מאיר נעמן, יו"ר
הסתדרות הפסיכולוגים בישראל

יושב ראש הפ"י:

ד"ר מאיר נעמן

חברי הוועד המרכזי:

גב' אורית בן שאול
גב' אלסי מאמו
מר אשרף עכאוי
ד"ר דליה אלזני
גב' דנה רבי
מר שי איתמר
מר יותם בן שץ
מר מידד כהן
מר עמוס ספיבק
גב' פאולה סדובסקי
גב' רותי ברנשטיין-פרץ

יושבי ראש החטיבות:

גב' מיכל פוני- חב' תע-אר'
ד"ר עומר פורת- שק'
מר עמוס ספיבק- קל'
גב' תמר גרינוולד- חנ'
גב' רותי ברנשטיין-פרץ- מת'
גב' רותי יבור- רפ'
גב' תמר מאיר- הת'

יושבי ראש הוועדות:

גב' דפנה רענן-כהן- ביקורת
גב' יונת בורנשטיין בר יוסף-
אתיקה

בעלי תפקידים:

מר דני כפרי-מנכ"ל
עו"ד ברוך אברהמי-יועמ"ש
מר אריק דן – רו"ח