

לומדים מרחוק – נשארים קרוב

"איך לעזור לקורבנות של בריונות מילולית"

ישראל קלאמן

יום רביעי, 22.4 בשעה 12:15-11:00

כיום כמעט בכל בית ספר אפשר למצוא ילדים שהם קורבנות לבריונות. הדבר מסב להם מצוקה רבה ושם אותם בסיכון לאלימות כלפי אחרים ולפגיעה עצמית. גם מבוגרים רבים סובלים מבריונות במקומות עבודה ואפילו בחיק המשפחה.

המחקר והניסיון מגלים שתוכניות מאוסדות לאניעת בריונות מניבות תוצאות זעירות, ולעיתים אף מחריפות את הבעיה. לעומת זאת, לקרבן הבריונות סיכוי גבוה לשפר את מצבו, בהינתן לו הכלים לכך. בהרצאה זו נלמד דרך מהידה וכיפית להוביל קורבנות של בריונות לעבר פתרון מצוקתם. יכולתו של האדם לשים קץ לבריונות בכוחות עצמו, משפרת את דימויו העצמי את יחסיו החברתיים.

ישראל קלאמן הוא פסיכולוג. יוצר השיטה Bullies to Buddies וכותב

הטור Resilience to Bullying ב-Psychology Today. העביר כאלף סמינרים על

השיטה שלו לאנשי בריאות הנפש וחינוך והופיע בכינוסים רבים.