



## השתלמות מקצועית בנושא פסיכולוגיה רגישת-תרבות

### מטרת ההשתלמות

כידוע ישראל היא מדינה מרובת תרבויות. למעשה כל מפגש אבחוני וטיפולי הינו מפגש בין-תרבותי. מטרת ההשתלמות היא לקדם עמדה מקצועית רגישת-תרבות (Culture-sensitive practice) וכשירות תרבותית (Cultural competence). אנו מקווים שהתוכנית תאפשר למשתתפים לפתח עניין, הבנה ורצון ללמוד על הרקע התרבותי של מטופלים ומדריכים, משפחות, זוגות, משתתפי מחקר, ארגונים וקהילות, ולתכלול נקודת מבט זו בעבודתם כפסיכולוגים.

ניהול מקצועי: ד"ר אליאן זומרפלד. פסיכולוגית קלינית מומחית ומדריכה, מרצה בכירה בחוג לפסיכולוגיה באוניברסיטת אריאל.

### מתכונת הלימודים:

7 מפגשים, בין השעות 08:30-15:30 שיתקיימו ביחידה ללימודי חוץ והמשך, אוניברסיטת אריאל.  
רח' בן אביגדור 5, תל-אביב.

מועד פתיחה: 9.12.19

מועדי המפגשים הנוספים: 17.12.19, 23.12.19, 31.12.19, 6.1.20, 14.1.20, 20.1.20

### נושאים מרכזיים

- 1 מסגרת פילוסופית, תיאורית ואיתית כבסיס להבנת החשיבות שברגישות תרבותית בהכשרה ובעבודת הפסיכולוג
- 2 פסיכופתולוגיה בראייה רב-תרבותית
- 3 אתגרים ומיומנויות באבחון, הערכה ומחקר הרגישים לתרבות
- 4 סוגיות בפסיכותרפיה רגישת-תרבות
- 5 נקודת מבט רגישת-תרבות באבחון ובטיפול בילדים והורים
- 6 עבודה רגישת-תרבות עם מטופלים מקבוצות מובחנות בחברה הישראלית
- 7 רגישות תרבותית בטיפול ובהערכה בהקשרים שונים

אוכלוסיית היעד: פסיכולוגים ופסיכולוגיות (מתמחים, מומחים ומדריכים).

ההשתלמות תוכר לגמול השתלמות, קבלת האישור הגמול מותנית בנוכחות מלאה במפגשים.

עלות ההשתלמות בהשתלמות: עיקר עלויות ההכשרה ימומנו על ידי משרד הבריאות.  
עלות ההשתלמות 300 ש"ח.

מתמחים שיצרפו לטופס הרישום אישור התמחות עדכני, ישלמו 200 ש"ח בלבד.

הנחיות רישום: יש להיכנס ללינק הבא <https://meyda.ariel.ac.il/michlol3/Links/RishumStudentWap/254.aspx> ולהסדיר את התשלום עבור ההשתלמות.

## פסיכולוגיה רגישת-תרבות

מפגש ראשון \ 9.12.19 \ יום ב'

### מסגרת פילוסופית, תיאורטית ואתית כבסיס להבנת החשיבות בפיתוח רגישות תרבותית בישראל

09:00 - 10:30	הפתיחות אל האחר: הנחות יסוד, אתגרים ומודלים בהכשרה רגישת תרבות בפסיכולוגיה- ד"ר אליאן זומרפלד
10:45 - 12:15	לקראת מפגש: על כן יצאתי לקראתך לשחר פניך ואמצאך - מר גבריאל דהאן
12:15 - 13:00	הפסקה
13:00 - 14:30	פסיכולוגיית העצמי והמפנה האתי - גב' קלאודיה קוגן
14:30 - 15:15	סדנא: שיחה סביב שאלות הקשורות להכשרה רגישת תרבות בישראל - ד"ר אליאן זומרפלד

מפגש שני \ 17.12.19 \ יום ג'

### פסיכופתולוגיה מנקודת מבט תרבותית

09:00 - 10:30	פערים חברתיים-תרבותיים בבריאות הנפש: המצב בישראל - ד"ר ניסים אבישר
10:45 - 13:00	שימוש בסמים ואלכוהול: בין תרבות למחלה - ד"ר דניאל פיינגולד
13:00 - 13:45	הפסקה
13:45 - 15:15	איך מרכיבים את הפאזל? פסיכופתולוגיה דרך הפריזמה הרב תרבותית - ד"ר אן - מרי אולמן

מפגש שלישי \ 23.12.19 \ יום ב'

### אתגרים באבחון, הערכה ומחקר הרגישים לתרבות

09:00 - 10:30	היבטים תרבותיים של אבחון נירופסיכולוגי - ד"ר איילה בלוק
10:45 - 12:15	טיפול מבוסס ראיות עם הורים לילדים עם מחלות כרוניות: היבטים בין תרבותיים - פרופ' מיכאל דולגין
12:15 - 13:00	הפסקה
13:00 - 14:30	אתגרים באבחון אישיות בהקשר בין תרבותי - ד"ר אנדראה בוק
14:30 - 15:15	ראיון רגיש תרבותית והפורמולציה התרבותית - ד"ר אליאן זומרפלד

מפגש רביעי \ 31.12.19 \ יום ג'

### סוגיות בפסיכותרפיה רגישת תרבות

09:00 - 10:30	רגישות תרבותית בטיפול: הלכה למעשה - ד"ר ניסים אבישר
10:45 - 11:30	כשירות תרבותית בעבודה טיפולית עם אוכלוסיות מגוונות: מרכיבים ואפשרויות - ד"ר ניסים אבישר
11:30 - 12:00	הפסקה
12:00 - 13:30	המפגש הבין תרבותי בטיפול: המקרה של המפגש הערבי-יהודי - ד"ר שפיק מסאלחה
13:45 - 15:15	רב תרבותיות בטיפול פסיכולוגי שיקומי: מתיאוריה לפרקטיקה - גב' לימור שרוני

מפגש חמישי \ 06.01.20 \ יום ב'  
נקודת מבט רגישת תרבות באבחון ובטיפול בילדים והורים

פסיכותרפיה הורה תינוק מנקודת מבט רגישת תרבות - ד"ר אדוה ונגרוגר	09:00 - 10:30
נגישות ורגישות תרבותית בבדיקה קלינית של ילדים - גב' סיגל סידליק אלון	10:45 - 12:15
הפסקה	12:15 - 13:00
המפגש הטיפולי עם הורים וילדיהם המתמודדים עם נכות או מחלה גופנית בראייה רב תרבותית - ד"ר עדי גרנט	13:00 - 14:30
סדנא בגישות ומיומנויות בעבודה טיפולית רגישת תרבות עם הורים וילדיהם - ד"ר עדי גרנט	14:30 - 15:15

מפגש שישי \ 14.01.20 \ יום ג'  
סוגיות בעבודה עם מטופלים מקבוצות שונות בחברה הישראלית

כשירות תרבותית בעבודה עם יוצאי אתיופיה - ד"ר ניסים אבישר	08:30 - 10:00
היבטים תרבותיים בעבודה טיפולית עם מטופלים במגזר הערבי - ד"ר גדעון בקר	10:15 - 11:45
הפסקה	11:45 - 12:15
הפונה החרדי: מאפיינים, כוחות ואתגרים בעבודה טיפולית עם פונה חרדי - מר נעם פיזם	12:15 - 13:45
פסיכולוגית רגישת תרבות עם עולים מחבר העמים - מר זבולון בראון	14:00 - 15:30

מפגש שביעי \ 20.01.20 \ יום ב'  
רגישות תרבותית בטיפול ובהערכה בהקשרים נוספים בחברה הישראלית

פסיכותרפיה של הלהט"ב הדתי: מקרה מיוחד או פרט המעיד על הכלל? - ד"ר אבינועם דר	09:00 - 11:15
הפסקה	11:15 - 12:00
סוגיית רב תרבותיות במיון - מדידת השפעה ודרכי התמודדות - ד"ר ג'ודי גולדנברג	12:00 - 13:30
כמה נקודות לסיכום ההשתלמות - ד"ר אליאן זומרפלד	13:45 - 15:15

בנוסף, ניתן להתרשם מהתכנית באתר האינטרנט שלנו:

<https://bit.ly/2r3hJOb>