



29.6.2020

לכבוד: חה"כ יולי אדלשטיין, שר הבריאות
פרופ' חזי לוי, מנכ"ל משרד הבריאות

הנידון: הכנת מערך פסיכולוגי רפואי במלונות הקורונה

לאור העלייה החוזרת במספר הנדבקים בנגיף הקורונה, והיערכותה של מערכת הבריאות לצרכיהם של מספר גובר של נדבקים, בין השאר במלונות הקורונה – ברצוננו לשוב ולקרוא להכנתו של מערך פסיכולוגי רפואי ושיקומי לטיפול ולסיוע לקשיים הנפשיים של המאושפזים.

בהמשך למכתבנו מ-21.4.2020, והעדויות המדאיגות שהגיעו אלינו ולתקשורת בשעתו מהנדבקים והמבודדים, עלו מן השטח תחושות קשות של בדידות, ניכור, חוסר בתעסוקה, חוסר אוניס גבוה לאור המצב הרפואי והכלכלי הלא-ברור, התקפי פאניקה (המוחמרים לאור הדמיון לסימפטומים הנשימתיים המוכרים של הקורונה), ביטויי אובדנות, הפרעה בתהליכי אבל, התערורות של טראומות קודמות – וכל זאת תחת חסך מסוכן במענה פסיכולוגי ראוי. גם בימי שיגרה ותחת היערכות ראויה, חוויות אשפוז עלולות לעורר חרדה, דיכאון, חוסר אוניס, ניתוק ועלולות להחמיר פסיכופתולוגיה נפשית קיימת; מצב זה מוגבר ומוחמר בימי משבר נרחבים ומתמשכים, ובמצב של ניתוק ממשאבי תמיכה, טיפול וסיוע.

פסיכולוגים רפואיים ושיקומיים מיומנים מעבודתם, בשגרה ובחירום, עם סימפטומים פסיכו-סומטיים, חרדת בריאות והדבקה, התמודדות עם אשפוז ובידוד, ותוך מתן דגש מרכזי גם על גורמי חוסן בהתמודדות עם מצב אקוטי.

ללא מערכת שיכולה לנטר את מצבם של המאושפזים ולתת להם מענה מקצועי, הן בעת האשפוז, והן ליווי לקראת ולאחר השחרור, אנו צופים כי את השלכותיו הנפשיות הקשות של מצב זה יישארו לזמן רב ובקרוב רבים מהמאושפזים, בדומה למצבים רפואיים קשים ואשפוזים ממושכים.

לאור כל זאת, בימים אלו של היערכות מהירה, אנו שבים וקוראים למשרד הבריאות להורות באופן מיידי לקופות החולים על מתן תשתית טיפולית ראויה ואחידה במצב משברי זה, כזו הרואה את צרכיהם הרפואיים והנפשיים של מאושפזי המלונות, וכן את צרכי הצוות בתמיכה והדרכה פסיכולוגית ראויה. הקדימו תרופה למכה והסדירו את מערך הסיוע הפסיכולוגי במלונות הקורונה בהקדם!

בכבוד רב,

בברכה,

ראשי פורום הארגונים למען הפסיכולוגיה הציבורית

אלית מרדו

יו"ר התנועה למען
הפסיכולוגיה הציבורית

ירדן מנדלסון

יו"ר חטיבת הפסיכולוגים
בהסתדרות המח"ר

יורם שליאר

יו"ר הסתדרות הפסיכולוגים
בישראל



פורום הארגונים למען הפסיכולוגיה הציבורית

הסתדרות הפסיכולוגים בישראל • חטיבת הפסיכולוגים בהסתדרות המח"ר • התנועה למען הפסיכולוגיה הציבורית



העתקים:

האלוף תמיר ידעי, מפקד פיקוד העורף
גבי פרץ, הפסיכולוג הארצי במשרד הבריאות
ד"ר אהוד דודסון, מנכ"ל שירותי בריאות כללית
רן סער, מנכ"ל מכבי שירותי בריאות
סיגל רגב רוזנברג, מנכ"לית קופת חולים מאוחדת
ניסים אלון, מנכ"ל קופת חולים לאומית

