



6, נובמבר 2023

לכבוד ד"ר גלעד בודנהיימר,
ראש אגף לבריאות הנפש

הנדון: השתלבות פסיכולוגים תעסוקתיים- ארגוניים במערך החירום

נכבדי,

מדינת ישראל מצויה במשבר מהגדולים שחוותה אי פעם מאז ה- 7.10.23. האגף לבריאות הנפש במשרד הבריאות, החל בצדק, בגיוס אנשי מקצוע למערך הטיפול, על מנת להתארגן למתן מענה מספק למצוקות הרגשיות הרבות העולות בקרב תושבי המדינה. לדאבוננו, הופתענו לגלות שפסיכולוגים תעסוקתיים- ארגוניים לא הוכללו ברשימת ההתמחויות הראשיות למתן תמיכה. אנו מבקשים ממך להכליל בדחיפות את הפסיכולוגים מתחום זה בגיוס החירום הנוכחי מכמה נימוקים:

1. בהתאם לחוק, פסיכולוגים תעסוקתיים – ארגוניים מוכשרים לבצע התערבויות טיפוליות באוכלוסייה המבוגרת, מגיל 18 ואלך. אומנם, מוקד הפנייה בתחום התעסוקתי כרוך לרוב בטיפול בסוגיה העולה בשדה העבודה (פיטורין, הסבה, התעמרות בעבודה, שחיקה וכד'). עם זאת, האדם המגיע לטיפול מגיע בשלמותו: ככזה יש לו עבר עשיר, אישיות, דפוסים וצרכים, ומעגלי חיים רבים. כל אלו עולים בטיפול בפרט. למעשה אנו עסוקים בהשלכה של מאפייניו אלו על תחום התעסוקה בחייו, ממש כשם שהיבטים אלו משפיעים על התחום הזוגי כדוגמא.
2. בנוסף, אנו מנוסים במיוחד בביצוע התערבויות טיפוליות וייעוציות, קצרות מועד. אלו מצריכות מהפסיכולוג מידה רבה של מעשיות, אקטיביות ודרקטיביות. אנו מנוסים מאוד בסיוע בהתארגנות מהירה הדורשת הבנה של המצב הקיים לרבות מיקוד הקושי עמו הגיע הפונה, קבלת החלטה על מטרה משותפת, וביסוס יעדי ביניים בדרך להשגת מטרה זו. יחד עם המטופלים אנו צועדים קדימה בנתיב המשותף עליו הסכמנו.
3. לפסיכולוגים תעסוקתיים- ארגוניים יש ניסיון רב בטיפול בתכנים המאופיינים במצבי משבר כגון פיטורין, התעמרות בעבודה, פגיעה מינית בעבודה, יחסים עכורים בצוות, פשיטת רגל וכדומה. בנוסף, אנו מלווים את האוכלוסייה הרחבה ולא "בוחרים" במי לטפל. היות וכך, מטופלים מגיעים אלינו עם קשיים רבים נוספים ברקע קשייהם בתעסוקה- חרדה, דיכאון, פוסט טראומה מורכבת, הפרעות אכילה ועוד. הבסיס המקצועי העשיר שלנו כפסיכולוגים מאפשר לנו לקחת בחשבון היבטים אלו במהלך הטיפול בפרט, תוך שמירה על גבולות אתיים נדרשים.
4. נושא התעסוקה מהווה חלק משמעותי מהבריאות הנפשית של הפרט. חלק מרכזי מבניית החוסן הנו ביכולת לחזור לשגרה. כאשר אדם עובד, מועסק, תורם, ומהווה חלק מקבוצה הפועלת למען מטרה משותפת הוא מחזק את תחושת המשמעות שלו, זאת בנוסף כמובן לצורך הקיים בפרנסה וביטחון שנשדק אצל רבים. פגיעה זו מאפיינת גם את הנפגעים במעגל הראשון, וגם נפגעים במעגל השני והשלישי. כל אלה זקוקים לתמיכה והכוונה.



דרך מנחם בגין 42, רמת-גן • מען למכתבים: ת.ד. 10211, רמת-גן 5200201

טל' 03-5239393 • פקס' 03-5230763 • [www.psychology.org.il](mailto:office@psych.org.il) • [E-mail: office@psych.org.il](mailto:office@psych.org.il)

5. ברמה הארגונית, אנו בעלי ניסיון בהתערבויות קבוצתיות ואירגוניות בשעת משבר: אנו מומחים במתן ייעוץ וליווי מנהלים וצוותים ובעבודה עם קהילות. חלק מאתנו בעלי ניסיון רב מהצבא, משטרה וארגונים עסקיים, הנדרשים להתמודד עם שינויים חדשות לבקרים. אנו מנוסים בהתערבויות קבוצתיות המתרחשות במצבי משבר שמטרתן פיתוח חוסן ברמת הקבוצה, הארגון והקהילה. בימים אלה מתנדבים מקרבנו סייעו למנהלי קהילות הנמצאים במלונות בהתערבויות שמטרתן לפתח את החוסן הקהילתי של היישוב.
- כמו כן אנו מסייעים למנהלים העובדים במגזר העסקי. אלו התקשו מאוד להמשיך לעבוד או לדרוש מעובדיהם לפעול ולעבוד בנסיבות הקיימות. מובן מאליו, שחלק מאיתנו וחוסנה של מדינת ישראל הוא בהצלחה בהמשך קיומו של משק כלכלי חזק, גם בעיתות מלחמה ומשבר.
6. לבסוף, פסיכולוגים תעסוקתיים- ארגוניים רבים ממשיכים ללמוד ולהתמחות בתחומי שונים כגון טיפול בטרומה, טיפול קוגניטיבי-התנהגותי, התערבויות הקשורות במניעת לחץ ושחיקה, טיפול נרטיבי (ועוד). אנו לא רואים שום סיבה שפסיכולוג תעסוקתי- ארגוני לא יוכל לתרום מכישוריו כשאלו נדרשים. אנו מסתמכים על חוות הדעת של היועץ המשפטי של הסתדרות הפסיכולוגים בישראל שקובעת שכל פסיכולוג יכול לעבוד בתחום התמחותו, קרי בהתאם לכלים שרכש במהלך הדרך.

לסיכום, לאור נימוקים אלה אנו מצפים ממך להכיל בתהליך הגיוס גם את הפסיכולוגים התעסוקתיים- ארגוניים, כך שכל הפסיכולוגים, בכל סוגי ההתמחות, יוכלו לתרום מהידע שלהם וניסיונם בתקופה קשה זו.

בכבוד רב,

ועד הפסיכולוגיה התעסוקתית- ארגונית בהסתדרות הפסיכולוגים בישראל
הוועד המרכזי של הסתדרות הפסיכולוגים בישראל
הוועדה המקצועית של החטיבה התעסוקתית- ארגונית, במשרד הבריאות

העתקים:

מר גבי פרץ, פסיכולוג ראשי משרד הבריאות
ד"ר אילה בלוך, יו"ר מועצת הפסיכולוגים