



# לומדים מרחוק – נשארים קרוב

הסתדרות הפסיכולוגים בישראל  
Israel Psychological Association

**"התקשרות בחדר הטיפול: שימוש בקשר**

**הטיפול לעידוד יצירת שינוי"**

**דד' ג'ני סינה**

**יום ראשון, 4.19 בשעה 19:00-20:30**

אנשים רבים נדרשים לעשות שינוי התנהגותי כחלק מניהול של מחלה כרונית, אך מתקשים ליישם המלצות רפואיות. תיאוריית ההתקשרות עוזרת לדייק את הטיפול על פי סגנון ההתקשרות שלהם, ומדגישה את חשיבותו של קשר טיפולי בטוח. בסדנה יוצגו דרכים ליצירת קשר טיפולי מעודד שינוי, ויתבצע תרגול חווייתי ליצירת קשר והתמודדות עם הגנות. כמו כן נתייחס גם לאתגר של יצירה ושמידה על קשר טיפולי באופן מקוון.

דד' ג'ני סינה היא פסיכולוגית קלינית ורפואית, מורשת היפנוזה. פסיכולוגית אחראית במרפאה להשמנת יתר במרכז הרפואי שיבא. בעלת קליניקה פרטית באבן יהודה.