

לומדים מרחוק – נשארים קרוב

"להרגיש בבטן: כאבי בטן פסיכוגניים והטיפול

בהם בקרב ילדים ובני נוער"

דד' שמרית תלרז כהן

יום חמישי, 23.4 בשעה 11:15-10:30

קיים קשר משמעותי בין מצוקה נפשית ודחק לבין כאבי בטן, בפרט בקרב

ילדים ונוער. תסמונת "המעי הרגיש" או הרגיז, מוגדרת לגבי ילדים כ-

Recurrent or Functional Abdominal Pain, והמשמעות 3 אפיזודות ומעלה של

כאבי בטן על פני 3 חודשים עם פגיעה תפקודית. הפרעה מוגדרת

כ"הפרעת כאב" ואשת"כ על פי ה-DSM-5 לקבוצת הפרעות

הסומאטיות. מדובר בהפרעה שכיתה מאוד, בשיעור של 10% מילדי ביה"ס,

אשר גורמת להיעדרויות מרובות עד כדי סרבנות בית ספר.

בהרצאה אדבר על האטיולוגיה, הקליניקה והטיפוליים המגוונים בהפרעה

ואתמקד בטיפולי CBT ו-ACT והתאמתם לילדים ונוער המתמודדים עם

בעיה זו.

דד' שמרית תלרז כהן היא פסיכולוגית קלינית מדריכה. מרצה בתוכנית לתואר

שני בטיפול באומנות במכללת בית ברל ועובדת כפסיכולוגית אחראית ביחידה

לזיסות התנהגותי לילדים ונוער במרכז לברה"נ גהה. מטפלת ומדריכה גם

בקליניקה פרטית בפתח תקווה.