



8 noviembre, 2023

Honorable Primer Ministro de Israel,
Sr. Benjamín Netanyahu

Re: Advertencia sobre la difusión del vídeo del servicio de prensa del Ejército del 7/10

La Asociación de Psicólogos de Israel se une al Consejo Nacional para el Trastorno de Estrés Postraumático y advierte que la exposición masiva al video informativo realizado por la FDI (Fuerzas de Defensa de Israel), puede causar daños irreversibles y traumatismos secundarios entre los espectadores.

En estos días difíciles por los que atraviesa la sociedad Israelí, y después de la exposición de grandes poblaciones a eventos traumáticos agudos mientras continúan los combates y la sensación de incertidumbre, el papel de los líderes es fortalecer los recursos y las fuerzas para mejorar la resiliencia de los ciudadanos del país.

Le advertimos sobre los efectos nocivos de ver videos que contienen violencia grave e imágenes gráficas. Se sabe que la exposición a este tipo de contenido aumenta el riesgo de desarrollar postraumática y psicopatología al igual que la exposición directa a los eventos.

Recomendamos que el público en general se abstenga de exponerse al contenido difícil difundido en las redes sociales relacionado con los eventos del 7 de octubre de 2023 y, lo que es más importante, que proteja a los niños, niñas y adolescentes de dicha exposición.

Los estudios realizados en todo el mundo después de los desastres de las Torres Gemelas en USA y otros desastres indican que las personas que estuvieron expuestas a eventos difíciles indirectamente al ver los medios de comunicación mostraron un aumento en la morbilidad mental. Es importante tener en cuenta que las poblaciones vulnerables debido a experiencias traumáticas previas o enfermedades mentales corren un riesgo aún mayor.

Como quienes hoy estamos al frente del esfuerzo por mantener la salud mental de los ciudadanos de Israel, podemos señalar que durante este periodo se ha producido un aumento de solicitudes de ayuda a los servicios psicológicos, como consecuencia de reacciones de estrés derivadas de la visualización de contenidos en los medios de comunicación y en las redes sociales.

Hacemos un llamado al Primer Ministro y a las FDI para que garanticen la distribución controlada de la película, continúen promoviendo la resiliencia de la población israelí durante este difícil período y garanticen que los ciudadanos, adultos y niños israelíes no estén expuestos de manera incontrolada al duro contenido de la película.

Atentamente,

Yoram Schleyer

Presidente, Asociación Psicológica de Israel