



8 נובמבר, 2023  
כ"ד חשוון, תשפ"ד

לכבוד  
ראש ממשלת ישראל  
מר בנימין נתניהו

הנדון: אזהרה בפני הפצת סרטון דו"צ מה 7/10

הסתדרות הפסיכולוגים בישראל מצטרפת למועצה הלאומית לפוסט-טראומה ומתריעה כי חשיפה המונית לסרטון ההסברה שנערך על ידי צה"ל עלולה לגרום לנזקים בלתי הפיכים ולטראומטיזציה משנית בקרב הצופים.

בימים הקשים העוברים על החברה בישראל, ולאחר חשיפה של אוכלוסיות נרחבות לאירועים טראומטיים אקוטיים תוך כדי המשך הלחימה ותחושת אי הודאות, תפקידה של ההנהגה היא בחיזוק משאבים וכוחות על מנת להעצים את החוסן של אזרחי ואזרחיות המדינה.

אנו מתריעים בפני ההשפעות המזיקות של צפייה בסרטונים המכילים אלימות קשה ומראות גרפיים קשים. חשיפה לתכנים מעין אלה ידועה כמגבירה סיכון להתפתחות פוסט טראומה ופסיכופתולוגיה ממש בדומה לחשיפה ישירה לאירועים.

אנו ממליצים לציבור הרחב להימנע מחשיפה לתכנים קשים המופצים ברשתות הקשורים לאירועים של ה- 7/10/23 וחשוב מכל להגן על ילדים ובני נוער מחשיפה כזאת.

מחקרים מן העולם שנערכו לאחר אסון התאומים ואסונות נוספים, מצביעים על כך שאנשים שנחשפו לאירועים קשים באופן עקיף על ידי צפייה באמצעי התקשורת הראו עליה בתחלואה נפשית. חשוב לציין כי אוכלוסיות פגיעות, בשל חוויות טראומטיות קודמות או תחלואה נפשית קודמת נמצאות בסיכון גבוה עוד יותר.

כמי שנמצאים היום בחזית המאמץ לשמירה על בריאות הנפש של אזרחי ואזרחיות ישראל, אנחנו יכולים להצביע על כך שפניות רבות לשירותים הפסיכולוגיים בימים אלה הינם על רקע תגובות דחק לסרטונים שלצערנו כבר הופצו בתקשורת וברשתות החברתיות.

אנו קוראים לראש הממשלה ולצה"ל להקפיד על הפצה מבוקרת של הסרט, להמשיך לקדם את חוסנה של האוכלוסייה בישראל בתקופה קשה זו ולוודא שאזרחי ישראל, מבוגרים וילדים לא יחשפו באופן בלתי מבוקר לתכנים הקשים שבסרט.

בברכה,

יורם שליאר

יו"ר הסתדרות הפסיכולוגים בישראל

העתק:

דניאל הגרי - דובר צה"ל

ד"ר גלעד בודנהיימר – ראש אגף בריאות הנפש, משרד הבריאות

ד"ר אילה בלוך – יו"ר מועצת הפסיכולוגים, משרד הבריאות

גבי פרץ - פסיכולוג ארצי, משרד הבריאות

ד"ר חוה פרידמן – פסיכולוגית ארצית, משרד החינוך

המועצה הלאומית לפוסט טראומה – משרד הבריאות