



לحضرة لرئيس وزراء إسرائيل  
السيد بنيامين نتنياهو

الموضوع: تحذير من نشر فيديو لعرض الاحداث التي حصلت في تاريخ 7/10

جمعية الأطباء والاختصاصيين النفسيين في إسرائيل مع المجلس الوطني لعلاج حالات صادمه من ناحية نفسيه، تحذر من التعرض الجماعي للفيديو الإعلامي الذي ينتجه جيش الدفاع الإسرائيلي لما في ذلك من أضرارًا لا يمكن إصلاحها وهي ما تسمى اضرار ما بعد الصدمة بين المشاهدين. في الأيام الصعبة التي يمر بها المجتمع الإسرائيلي، وبعد تعرض أعداد كبيرة من السكان لأحداث مؤلمة حادة مع استمرار القتال والشعور بعدم اليقين، يتمثل دور القيادة في تعزيز الموارد والطاقت من أجل تعزيز صمود المجتمع الإسرائيلي.

نحذر بشده من أضرار مشاهدة الفيديوهات التي تحتوي على مشاهد عنف شديدة وصور قاسية. من المعروف أن التعرض لهذا النوع من المحتوى يزيد من خطر الإصابة بالصدمة النفسية والأمراض النفسية تمامًا مثل التعرض المباشر للأحداث. نوصي عامة الناس بتجنب التعرض للمحتوى الصعب الموزع على الشبكات والمتعلق بأحداث 7 لاكتوبر والأهم حماية الأطفال والمراهقين من مثل هذا التعرض. تشير الدراسات، حول جميع أنحاء العالم، مثل التي أجريت بعد كارثة التوأم والكوارث الأخرى إلى أن الأشخاص الذين تعرضوا لأحداث صعبة بشكل غير مباشر من خلال مشاهدة وسائل الإعلام أظهروا المزيد من الأمراض العقلية والنفسية. من المهم أن نلاحظ أن الفئات السكانية الضعيفة، بسبب التجارب المؤلمة السابقة أو الأمراض العقلية السابقة، تكون أكثر عرضة للخطر.

نحن، جمعية الأطباء النفسيين، موجودون في طليعة الجهود المبذولة للحفاظ على الصحة العقلية لمواطني إسرائيل، يمكننا الإشارة إلى أن العديد من الطلبات المقدمة إلى الخدمات النفسية في هذه الأيام تعتمد على ردود عاجلة على مقاطع الفيديو التي للأسف تم توزيعها بالفعل في وسائل الإعلام والشبكات الاجتماعية. ندعو رئيس الوزراء وجيش الدفاع الإسرائيلي إلى الحد ومنع التوزيع وخضوع الفلم للرقابة. نرجو، مواصلة تعزيز صمود السكان في إسرائيل خلال هذا الوقت العصيب والتأكد من عدم تعرض المواطنين الإسرائيليين، البالغين والأطفال، بشكل غير خاضع للرقابة وذلك لمحتوى الفيلم الصعب.

باحترام

يورم شلاير

رئيس جمعية الأخصائيين النفسيين في إسرائيل