



11 פברואר, 2025
י"ג שבט, תשפ"ה

לכבוד
ראש הממשלה
מר בנימין נתניהו

הנדון: קריאה דחופה לשחרורם של כל החטופים בעזה

הסתדרות הפסיכולוגים בישראל מצטרפת לקריאה הכללית עליה יש הסכמה גורפת בקרב העם לשחרור מידי של כל החטופים והחטופות.

כפסיכולוגים ופסיכולוגיות האמונים על הבריאות הנפשית של אזרחי ואזרחיות ישראל דאגתנו נתונה בראש ובראשונה לחטופים והחטופות שנמצאים. ות למעלה מ- 494 ימים בתנאים מתמשכים של אי וודאות, חרדת מוות, סבל, עינויים, רעב ומצוקה נפשית ופיזית איומה. כפי שנוכחנו ממצבם של שלושת החטופים שחזרו בשבת האחרונה וממה שעלה מדיווחיהם, לכל אחד. ת מהחטופים שנשארו בשבי נשקפת סכנה ממשית ומידית לחייו ולבריאותו הנפשית.

אנחנו יודעים כי גם לאלו שישרדו את השהות בשבי החמאס, תידרש תקופת שיקום ארוכה, שגם לאחריה, רבים מהם ימשיכו לסבול מתחלואה נפשית ופיזית המציבה אותם בסיכון.

דאגתנו נתונה גם למשפחות החטופים והחטופות הנתונות במצב דחק מתמשך, בתנאי אי ודאות מתמשכים כאשר עולמם חרב עליהם. על ההשלכות של מצבי דחק מתמשכים על בריאות הגוף והנפש נכתבה ספרות ענפה ואין ספק שהמצב המתמשך פוגע בבריאותן הנפשית ובמשאבי החוסן של המשפחות.

יותר מכך, כאנשי מקצוע, האמונים על רווחתם הנפשית של כלל אזרחי ואזרחיות מדינת ישראל, אנו מתריעים כי במציאות בה נמשך מצב אי הוודאות לגבי חטופינו, נפגעת תחושת המוגנות של כלל האזרחים כאשר האמון הבסיסי בין המדינה לאזרחיה מופר, דבר היכול לגרום למצוקה נפשית משמעותית ומתמשכת לציבורים נרחבים. זאת ועוד, ציבור גדול עלול להיות חשוף לפציעה מוסרית ולאשמת ניצולים ככל שמצב זה יתמשך. במחקר אחרון שנערך על ידי חוקרים מהמכללה האקדמית ת"א-יפו עלה כי גם במדגם מכלל האוכלוסייה אחוז גבוה של הנבדקים דיווחו על תחושות של כאב רגשי, עיסוק מתמיד במצבם של החטופים ותחושת אי ודאות מוחלטת. עוד עלה כי רכיב משמעותי במצוקה הפסיכולוגית נובע מטרואמת החטיפה (Yehene et al, 2024).

כמי שעומדים בחזית המאמצים לקידום הבריאות הנפשית והחוסן של אזרחי ואזרחיות ישראל אנחנו קוראים לך לפעול על מנת להחזיר את כל החטופים והחטופות הביתה באופן מיידי.

אנו מודעים למחירים הכואבים שדורשת עסקה להחזרת החטופים ולנימוקים הרציניים נגד ביצוע העסקה. יחד עם זאת, ההשפעות הנרחבות של טראומת החטיפה גובות אף הן מחירים כואבים מאזרחים ואזרחיות ומהחברה הישראלית כולה. אי החזרת החטופים עלולה לגרום לקרע בלתי ניתן לאיחוי בחברה הישראלית ולמשבר אמון. כאנשי מקצוע אנו מאמינים שלא תיתכן החלמה של החברה הישראלית מטרואמת ה-7 באוקטובר והמלחמה שפרצה בעקבותיו ללא החזרת כל החטופים באופן מיידי.

בימים אלה ליבנו נתון עם החטופים והחטופות ובני משפחותיהם ואנחנו מצפים לשובם המהיר של כל החטופים והחטופות, החיים לשיקום והמתים לקבורה. לכשיחזרו כולנו נהיה כאן כדי לתת להם ולבני משפחותיהם את הטיפול הנפשי המקצועי ביותר כדי להשיבם למסלול חייהם.

בכבוד רב

יורם שליאר, יו"ר
הסתדרות הפסיכולוגים בישראל