



אוקטובר, 2023

מתן שירותי טיפול יעילים ומהימנים במהלך מלחמת חרבות ברזל

מזה כשבועיים מדינת ישראל נמצאת במלחמה לאחר שעברה מתקפת טרור נפשעת שכמוה טרם ידענו, אשר את תוצאותיה כולנו כואבים.ות. המלחמה הנוכחית מאופיינת בחשיפה לאירועים אקוטיים ומסכני חיים, ולמחזות שהדעת והנפש מתקשות לעכל. אירועים אלו מתרחשים במקביל לכך שישנה כמות גדולה כל כך של אזרחים.ות אשר מוגדרים.ות כחטופים.ות או נעדרים.ות, איום של מתקפות טילים מתמשכות בכל רחבי הארץ וגיוס מילואים בסדר גודל יוצא דופן. ריבוי האירועים והיקפם יוצר מציאות בה כל אזרח.ית ישראלי.ת חווה באופן אישי, משפחתי או קהילתי חוויה משברית שעלולה לגרום או להחריף מצוקות נפשיות, וזאת לצד ניצולים.ות שחוו טראומות קשות מנשוא ממעשי הזוועה בעוטף עזה.

במקביל ישנה התגייסות אזרחית ורוח התנדבות מעוררת השתאות, הכוללת גם אנשי טיפול שונים.ות המציעים.ות את שירותיהם לציבור, ובפרט לא.נשים אשר נפגעו באופן ישיר ממתקפת הטרור בדרום. אנו מתפעלים.ות מהיזמות האזרחיות השונות, ומחזקים ומוקירים כל אחד ואחת שמעוניין.ת לסייע ולתרום. תגובות מעין אלה הן חשובות ומחזקות את החוסן הפרטי של התורם.ת עצמו.ה והן שלנו כחברה.

לצד הרצון הטוב לסייע ולחזק את חוסנו, ישנה חשיבות רבה לדאוג לכך שהמענה הטיפולי שניתן לא.נשים שסובלים.ות ממצוקה נפשית בעקבות האירועים – ובפרט אלו שנחשפו אליהם באופן ישיר – יינתן אך ורק על ידי מטפלים מורשים, ויעשה בשיטות טיפול הנסמכות על גוף ידע מדעי נתמך ראיות. ישנם מענים מקצועיים אשר מוצעים עלי ידי משרד הבריאות, קופות החולים ומרפאות בריאות נפש, ולעיתים באמצעות גופים מקצועיים בתחום בריאות הנפש שהקימו מערך התנדבותי. גופים אלו אחראיים לדאוג לכך שלמטפלים.ות ישנה הסמכה מתאימה, תוך שהם עושים שימוש בשיטות טיפול מבוססות ראיות. במקביל ישנם גופים פרטיים או א.נשים בודדים.ות, שמציעים.ות את שירותיהם לאנשים שנפגעו מהאירועים בדרום – לעיתים מתוך כוונה טובה לסייע – אשר אינם מורשים לתת מענה למצוקות נפשיות, ועושים שימוש בשיטות שלא הוכחו אמפירית כיעילות.

בהתאם, חברי וחברות הוועד המנהל של הסתדרות הפסיכולוגים ממליצים למי שסובל ממצוקה נפשית וביחוד למי שבתקופה זאת סובל ממצוקה כתוצאה מחשיפה ישירה לאירועים, לבדוק שהמענה שהוא מקבל ניתן אך ורק על ידי מטפלים מורשים.



דרך מנחם בגין 42, רמת-גן • מען למכתבים: ת.ד. 10211, רמת-גן 5200201

טל' 03-5239393 • Tel. • פקס' 03-5230763 • Fax. • [www.psychology.org.il](mailto:office@psych.org.il) • E-mail: office@psych.org.il

במקביל אנו יוצאים בקריאה חד משמעית לגופים או אנשים בודדים שאינם מורשים לתת מענה למצוקות נפשיות, שלא להציע טיפול פסיכולוגי/פסיכותרפי/נפשי/רגשי/וכדומה המוכוון לספק מענה פסיכולוגי לטראומה או למצבי הדחק. מי שמציעה את שירותיו לספק מענה אקוטי או כרוני המוכוון מענים להתמודדות עם הטראומה והדחק שאינה מורשה לעסוק בתחום, עלול להגרום לנזק ולהחריף את המצוקה הנפשית של הפונים, עושה זאת ללא הסדרה בחוק וללא פיקוח פורמלי ועלול לגרום לרשלנות רפואית.

אין באמור בכדי לגרוע מחשיבותם של טיפולים משלימים: כגון טיפולים המכוונים לפעילות גופנית, מענים חינוכיים, טיפולי-משלימים שמוכרים על ידי קופות החולים וכיוצא באלה. טיפולים אלו עשויים להוות נדבך חשוב נוסף במענה לו אנשים זקוקים. ות. אלא שהם לא יכולים להחליף את המענה מוכוון הטראומה הנדרש בתקופה זו והצורך שיערכו אך ורק על ידי אנשי מקצוע אשר מורשים לעסוק בתחום באופן פורמלי.

בברכה ובתקווה לימים שקטים, ייחול להשבת החטופים והנעדרים, החלמת הנפגעים בגוף ובנפש, ולחזרתם של חיילי צה"ל בשלום.

יורם שליאר

יו"ר הסתדרות הפסיכולוגים בישראל

וחברי הוועד המרכזי