

השתלמות פסיכולוגים פיתוחים בני זמננו בפסיכותרפיה

מטרת ההשתלמות

בתקופתנו אנו עדים לפיתוח של מגוון שיטות טיפול על בסיס מודלים תיאורטיים וממצאי מחקר. מטרת ההשתלמות היא להתוודע אל מספר שיטות טיפול מרכזיות. לגבי כל שיטה נתייחס לתשתית התיאורטית והמחקרית שלה, וכן לעקרונות ההתערבות הנובעים ממנה. ניהול מקצועי: ד"ר אליאן זומרפלד. פסיכולוגית קלינית מדריכה, מרצה בכירה בחוג לפסיכולוגיה באוניברסיטת אריאל בשומרון.

מתכונת הלימודים:

7 מפגשים

בין השעות 08:30-15:15

ביחידה ללימודי חוץ והמשך, אוניברסיטת אריאל. רח' בן אביגדור 5, תל-אביב.

מועדי מפגשים:

03.01.21, 21.12.20, 07.12.20, 24.11.20, 11.11.20, 26.10.20, 12.10.20

נושאים מרכזיים

1. Low Intensity CBT Interventions (LICBT-I)
2. Acceptance and Commitment Therapy (ACT)
3. Schema Therapy
4. Mentalization Based Therapy (MBT)
5. Dialectic Behavioral Therapy (DBT)
6. Interpersonal Psychotherapy (IPT)
7. Emotion Focused Therapy (EFT)

אוכלוסיית היעד:

מומחים ומתמחים בפסיכולוגיה.

ההשתלמות תוכר לגמול השתלמות, קבלת האישור הגמול מותנית בנוכחות מלאה במפגשים.

עלות ההשתלמות בהשתלמות:

עיקר עלויות ההכשרה ימומנו על ידי משרד הבריאות. עלות ההשתלמות 300 ש"ח מתמחים שיצרפו לטופס הרישום אישור התמחות עדכני ישלמו 200 ש"ח בלבד.

הנחיות רישום:

יש להיכנס ללינק

<https://meyda.ariel.ac.il/ex/registration/279-4>

ולחסדיר את התשלום עבור ההשתלמות. במקרה ביטול, אין החזר של דמי הרישום

מפגש ראשון - יום שני, 12.10.20
Low Intensity CBT Interventions (LICBT-I)

	הצגת ההשתלמות	8:30-9:00
פרופ' דני חמיאל	עקרונות של CBT גל שלישי כבסיס להתערבויות בעצימות נמוכה	9:00-10:30
פרופ' דני חמיאל	התערבויות מניעתיות	10:45-12:15
	הפסקה	12:15-13:00
פרופ' דני חמיאל	התערבויות CBT בעצימות נמוכה בטיפול נפשי ובהתערבויות ועל ידי מטפלים שאינם אנשי בריאות הנפש	13:00-15:15

מפגש שני - יום שני 26.10.20
Acceptance and Commitment Therapy (ACT)

ד"ר יפתח יובל	ACT: רקע, המשגת הפסיכופתולוגיה	9:00-10:30
ד"ר יפתח יובל	ACT: "הכנת הקרקע" לשינוי	10:45-12:15
	הפסקה	12:15-13:00
ד"ר יפתח יובל	ACT: תהליכים מרכזיים בטיפול	13:00-15:15

מפגש שלישי - יום רביעי 11.11.2020
Schema Therapy

פרופ' אשכול רפאלי	היכרות ראשונית עם גישת הסכמה תרפיה	9:00-10:30
פרופ' אשכול רפאלי	מהערכה להמשגה ולטיפול בסכמה תרפיה	10:45-12:15
	הפסקה	12:15-13:00
גב' גל גפן	סכמה תרפיה עם ילדים ומתבגרים	13:00-15:15

מפגש רביעי - יום שלישי 24.11.20
(MBT) Mentalization Based Therapy

ד"ר אילן דיאמנט	טיפול מבוסס מנטליזציה - מהי מנטליזציה, מדוע מנטליזציה	9:00-10:30
ד"ר אילן דיאמנט	מצבים טרום מנטאליים - נקודת המוצא בטיפול	10:45-12:15
	הפסקה	12:15-13:00
ד"ר אילן דיאמנט	עקרונות כלליים בעמדת המטפל	13:00-15:15

מפגש חמישי - יום שני 07.12.20
Dialectic Behavioral Therapy (DBT)

ד"ר יפעת כהן	הפרעת אישיות גבולית	9:00-10:45
ד"ר יפעת כהן	אלמנטים עיקריים ב-DBT: דיאלקטיקה, מיינדפולנס, ביהיורזם	10:45-12:15
הפסקה		
ד"ר יפעת כהן	מערך הטיפול, מטרות הטיפול, אסטרטגיות טיפוליות	13:00-15:15

מפגש שישי - יום שני 21.12.20
Interpersonal Psychotherapy (IPT)

פרופ' ענת ברונשטיין קלומק	פסיכותרפיה בינאישית: רקע ושלב ראשון של הטיפול	9:00-10:30
פרופ' ענת ברונשטיין קלומק	השלב השני בפסיכותרפיה בינאישית	10:45-12:15
הפסקה		
פרופ' ענת ברונשטיין קלומק	המשך השלב השני והשלב השלישי בפסיכותרפיה בינאישית	13:00-15:15

מפגש שביעי - יום ראשון 03.01.21
Emotion Focused Therapy (EFT)

ד"ר בן שחר	טיפול ממוקד-רגשות: מבוא וסקירה כללית	9:00-10:30
ד"ר בן שחר	כיווןן אמפטי לרגש ונוכחות טיפולית	10:45-12:15
הפסקה		
ד"ר בן שחר	תהליך הטרנספורמציה הרגשית: החלפת רגש ברגש	13:00-15:15