

השתלמות פיתוחים בני זמננו בפסיכותרפיה המרצים והכשרותיהם

ד"ר אילן דיאמנט

פסיכולוג קליני, מורה במגמה הקלינית בחוג לפסיכולוגיה באוניברסיטת תל אביב, ובבית הספר לפסיכותרפיה באוניברסיטת תל אביב, הקים ביחד עם ד"ר ברושי את המרכז למנטליזציה בישראל, המתמחה, מכשיר ומפתח את הגישה בישראל.

פרופ' אשכול רפאלי

הוא פסיכולוג קליני מומחה, פרופסור לפסיכולוגיה קלינית וחבר במרכז גונדה לחקר המח באוניברסיטת בר-אילן, שם הוא ותלמידיו חוקרים תהליכי רגש ויחסים בין-אישיים בטיפול ובקשרים אינטימיים. אשכול הוא מחבר-שותף של הספר *Distinctive Features of Schema Therapy* יחד עם דייוויד ברנשטיין וג'פרי יאנג, מייסד הגישה הטיפולית. ביחד עם ד"ר עופר מאורר, הוא הקים את המכון הישראלי לסכמה תרפיה, והוא משמש כמטפל, מדריך, וחוקר של גישת טיפול זו.

ד"ר בן שחר

פסיכולוג קליני ומרצה בכיר בבית הספר לעבודה סוציאלית ורווחה חברתית ע"ש פאול ברוואלד באוניברסיטה העברית בירושלים. הוא השלים את לימודי הדוקטורט בפסיכולוגיה קלינית באוניברסיטת אריזונה ואת ההתמחות הקלינית במרכז הרפואי של אוניברסיטת דיוק. המחקר שלו מתמקד בבדיקת היעילות של טיפול ממוקד-רגשות (EFT) בחרדה חברתית ובהבנת מנגוני השינוי המתרחשים במהלך הטיפול. כמו כן, הוא חוקר את התפקיד של רגש הבושה ועל ביקורת-עצמית בהפרעות חרדה. הוא אחד ממקימי המכון הישראלי לטיפול ממוקד-רגשות שאחראי על הכשרת מטפלים בגישה זו.

גל גפן

היא פסיכולוגית שיקומית מומחית, מדריכה מוסמכת בסכמה תרפיה בילדים ונוער. בעברה עבדה כפסיכולוגית אחראית במחלקת שיקום ילדים בבית-חולים לוינשטיין וכיום עובדת קליניקה פרטית בטיפול בילדים, מתבגרים, הדרכת הורים וטיפול במבוגרים. חברה במכון סכמה תרפיה ישראל.

פרופ' דני חמיאל

פסיכולוג קליני ורפואי מדריך, פרופ' חבר בבית הספר איבצ'ר לפסיכולוגיה במרכז הבינתחומי הרצליה, מנהל תוכניות מניעתיות במרכז חוסן ע"ש כהן האריס ופסיכולוג בכיר במרכז לבריאות הנפש ע"ש בריל שרותי בריאות כללית (רמת חן). מלמד CBT ותוכניות מניעתיות בארץ ובעולם ומפתח תוכניות טיפוליות אינטרנטיות.

ד"ר יפעת כהן

פסיכיאטרית מומחית לילדים ונוער, פסיכותרפיסטית, מנהלת מכון "אופק" לטיפול ולימוד DBT. התמחות בפסיכיאטריה של הילד והמתבגר בבי"ח "גהה", השתלמות בבתי חולים המסונפים לאוניברסיטת בראון בפרובידנס, רוד איילנד, ניהול מרפאה ציבורית 10 שנים עד 2006, הקמה וניהול של מכון אופק מאז. הוראה והדרכה בלימודי המשך באוניברסיטת ת"א במשך 25 שנה, הוראה בפקולטה לפסיכולוגיה, התוכנית לפסיכולוגיה קלינית, מרצה בתוכנית שנתית ל-DBT במכללה האקדמית תל אביב יפו והתוכנית הישראלית ל-CBT בתל השומר. מלמדת ומדריכה DBT במסגרות ציבוריות ופרטיות.

ד"ר יפתח יובל

פסיכולוג קליני מומחה, ראש המגמה הקלינית בחוג לפסיכולוגיה, האוניברסיטה העברית בירושלים. מחקרי עוסקים, בין השאר, בבדיקה של רכיבי טיפול קוגניטיביים התנהגותיים, ובמיוחד אלה הקשורים לגישת ACT. מלמד קורסים טיפוליים המתמקדים בגישה זו.

פרופ' ענת ברונשטיין קלומק

פסיכולוגית קלינית מומחית. ראשת התוכנית לפסיכולוגיה קלינית במרכז הבינתחומי בהרצליה. חוקרת נלוות במחלקה לפסיכיאטריה של הילד והמתבגר באוניברסיטת קולומביה בניו יורק.