

אנו שמחים להזמין אתכם לכנס השנתי של החטיבה הרפואית בהסתדרות הפסיכולוגים בישראל
בשיתוף הוועדה המקצועית לפסיכולוגיה רפואית במשרד הבריאות:

פסיכולוגיה רפואית - מתיאוריה לפרקטיקה

יום חמישי, 11 ביוני 2015, כד' בסיון תשע"ה, האקדמית תל-אביב-יפו
רח' רבנו ירוחם 2 תל-אביב (אודיטוריום בניין ווסטון).

סדנה מס' 2

"ממתוק יצא עז" - קשיים מול משאבים בבריאות - מודל רב ממדי להתערבות

המנחה: ד"ר רות שטיינמן - פסיכולוגית קלינית מדריכה, מרכזת השרות הפסיכולוגי רפואי, מרכז רפואי קפלן.

סדנה מס' 3

התמודדות עם תקיעות והתנגדות:

ארגז הכלים הפסיכולוגי בטיפול פסיכולוגי-רפואי

המנחה: ד"ר שאול נבון - פסיכולוג רפואי ושיקומי מומחה-מדריך, מורשה להפנוט ולמחקר מדעי בהפנוזה.

סדנה מס' 4

קשיבות (Mindfulness) בפסיכותרפיה עם ילדים

המנחה: ד"ר חנה ויסמן - פסיכולוגית חינוכית ורפואית בכירה
עדי בנארויה - פסיכולוגית רפואית מומחית, המרכז לפסיכולוגיה רפואית לילדים ונוער, בי"ח ספרא, תל השומר.

סדנה מס' 5

הולדה בטריאדה: אתגר טיפולי הפוריות למטופלת, בן הזוג והרופא

המנחים: **יעל סיון** - פסיכולוגית רפואית מומחית
ד"ר **מיכה באום**-מנהל היחידה להפריה חוץ גופית, מדיקל סנטר, הרצליה.

12:45 - 13:15 ארוחת צהריים

13:15 - 14:00 ד"ר **דני חמיאל**, פסיכולוג קליני ורפואי מדריך,

המרכז לברה"ן שרותי בריאות כללית, מרכז חוסן, המרכז הבינתחומי הרצליה: **"מה הרופא הראשוני יכול לתת בתחום הרגשי ומה הוא יכול לקבל"**

13:15 - 14:00 **מודלים עכשוויים ברפואה ראשונית ושניונית:**

אורן להק, פסיכולוג רפואי מומחה, מנהל "מרפאה פסיכולוגית", מוכרת להתמחות: **"פסיכולוגיה רפואית ברפואה ראשונית: מודל עבודה ואתגרים ייחודיים"**

אורית בן-אבי הרשקו, פסיכולוגית רפואית מומחית, מרכזת תחום פסיכו' רפואית בצה"ל: **"פסיכולוגיה רפואית עולה על מדים - פסיכולוגיה רפואית ברפואה שניונית בצה"ל"**

15:30-15:00 דיון פתוח עם הקהל

סדר היום:

08:30 - 09:00 התכנסות ורישום

09:00 - 09:15 **דברי פתיחה וברכה:**

יורם בן-יהודה, יו"ר הוועדה המקצועית לפסיכולוגיה רפואית במשרד הבריאות

פרופ' רבקה יעקבי, ראש המגמה לפסיכולוגיה רפואית באקדמית תל-אביב-יפו

ד"ר מאיר נעמן, יו"ר הסתדרות הפסיכולוגים בישראל
פרופ' גיל גולדצוויג, דקן בית הספר למדעי ההתנהגות, האקדמית תל-אביב-יפו

09:15 - 09:45 **ד"ר חנה ויסמן**, פסיכולוגית חינוכית ורפואית בכירה,

מנהלת המרכז לפסיכולוגיה רפואית לילדים ונוער ביחידה לפסיכיאטריה של הילד, תל-השומר:
"פסיכוסומטיקה בעבודת הפסיכולוג במערכת הרפואית: איתור, טיפול ותקשורת עם הצוות הרפואי"

09:45-10:30 **ד"ר עירית חרותי**, פסיכולוגית רפואית ושיקומית

בכירה. מנהלת המערך הפסיכולוגי בבי"ח בילינסון, מרכז רפואי רבין. מרצה באקדמית תל-אביב-יפו:
"ייצוגים קוגניטיביים של פגיעה: מודל תיאורטי ליישומים טיפוליים"

10:30-10:45 **הפסקת קפה**

חלוקה לסדנאות

10:45-12:45 **עבודה בסדנאות:**

יישום פרוטוקול טיפולי בשדה הקליני
פירוט מלא של תכני הסדנאות ומידע על המרצים נמצא בדף הבא.

(הערה - יש לבחור בעת הרישום 3 סדנאות לפי סדר עדיפות. ההשתתפות היא בסדנה אחת בלבד).

סדנה מס' 1

CBT FOR CHRONIC PAIN-פרוטוקול טיפולי בהתמודדות עם כאב

המנחה: **ד"ר נצח גורן** - פסיכולוג ומדען, בוגר בית הספר למדעי ההתנהגות באוניברסיטת מלבורן, אוסטרליה.

הרשמה ועלות השתתפות:

סטודנטים חברי הפ"י 30 ₪ | חברי הפ"י/סטודנטים אחרים 60 ₪ | אחרים 90 ₪

סטודנטים של האקדמית - השתתפות ללא תשלום, אך נדרשת הרשמה מראש.

ההרשמה באמצעות כרטיס אשראי בטל': 03-5239393, או במשלוח צ'ק לפקודת הפ"י,

לכתובת: הפ"י, ת"ד 3361, רמת גן, מיקוד: 5213601, תוך ציון שם, כתובת וטלפון נייד.

אנא הירשמו מראש. ההרשמה תסתיים ב-8.6.15 הרשמה במקום תתאפשר רק אם יישארו מקומות פנויים!

הוועדה המארגנת: ד"ר חנה ויסמן, ד"ר שאול נבון, פטריסיה מן-בוטבול, אורן להק.

פסיכולוגיה רפואית - מתיאוריה לפרקטיקה

פירוט מלא של הסדנאות ומידע על המנחים

יום חמישי, 11 ביוני 2015, כד' בסיון תשע"ה, האקדמית תל-אביב-יפו

סדנה מס' 1 CBT FOR CHRONIC PAIN - פרוטוקול טיפולי בהתמודדות עם כאב

מחקרים מצביעים על שכיחות גבוהה של כאב כרוני בקרב האוכלוסייה (כמיליון איש בישראל!). בממוצע, כל אדם שלישי הסובל מכאב כרוני יסבול בו זמנית מדיכאון ו/או חרדה. ההשלכות של הכאב הכרוני, נותנות אותותיהן בכל תחומי החיים, ועל כן מצריכות מעבר מגישה רפואית לגישה רב-תחומית, המשלבת התערבויות פסיכולוגיות הממוקדות בהתמודדות עם הכאב. הסדנה תכלול סקירה קצרה של גוף הידע התיאורטי (מבוסס-מדע), הקשור להפרעות הכאב השכיחות. בנוסף, יוצג פרוטוקול טיפולי הכולל אספקטים אבחוניים והתערבותיים הרלבנטיים לטיפול בסובלים מכאב, וכוללים התערבויות קוגניטיביות בדפוסי חשיבה ממוקד-כאב, בהתנהגויות המשמרות את "תפקיד החולה" ובגורמים סביבתיים וביולוגיים. ידע בסיסי בעקרונות הטיפול הקוגניטיבי-התנהגותי יידרש מהמשתתפים.

המנחה: **ד"ר נצח גורן**, פסיכולוג ומדען, בוגר בית הספר למדעי ההתנהגות באוניברסיטת מלבורן, אוסטרליה. במלבורן, התמחה ד"ר גורן בטיפול קוגניטיבי התנהגותי וכיהן בתפקיד פסיכולוג בכיר בשלושה מרכזים רפואיים. בנוסף הועסק כ-Research Fellow ב Centre for - Youth Drug Studies אגף המחקר הראשי ב-Australian Drug Foundation. ד"ר גורן הקים ומנהל את המכון לטיפול קוגניטיבי התנהגותי בהפרעות חרדה וכאב כרוני, ובנוסף מועסק בסקטור הפסיכולוגי במרפאת הכאב בבית-החולים איכילוב.

סדנה מס' 2 "ממתוק יצא עז" - קשיים מול משאבים בבריאות - מודל רב ממדי להתערבות

הסדנה תעסוק בהיבטים פסיכולוגיים בניתוחים בריאטריים. נכיר את התהליך שעובר המטופל הבריאטרי מהזוויות הנפשית, הגופנית, התזונתית, המערכתית ושל אורחות החיים. נעסוק בקומורבידיות של פסיכופתולוגיה והשמנת יתר חולנית, ובהשלכות שלה על התהליך הטרומי ניתוחי ועל התהליך הפוסט ניתוחי. נכיר פרוטוקול של הערכה טרום ניתוחית כוללת הבוחנת קשיים ומשאבים. נדגים באמצעות סימולציה פרוטוקול של הערכה טרום ניתוחית בטכניקה של סיפור חיים ושל כתיבת דוח מפורט.

המנחה: **ד"ר רות שטיינמן** - פסיכולוגית קלינית מדריכה, מרכזת השרות הפסיכולוגי רפואי, מרכז רפואי קפלן.

סדנה מס' 3 התמודדות עם תקיעות והתנגדות: ארגז הכלים הפסיכולוגי בטיפול פסיכולוגי-רפואי

מצבי תקיעות והתנגדות מאפיינים את תהליך הפסיכותרפיה הפסיכולוגית-רפואית. פעמים רבות מרגיש המטופל חוויות של תקיעות ו/או התנגדות לשינוי בתוך ובמהלך התהליך הטיפולי. בשנים האחרונות, חלה מהפכה בתחום הטיפול במצבי תקיעות והתנגדות בפסיכותרפיה וחוברו שיטות התערבות פסיכולוגיות, אסטרטגיות, וממוקדות. שיטות אלו מאפשרות מתן פתרון העונה על בעיית המטופל ומאפשר הן למטפל והן למטופל להרגיש שהבעיה נפתרה. שיטות ההתערבות המגוונות נחשבות כיום לטיפול המתאים ביותר במצבים של תקיעות והתנגדות בתהליך הפסיכותרפויטי.

יוצג ארגז כלים פסיכולוגי כפרוטוקול התמודדות עם מצבי תקיעות

והתנגדות, הכולל הקניית מיומנויות וכלים יישומיים מגוונים ויצירתיים לניהול מצבי תקיעות והתנגדות.

המנחה: **ד"ר שאול נבון** - www.shaulnavon.com, פסיכולוג רפואי ושיקומי מומחה-מדריך, מורשה להפנט ולמחקר מדעי בהיפנוזה. ניהל את השירות לפסיכולוגיה שיקומית במרכז הרפואי תל-אביב. מומחה בטיפול בהיפנוזה ושימוש בכלים היפנוטיים ומומחה במצבי תקיעות והתנגדות בפסיכותרפיה עם מטופלים הסובלים מבעיות נפשיות ורפואיות. מרצה בתכנית לתואר שני ביישוב סכסוכים וגישור בפקולטה למדעי החברה באוניברסיטת תל אביב.

סדנה מס' 4 קשיבות (Mindfulness) בפסיכותרפיה עם ילדים

קשיבות פרושה לשים לב באופן מסוים: התבוננות בתודעה מתוך כוונה, בזמן הווה וללא שיפוטיות. תרגול קשיבות מאפשר שינוי בנקודת המבט האישית כלפי אירועים במציאות הפנימית והחיצונית של האדם/ הילד ובכך מאפשר לו להקל על סבלו. אימון לקשיבות משתלב ביעילות במגוון גישות טיפוליות.

כיצד נסייע לילדים להיות בקשיבות באופן מלא יותר, ולהסתייע בהתבוננות המיוחדת הזו כאמצעי בהתמודדות עם מחשבות מאיימות, רגשות שליליים וסימפטומים גופניים?

בסדנה זו תהיה הזדמנות להיחשף לתרגולי קשיבות מותאמים לילדים וללמוד כיצד לשלבם בטיפול בילדים. יושם דגש על טיפול בילדים המתמודדים עם תסמינים גופניים ומצבי מחלה. למשתתפים מומלצת הכרות קודמת עם קשיבות (Mindfulness). פסיכולוגים המטפלים במבוגרים ומעוניינים לשלב אימון לקשיבות בגישתם הטיפולית יתרמו אף הם מסדנה זו.

המנחות: **ד"ר חנה ויסמן** - פסיכולוגית חינוכית ורפואית בכירה, פסיכולוגית ראשית של היחידה לפסיכיאטריה של הילד ומנהלת המרכז לפסיכולוגיה רפואית לילדים ונוער, בי"ח ספרא, תל השומר. מלמדת ומדריכה טיפול קוגניטיבי התנהגותי ובכלל זה קשיבות במסגרות הכשרה ל- CBT ובקופות החולים.

עדי בנארויה - פסיכולוגית רפואית מומחית, המרכז לפסיכולוגיה רפואית לילדים ונוער, בי"ח ספרא, תל השומר. מתרגלת ומיישמת קשיבות בטיפול, בהדרכה ובחיי היומיום.

סדנה מס' 5 הולדה בטריאדה: אתגר טיפולי הפוריות למטופלת, בן הזוג והרופא

דימוי קבוצת מטופלות פוריות המנסחות פרוטוקול לסדנה. הסדנה תעסוק בטיפול פוריות כטיפול בחירה, הנוגע במשאלה נכספת להרות ולהוליד. טיפול בו מבקשים להשיג את שאחריהם משיגים באופן ספונטני ונוגע במקומות אישיים ופרטיים. בסדנה יודגם, באמצעות סימולציה של מודל קבוצתי אינטר-דיספלינרי, כיצד חושפים את ההגדרות הסובייקטיביות של כל מטופלת, תוך התייחסות לקשר הייחודי בין המטופלת והמטפל לתוכו נכנסת דמות/צלע שלישית. ההשתתפות בסדנה תקנה חוויה למשתתפיה שתשכלל את עבודתן עם מטופלות פוריות ותעמיק אותה.

המנחים: **יעל סיון** - פסיכולוגית רפואית מומחית, **ד"ר מיכה באום** - מנהל היחידה להפריה חוץ גופית, מדיקל סנטר, הרצליה.