



CBTea and coffee...



מפגשי איט"ה בימי שישי בירושלים

תכנית המפגשים השנתית ופרטי ההרשמה 2016-2017

המפגשים מתקיימים בבניין של קהילת ידידיה,

רחוב ליפשיץ 12 ירושלים (בקעה)

התכנסות על כוס קפה: בין 09:00 ל- 9:30

ההרצאה בין 9:30 ל- 12:30

למפת המקום ודרכי ההגעה ראה:

mailto:http://yedidya.org.il/new_site/heb_directions.php

18/11/16

פרופסור יונתן הופרט: איך לגייס את עוצמת הטכנולוגיה: טיפול התנהגותי-קוגניטיבי בעזרת האינטרנט.

פרופסור יונתן הופרט הוא ראש המחלקה לפסיכולוגיה באוניברסיטה העברית. יש לו רשימה ארוכה של מאמרים בכתבי עת מדעיים יוקרתיים. הוא פסיכולוג קליני, מדריך ומומחה.

Website: <https://sites.google.com/site/huppertjd/>

פרופ' יונתן הופרט יסקור בהרחבה את ההוכחות האמפיריות ליעילות ה- iCBT, הטיפול הקוגניטיבי-התנהגותי מבוסס אינטרנט. לאחר מכן, הוא ידגים את יישום ה- iCBT דרך תכנית טיפולית שפותחה על ידו ועל ידי הצוות שלו לטיפול בהפרעת פאניקה.

ביבליוגרפיה:

Andersson, G., Cuijpers, P., Carlbring, P., Riper, H., & Hedman, E. (2014). Guided Internet-based vs. face-to-face cognitive behavior therapy for psychiatric and somatic disorders: a systematic review and meta-analysis. *World Psychiatry*, 13(3), 288-295.

Andersson, G., & Titov, N. (2014). Advantages and limitations of Internet-based interventions for common mental disorders. *World Psychiatry*, 13(1), 4-11.

24/3/17

פרופסור יואל אליצור ורות פרדניק. הנושא יפורסם בהקדם

פרופ' יואל אליצור, ראש המגמה לפסיכולוגיה חינוכית וקלינית של הילד, האוניברסיטה העברית בירושלים. כתב עם רות פרדניק את אילמות סלקטיבית, מדריך להורים, מחנכים ומטפלים (2016). ספריו הקודמים שיטת כוח המוח של צביקי (2015), כתם של עננה קלה: חיילים, צבא וחברה באינתיפאדה (עורך, 2012), תמונות חיים: סיפורם של מתמודדים (2003), מיסוד השיגעון: משפחות, טיפול וחברה עם סלודור מנוחין (1992).

הפסיכולוגית רות פרדניק מומחית באילמות סלקטיבית (א"ס). היא מרכזת התחום בשפ"ח ירושלים, ומנהלת קליניקה לטיפול בחרדה וא"ס. רות פרדניק פיתחה שיטה ייחודית לטיפול בא"ס ועל בסיס ניסיונה עם מאות מטופלים בארץ ובחו"ל כתבה באנגלית את המדריך להורים, מחנכים ומטפלים Still Waters Run Deep (2012). המהדורה המורחבת בעברית שכתבה עם פרופ' יואל אליצור, יצאה לאור השנה.

26/5/17

ד"ר דני דרבי- הפרעה טורדנית-כפייתית של יחסים (Relationship OCD)

ד"ר דני דרבי, פסיכולוג קליני וד"ר למיניות האדם, מייסד ומנהל מרכז קוגניטיקה ומייסד שותף של היחידה למחקר וטיפול בהפרעה טורדנית כפייתית ביחסים (ROCD) במרכז הבינתחומי בהרצליה.

לקשרים קרובים כגון זוגיות והורות ישנה חשיבות רבה. חשיבות הקשר מעלה לעיתים שאלות לגבי טיבו של הקשר או תכונותיו של האדם עמו אנו נמצאים בקשר. עבור אנשים מסוימים שאלות אלו הופכות לספקות מייסרים, מחשבות חוזרות והתנהגויות כפייתיות הפוגעות ברווחתו הנפשית של האדם, אינם מאפשרות לחוות את הקשר ופוגעות בטיב היחסים.

תופעות אלו הומשגו לאחרונה כהפרעה טורדנית כפייתית במערכות יחסים (Relationship obsessive compulsive disorder; ROCD).

בהרצאה זו, ד"ר דני דרבי יציג את ביטויי ה- ROCD במערכות יחסים רומנטיות, מודל תיאורטי להתפתחות ותחזוק הבעיה ויוצגו קווים מנחים לטיפול. ההרצאה תתמקד במורכבות הייחודית ל-ROCD, ובאופן בו ניתן להתייחס למורכבות בטיפול. ההרצאה תכסה אמונות לא אדפטיביות של מערכות יחסים ואהבה, פחד מחרטה ויישום טכניקות של חשיפה ומניעת תגובה ל-ROCD.

23/6/17

ד"ר רות דרדיקמן-עירון טיפול אינטגרטיבי חוויתי ממוקד בילדים ומשפחות

ד"ר רות דרדיקמן – עירון, (PhD), פסיכולוגית קלינית מומחית - מדריכה, מנהלת המרפאה לבריאות הנפש של קופת חולים "מאוחדת" בחיפה, ובעלת קליניקה פרטית. בוגרת תכנית ההכשרה התלת-שנתית בשיטת טיפול דינמי חוויתי ממוקד (IE-DP) בהנחיית מייסד השיטה, ד"ר פרוצ'יו אוסימו. עובדת באוריינטציה פסיכודינמית, בשילוב כלים קוגניטיביים – התנהגותיים. בנוסף, מתרגלת יוגה שנים רבות ומשלבת טכניקות מתחום הקשיבות (mindfulness). מטפלת בילדים והורים, מתבגרים ומבוגרים.

שיטת הטיפול הדינמי החוויתי הממוקד, היא שיטה אינטגרטיבית המשלבת חשיבה פסיכודינמית עם אקטיביות של המטפל ושימוש בכלים קוגניטיביים התנהגותיים, ומאפשרת שינוי יציב ומעמיק בזמן קצר יחסית. במפגש ד"ר רות דרדיקמן תציג גישה אינטגרטיבית וחוויתית לטיפול ממוקד בילדים, נוער והורים שפיתחה כהתאמה של שיטת הטיפול הדינמי החוויתי למבוגרים של אוסימו ומק'אלו. המפגש יכלול הצגה קצרה של מודל העבודה עם מבוגרים, עקרונות העבודה עם ילדים והורים, והדגמה מפורטת של שני מקרים טיפוליים.

ספח ההרשמה למפגשי איט"ה בירושלים

חברי איט"ה, כולל חברים מתעניינים, פטורים מתשלום, אך חובה להירשם מראש למפגשים בהם מעוניינים אצל הגב' תימור גביש, מזכירת איט"ה בכתובת מייל: itacbtisrael@gmail.com
עבור נרשמים שאינם חברי איט"ה, התעריף הוא 100 ₪ עבור מפגש אחד, או 400 ₪ לכל הסדרה (4 מפגשים). לסטודנטים במקצועות טיפוליים (מאוניברסיטאות, מכללות ותוכניות הכשרה ב-CBT בחסות איט"ה ומתמחים בפסיכולוגיה ופסיכיאטריה ובהצגת תעודה מתאימה) התעריף הוא 80 ₪ לפגישה בודדת ו- 320 ₪ לכל הסדרה.

מועד סיום ההרשמה: עד שבוע לפני ההרצאה.

את התשלום יש לשלוח מראש למזכירת איט"ה, הגב' תימור גביש

ת.ד. 11472

תל אביב 6111302

אנא רשמו את השיק לפקודת איט"ה בלבד. לא לשלוח בדואר רשום

אני מעוניין/ת להירשם למפגשי CBT בימי שישי בירושלים

אנא ציינו את המפגשים המבוקשים:

מפגש ראשון 18/11/16 _____ מפגש שני 24/3/17 _____

מפגש שלישי 26/5/17 _____ מפגש רביעי 23/6/17 _____

שם פרטי ומשפחה _____ כתובת _____

טלפון _____ כתובת מייל _____

אנא סמני/י בעיגול: חבר איט"ה _____ סטודנט / מתמחה _____ אחר _____

מצורף צ'ק מספר _____ בנק _____ לתאריך _____

סכום _____